

ព័ត៌មាន និងការផ្តល់ធនធាន

របួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង, ទោះជាមានដំណើរខូចសុខភាព ក៏អាចមានឥទ្ធិពលយ៉ាងខ្លាំងចំពោះអ្នករស់រានមានជីវិត និងក្រុមគ្រួសារពួកគេ។ BIA-MA អាចផ្តល់ជូនអ្នករស់រានមានជីវិត, សមាជិកក្រុមគ្រួសារ, និងព័ត៌មាន និងការផ្តល់ធនធានផ្សេងៗទៀត ដែលមានប្រយោជន៍ចំពោះមនុស្សចាស់ដែលមានរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង។ ប្រភេទនៃការផ្តល់ធនធាននានាដែលអាចប្រព្រឹត្តទៅបាន រួមមាន៖

- អ្នកឯកទេសខាងរបួសខួរក្បាល នៅផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្ត និង វេជ្ជសាស្ត្រ
- កម្មវិធីរបួសខួរក្បាល
- សេវាកម្មសហគមន៍ដែលទាក់ទងនឹងមនុស្សចាស់

BIA-MA មានក្រុមគាំទ្រសម្រាប់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបួសខួរក្បាល និងអ្នកមើលថែទាំរបស់ពួកគេនៅទូទាំងរដ្ឋ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមហៅទូរស័ព្ទមក BIA-MA តាមលេខ (844) 839-7154 ឬអ៊ីម៉ែល elders@biama.org.

ការមើលថែទាំ និងការជួយឧបត្ថម្ភគាំទ្រ

របួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង អាចមានផលប៉ះពាល់ខ្លាំងចំពោះក្រុមគ្រួសារ ជាពិសេសបើបុគ្គលដែលមានរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង អាចតម្រូវឱ្យមានជំនួយពីប្តីឬប្រពន្ធ ឬសមាជិកក្រុមគ្រួសារចំពោះលទ្ធភាពមើលថែទាំ។ ការគាំទ្រឬការរន្ធត់ ខឹង ឈឺ និងដំណើរចុះថយកម្លាំងឬដំណើរធ្លាក់ទឹកចិត្ត ជាបញ្ហាទូទៅចំពោះអ្នកមើលថែទាំនានា។

អ្នកមើលថែទាំនានា ត្រូវចងចាំថា ត្រូវមើលថែទាំខ្លួនពួកគេ។ ការជួយឧបត្ថម្ភគាំទ្រ និងការណែនាំ តម្រូវឱ្យមានសម្រាប់អ្នករស់រានមានជីវិត និងអ្នកមើលថែទាំនានា ម្យ៉ាងដែរស្រាយការផ្លាស់ប្តូរដែលពិបាក ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង។

សមាជិកក្រុមគ្រួសារ ត្រូវបានជម្រុញបើកទឹកចិត្ត ដើម្បីយល់ដឹងអំពីរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង, ទាក់ទងជាទៀតទាក់ទងជាមួយអ្នកឯកទេសវេជ្ជសាស្ត្រដែលព្យាបាលអ្នករស់រានមានជីវិត និងពិភាក្សាដោយបើកចំហអំពីការរីកចម្រើនលុតលាស់ និងសមត្ថភាពរបស់គាត់ឬនាង។



គណៈកម្មការស្តារនីតិសម្បទារដ្ឋម៉ាសាឈូសេត (MRC), តាមរយៈកម្មវិធីរបួសខួរក្បាលនៅគ្រប់រដ្ឋ (SHIP), បានស្នើសុំគម្រោង “ការធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងប្រព័ន្ធថែទាំសុខភាព MA សម្រាប់មនុស្សចាស់ ដែលថែទាំរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង”។

គម្រោងនេះ បានរៀបចំឡើង ដើម្បីបំពេញគោលបំណងកម្មវិធីភាពជាដៃគូអនុវត្តការគ្រប់គ្រងសេវាកម្មការផ្តល់ធនធានថែទាំសុខភាពនៅតាមរដ្ឋសម្រាប់របួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង។ MRC បម្រើសេវាជាទីភ្នាក់ងារនាំមុខ សម្រាប់ការគ្រប់គ្រងគម្រោងផ្តល់ជូនថវិកានេះ។



