



信息与资源

创伤性脑损伤，甚至脑震荡，都可能会对幸存者及其家人带来重大的影响。BIA-MA 可以为脑损伤的老年患者提供患者信息、家人信息及其它有用的信息和资源。可用资源的类型包括：

- 医疗和心理健康领域的脑损伤方面的专业人士
- 脑损伤康复计划
- 老年人社区服务。

BIA-MA 在全国各地都有帮助脑损伤患者及其看护的互助小组。欲了解更多信息，请致电 BIA-MA (844) 839-7154 或电邮至 elders@biama.org。

照顾与支持

创伤性脑损伤可能会对家庭造成重大影响，特别是当遭受创伤性脑损伤的人员需要配偶或家人照顾的时候。震惊、愤怒、受伤、否认和抑郁都是护理人员中常见的现象。

护理人员一定要记得照顾好自己。为了应对那些创伤性脑损伤带来的难处和变化，患者和照顾他们的人都需要支持和指导。

我们鼓励家庭成员多多了解脑损伤，与治疗患者的专业医生定期沟通，并坦诚探讨其收获与能力。



马萨诸塞州康复委员会 (Massachusetts Rehabilitation Commission, MRC)，通过其“全州头部损伤计划 (Statewide Head Injury Program, SHIP)，提出了“为创伤性脑损伤老年患者改进马萨诸塞州医疗系统”的计划。

该项目旨在实现卫生资源服务管理局关于创伤性脑损伤实施合作计划的目标。MRC 是管理这一政府资助项目的领头机构。



BIA-MA 是一家私人的非营利性机构，提供的主要服务有：为脑损伤患者及其家人提供支持；为普通群众提供预防计划；为专业人士和所有受脑损伤影响的人员提供教育培训；为患者提出安全法和改进社区服务的立法倡议。

BIA-MA 与马萨诸塞州康复委员会 (MRC)、公共卫生部 (Department of Public Health, DPH)、机动车辆登记处 (Registry of Motor Vehicles, RMV)、老年人事务处理办公室 (Executive Office of Elder Affairs, EOEA) 和其他协会都有合作，以防止脑损伤事件的发生，并为幸存者提供各种服务。

“这个项目曾是/现在仍然是由美国卫生及人类服务部 (Health and Human Services, HHS) 下属的卫生资源和服务管理局 (Health Resources and Services Administration, HRSA) 下批的 H21MC26927 政府支持项目”
为百万创伤性脑损伤老年患者改进马萨诸塞州医疗系统，且资金来源全部不属于非政府来源。此信息或内容及结论均属作者所有，不应理解为 HRSA、HHS 或美国政府的官方立场或政策，也不应理解为是为其代言。

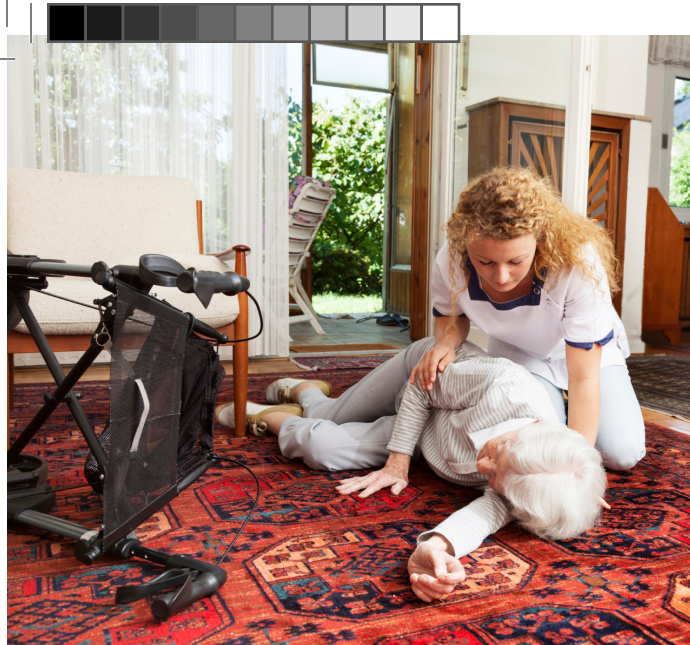
TBI in Elders - Chinese - May 2016

创伤性脑损伤的老年患者



创伤性脑损伤老年患者的相关信息

844-839-7154 | www.biama.org/elders



定义与起因

创伤性脑损伤是一种外伤性脑损伤。脑损伤可分为轻度、中度或重度损伤。轻度创伤性脑损伤是最常见的，它通常又被称为脑震荡。老年群体中创伤性脑损伤最常见的原因是摔伤和机动车辆事故。

老年人患创伤性脑损伤的症状通常容易与其它病症（如痴呆等）相混淆。家人和其他人可能会以为，这些变化不是脑损伤引起的，它们只是衰老过程带来的自然结果。痴呆也是造成长期创伤性脑损伤的危险因素。老年痴呆症、抑郁症和帕金森病患者造成创伤性脑损伤的风险更大。

老年人更可能患有慢性疾病，这会影响创伤性脑损伤的康复。因为老年人更容易跌倒，所以采取预防跌倒的措施非常重要，这样可以避免更多的创伤性脑损伤。

症状与后果

创伤性脑损伤的影响因人而异。其症状可分为身体上的，认知上的和情绪上的症状。

比如，身体上的后果可能包括：

- 头晕
- 疲劳
- 头痛
- 运动障碍
- 感官功能发生变化，如对光线超级敏感或丧失听力或感官等。

在认知方面，老年人可能会在以下方面遇到困难：

- 沟通
- 注意力
- 方向感
- 记忆力
- 组织能力
- 处理能力
- 主动能力
- 判断能力

情绪方面的症状包括：

- 愤怒
- 焦虑
- 抑郁
- 易怒
- 性格变化
- 无法控制情绪

患者可能还会出现癫痫发作或睡眠障碍的情况。创伤性脑损伤患者中出现的最常见并发症是药物滥用。如果您或您身边的人正在经历这些症状，请立即与医生联系。

治疗与康复

在刚开始出现创伤性脑损伤（包括脑震荡）时，如果能迅速发现问题并采取恰当的处理，可有助于康复并防止造成进一步损伤。

可以用CAT扫描（计算机轴向断层摄影术）、MRI（核磁共振成像）或EEG（脑电图）等神经学检查来检测脑损伤状况，但轻度创伤性脑损伤（脑震荡）有时检测不出来。

神经心理学测试是识别轻度脑损伤的最有效方法之一。创伤性脑损伤的发现将有助于制定一个适当的治疗计划，这个计划需要多个学科的专业医生的参与。

遭受创伤性脑损伤的老年人往往比年轻患者的康复时间更慢，但通过适当的康复训练还是可以实现身体机能的改善。

老年人由于药物相互作用及其副作用、平衡问题、视力问题等原因经常容易摔倒，也可能因为在家里容易被东西绊倒等，老年人患脑震荡的风险较高。他们更可能出现持久的症状，并可能不如年轻人那样容易很快恢复。

——美国疾病控制与预防中心