BIA-MA ជាអង្គការឯកជន មិនរកកម្រៃ ដែលផ្តល់ជូន៖ ការគាំទ្រអ្នករស់រានមានជីវិតពីរបួសខួរក្បាល និងក្រុមគ្រួសារពួកគេ; កម្មវិធីបង្ការជាមុន សម្រាប់សាធារណៈជន; ការអប់រំសម្រាប់អ្នកឯកទេស និងបានប៉ះពាល់ទាំងអស់ពីរបួសខួរក្បាល; និង ការគាំទ្រផ្នែកច្បាប់ សម្រាប់ច្បាប់ស្តីពីសុវត្ថិភាព និងសេវាកម្មសហគមន៍ដែលបានធ្វើឱ្យប្រសើរឡើង សម្រាប់អ្នករស់រានមានជីវិត។

BIA-MA សហការជាមួយគណៈកម្មការស្តារនីតិសម្បទារដ្ឋម៉ាសាឈូសេត (MRC), ក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈ (DPH), កន្លែងចុះបញ្ជីយានយន្ត (RMV), ការិយាល័យប្រតិបត្តិកិច្ចការមនុស្សចាស់ (EOEA) និងសមាគមផ្សេងៗទៀត ដើម្បីការពាររបួសខួរក្បាល និងផ្តល់សេវាកម្មជូនអ្នករស់រានមានជីវិត។

“គម្រោងនេះ បាននិងកំពុងគាំទ្រដោយការគ្រប់គ្រងសេវាកម្មការផ្តល់ជូនធនធានថែទាំសុខភាព (HRSA) នៃក្រសួងសុខាភិបាល និងសេវាកម្មពលរដ្ឋ (HHS) ដែលមានលេខផ្តល់ថវិកា H21MC26927, “ការធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងប្រព័ន្ធថែទាំសុខភាព MA សម្រាប់មនុស្សចាស់ ដែលថែទាំរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង”, ចំនួន 1 លានដុល្លារ និងថវិកា 0 ពីប្រភពមិនមែនរដ្ឋាភិបាល។ ព័ត៌មាន ឬមាតិកានេះ នឹងការសន្និដ្ឋាននានា គឺជាចំណុចទាំងអស់របស់អ្នកនិពន្ធ ហើយមិនត្រូវបានបកស្រាយថាជាគោលជំហរ ឬគោលនយោបាយផ្លូវការឡើយ, ឬមិនត្រូវមានការយល់ព្រមណាមួយ ត្រូវបានសម្រេចដោយ HRSA, HHS ឬរដ្ឋាភិបាលសហរដ្ឋអាមេរិកឡើយ។”

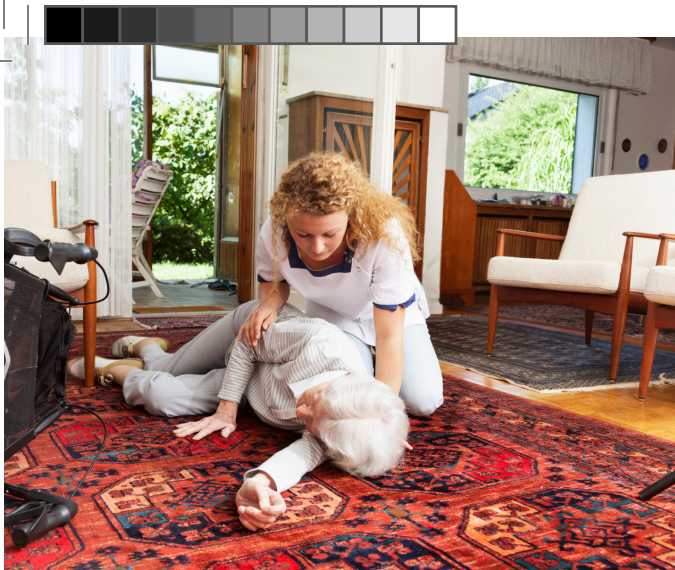
TBI - Khmer - May 2016

របួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិច យ៉ាងខ្លាំងចំពោះមនុស្សចាស់



ព័ត៌មានអំពីរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិច យ៉ាងខ្លាំងចំពោះមនុស្សចាស់

www.biama.org/elders | 844-839-7154



និយមន័យ និងមូលហេតុ

របួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង គឺជារបួសចំពោះខួរក្បាល ដែលបង្កហេតុពីផ្នែកខាងក្រៅ។

របួសខួរក្បាល ត្រូវបានចែកចំណាត់ថ្នាក់ជារបួសស្រាល មធ្យម ឬធ្ងន់ធ្ងរ។ ជានិច្ចកាលរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចស្រាល សម្រាប់ចំពោះរបួសឬការប៉ះទង្គិច ដែលជាបញ្ហាញឹកញាប់បំផុត។ មូលហេតុដែលជាបញ្ហាញឹកញាប់បំផុតនៃរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំងចំពោះមនុស្សចាស់នោះ គឺការដួល និងគ្រោះថ្នាក់យានយន្ត។

រោគសញ្ញារបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង ចំពោះមនុស្ស វ័យចំណាស់ ជានិច្ចកាលអាចកាន់ត្រូវឡើងចំពោះភាពគ្មានរបៀបរៀបរយឡើងៗទៀត ដូចជាការរីកលូតលាស់ សមាជិកក្រុមគ្រួសារ និងអ្នកជំនួយទៀត អាចជឿជាក់ថាការធ្លាក់របួសនានាចំពោះអ្នករស់រានមានជីវិត គឺជាលទ្ធផលធម្មតានៃជំងឺរីករាលដាលជាមនុស្សចាស់ ដែលជំនួសមកវិញដោយរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង។ ភាពរីកលូតលាស់ ជាកត្តាហានិភ័យផងដែរ ចំពោះការថែទាំរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង។ បុគ្គលនានាដែលមានភាពរីកលូតលាស់ ដំណើរចុះថយកម្លាំងឬដំណើរធ្លាក់ទឹកចិត្ត និងជម្ងឺជាកាតីនសុន Parkinson ដែលមាន ហានិភ័យខ្ពស់ខ្លាំងចំពោះរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងការដួល។

មនុស្សចាស់ៗទំនងជាមានជម្ងឺរ៉ាំរ៉ៃច្រើនថែមទៀត ដែលមានផលប៉ះពាល់ដល់ការជាសះស្បើយពីរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង។ ដោយសារមនុស្សចាស់ មានហានិភ័យខ្ពស់ពីការដួលនោះ វាមាន សារៈសំខាន់ណាស់ ដើម្បីចាត់វិធានការបង្ការជាមុនពីការដួល ដើម្បីជៀស វាវរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំងថែមទៀត។

រោគសញ្ញា និងផលវិបាក

ផលប៉ះពាល់នៃរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង មានខុសៗគ្នាចំពោះមនុស្សម្នាក់ៗ, រោគសញ្ញាអាចត្រូវបានចែកចំណាត់ថ្នាក់ជា៣កាយ, វិញ្ញាណចងចាំ ឬការបង្ហាញការរំជួលចិត្ត។

ឧទាហរណ៍ផលវិបាកខាងកាយ រួមមាន៖

- ខ្យល់ចាប់
- ការហត់ឬអស់កម្លាំង
- ឈឺក្បាល
- ការចុះខ្សោយសាច់ដុំរាងកាយឬខ្វិន
- ការផ្លាស់ប្តូរនានាចំពោះមុខងារខាងវិញ្ញាណ ដូចជាប្រតិកម្មដែលមិនគួរឱ្យចង់បានចំពោះពន្លឺ ឬសម្លេង ឬការបាត់បង់វិញ្ញាណ។

តាមវិញ្ញាណចងចាំ មនុស្សចាស់អាចមានបញ្ហាលំបាកចំពោះ៖

- ការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នាឬការសន្ទនា
- ការផ្តោតអារម្មណ៍
- ការសក្តិសក្តួលខ្សោយ
- វិញ្ញាណចងចាំ
- អង្គភាព
- កំពុងដំណើរការ
- ការចាប់ផ្តើម
- ការវិនិច្ឆ័យ

ទារសញ្ញារំជួលចិត្ត បច្ចុប្បន្ននរូមមាន៖

- ខឹង
- ការថប់បារម្ភ
- ដំណើរចុះថយកម្លាំងឬដំណើរធ្លាក់ទឹកចិត្ត
- ឆាប់ខឹង
- ការផ្លាស់ប្តូរជាលក្ខណៈបុគ្គល
- គ្មានសមត្ថភាពគ្រប់គ្រងការរំជួលចិត្ត

អ្នករស់រានមានជីវិត អាចមានបញ្ហាប្រកាច់ ឬគ្មានរបៀបរៀបរយការដកផងដែរ។ បញ្ហាមួយនៃបញ្ហាកើតញឹកញាប់បំផុត ដែលកើតមានឡើងគ្មានរបៀបរៀបរយ ដែលបង្ហាញដោយបុគ្គលនានា ដែលថែទាំរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង គឺជាការរំលោភបំពានសារធាតុ។ បើលោកអ្នក ឬអ្នកណាម្នាក់ដែលជិតស្និទ្ធនឹងលោកអ្នក កំពុងមានបញ្ហាចំពោះរោគសញ្ញាណាមួយនៃរោគសញ្ញាទាំងនេះ សូមទាក់ទងមកជួបបណ្តឹង របស់អ្នកជាបន្ទាន់។

ការព្យាបាល និងការជាសះស្បើយឡើងវិញ

ការទទួលសាគល់ពីការឆ្លើយតបសមរម្យចាំបាច់នៃរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង (ដែលមានការឈឺដោយប៉ះទង្គិច) នៅពេលកើតមានឡើងលើកដំបូងនោះ អាចទទួលបានមកវិញជំនួយ និងបង្ការជាមុនចំពោះរបួសបន្ថែមទៀត។

ការធ្វើតេស្តបណ្តាញសរសៃប្រសាទ ដូចជាការស្កេន CAT (ការស្កេនដងខ្លួនអ្នកជម្ងឺដោយប្រើកុំព្យូទ័រ), MRI (ប្រភពសូរខ្លះពីការធ្វើតេស្តសរសៃប្រសាទដ៏ទៃទៀត), ឬ EEG (ការធ្វើតេស្តសកម្មភាពអគ្គីសនីក្នុងខួរក្បាល) ត្រូវបានគេប្រើដើម្បីស្វែងរករបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង, ប៉ុន្តែជានិច្ចកាលមិនស្វែងរករបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចស្រាលឡើយ (ការឈឺដោយប៉ះទង្គិច)។

ការធ្វើតេស្តបណ្តាញសរសៃប្រសាទ គឺជាវិធីមួយនៃវិធីសាស្ត្រដែលមានប្រសិទ្ធភាពបំផុត ដើម្បីកំណត់អត្តសញ្ញាណរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចស្រាល។ ការទទួលស្គាល់ពីរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង និងអនុញ្ញាតឱ្យមានផែនការព្យាបាលសមរម្យមួយ ត្រូវបានបង្កើតឡើង ដែលនឹងត្រូវរាប់បញ្ចូលអ្នកកំពុងរស់នៅស្រុកដែលមានជំនាញជាច្រើន។

មនុស្សវ័យចំណាស់ដែលថែទាំរបួសខួរក្បាលដែលប៉ះទង្គិចយ៉ាងខ្លាំង មានការជាសះស្បើយឡើងវិញយឺតជាងអ្នករស់រានមានជីវិតជាមនុស្សក្មេងៗជាង ប៉ុន្តែអាចនៅតែសម្រេចបានតាមមុខងារដែលធ្វើឱ្យប្រសើរឡើង ដោយមានការស្តារនីតិសម្បទាឡើងវិញត្រឹមត្រូវ។

មនុស្សវ័យចំណាស់ មានហានិភ័យខ្ពស់ចំពោះការថែទាំការឈឺចាប់ពីការប៉ះទង្គិចពីការដួល ដោយសារឥទ្ធិពលទៅវិញទៅមកពីការប្រើថ្នាំ និងផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំ, បញ្ហាទប់លំទឹកនឹងខ្លួន, បញ្ហាមើលឃើញ និងគ្រោះថ្នាក់ដំបូងដើរដូលនៅផ្ទះ។ ពួកគេទំនងជាមានរោគសញ្ញាប្លែកៗផ្សេងៗទៀត ហើយអាចមានកម្រិតយឺតៗ ដើម្បីធ្វើឱ្យជាសះស្បើយឡើងវិញជាងមនុស្សក្មេងៗជាង។ -មណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺឆ្លង

