Информация и ресурсы

Черепно-мозговая травма, даже сотрясение мозга, может оказать существенное воздействие на пострадавших и их семьи. BIA-MA может обеспечить пострадавших, членов их семей и других людей информацией и ресурсами, полезными для пожилых с черепно-мозговой травмой. Виды ресурсов:

- Специалисты по черепно-мозговой травме в сфере физического и психического здоровья.
- Программы, касающиеся черепно-мозговой травмы.
- Социальная помощь для пожилых людей.

BIA-MA имеет группы поддержки по всему штату пострадавших от травм головного мозга и их опекунов. Для получения дополнительной информации звоните BIA-MA: (844) 839-7154 или электронный адрес elders@biama.org.

Уход и поддержка

Черепно-мозговая травма может оказать существенное влияние на семьи, особенно, если человеку с черепно-мозговой травмой необходима забота супруга или члена семьи. Шок, гнев, обида, отрицание и депрессии – все это характерно для опекунов больных.

Опекуны должны помнить о заботе о себе. Поддержка и руководство необходимы как для пострадавших, так и лиц, обеспечивающих уход, чтобы справиться со сложными изменениями, которые связаны с черепно-мозговой травмой.

Членам семьи рекомендуется узнать о черепно-мозговой травме, регулярно общаться с медицинским персоналом, который лечит больного, и открыто говорить о своих победах и способностях.

MRC
Massachusetts Rehabilitation Commission

Реабилитационная комиссия штата Массачусетс (РКМ), через свою программу по лечению черепно-мозговых травм в штате (ПЧМТШ), предложила проект для штата «Улучшение системы по уходу за пожилыми людьми с черепно-мозговой травмой».

Этот проект был разработан для выполнения целей по реализации в штате Программы партнерства для лечения черепно-мозговых травм Управлением ресурсными сервисами здравоохранения. ПЧМТШ является ведущим учреждением по управлению данным проектом.

BIA-MA
Brain Injury Association of Massachusetts

BIA-MA является частной, некоммерческой организацией, которая обеспечивает: оказание **поддержки** пострадавшим от травм головного мозга и их семьям; **профилактические программы** для общественности; **образование** для специалистов и всех пострадавших от черепно-мозговой травмы; и **юридическую поддержку** законов об охрану труда и улучшение общественных услуг для оставшихся в живых.

BIA-MA сотрудничает с Реабилитационной комиссией штата Массачусетс (РКМ), Департаментом общественного здравоохранения (ДОЗ), Регистром транспортных средств (РТС), Исполнительного органа по делам пожилых людей (ИОДП) и другими ассоциациями, чтобы предотвратить травмы головного мозга и оказать услуги пострадавшим.

Проект поддерживается/ался Управлением ресурсными сервисами здравоохранения (УРСЗ) Департамента здравоохранения и социальных служб США (ЗСС) в рамках гранта H21MC26927: “Улучшение системы по уходу за пожилыми людьми с черепно-мозговой травмой”, на 1 миллион и 0 финансируется за счет неправительственных источников. Эта информация или содержание и выводы принадлежат автору и не должны быть истолкованы как официальная позиция или политика, не следует делать какие-либо выводы относительно УРСЗ, ЗСС или Правительства США.

TBI In Elders - Russian - May 2016

Травма Головного Мозга В Пожилом Возврасте

Информация О Травме Головного Мозга У Пожилых

844-839-7154 | www.biama.org/elders

Lot G ELDERS 2016 TBI russian June 6.indd 1 6/13/2016 10:58:34 AM

Определение и причины

Черепно-мозговая травма - это травма головного мозга, вызванная повреждениями извне.

Легкая черепно-мозговая травма, которую часто называют сотрясение мозга, является наиболее распространенной. Наиболее частыми причинами черепно-мозговой травмы у пожилых людей могут быть падение и дорожно-транспортные происшествия.

Травматические симптомы из-за травмы головного мозга у пожилых людей часто можно спутать с другими заболеваниями, такими как слабоумие. Члены семьи и близкие могут полагать, что изменения у пострадавшего являются естественным результатом процесса старения, а не черепно-мозговой травмы.

Слабоумие также является фактором риска для получения черепно-мозговой травмы. Лица, страдающие слабоумием, депрессией и болезней Паркинсона больше подвержены риску падения, влекущему за собой травму головного мозга.

У пожилых, скорее всего, есть хронические заболевания, которые могут повлиять на восстановление после черепно-мозговой травмы. Поскольку пожилые люди с большей вероятностью могу упасть, особенно важно принять меры, чтобы уберечь их от падений и избежать дополнительных травматических повреждений головного мозга.

Симптомы и последствия

Последствия черепно-мозговой травмы различны для каждого человека. Симптомы могут быть классифицированы как физические, когнитивные или эмоциональные.

Примеры физических последствий включают в себя:

- Головокружение
- Усталость
- Головную боль
- Двигательные нарушения
- Изменения в сенсорных функциях, таких как гипер-чувствительность к свету или звукам или потеря чувствительности.

У пожилых могут быть нарушены такие когнитивные функции:

- Коммуникативность
- Концентрация внимания
- Ориентация
- Память
- Организованность
- Обработка
- Инициативность
- Критическое мышление

Эмоциональные симптомы могут включают в себя:

- Гнев
- Беспокойство
- Депрессию
- Раздражительность
- Изменение личности
- Неспособность контролировать свои эмоции

У пострадавшего могут возникнуть судороги или нарушения сна. Одним из наиболее распространенных сопутствующих расстройств, проявляемых людьми, которые получили черепно-мозговую травму, является злоупотребление алкоголем или наркотиками. Если вы или кто-то из ваших близких испытывает любой из этих симптомов, немедленно обратитесь к врачу.

Лечение и восстановление

Признание и надлежащее реагирование на любую черепно-мозговую травму (в том числе сотрясение мозга) при первых симптомах, могут способствовать восстановлению и предотвратить дальнейшие нарушения.

Неврологические тесты, такие как компьютерная томография, МРТ (магнитно-резонансная томография) или ЭЭГ (электроэнцефалограмма), используются для обнаружения черепно-мозговой травмы, но не всегда способны обнаружить легкую черепно-мозговую травму (сотрясение мозга).

Нейропсихологическое тестирование является одним из наиболее эффективных способов выявления легкой черепно-мозговой травмы. Признание наличия черепно-мозговой травмы обеспечит разработку необходимого плана лечения, который будет включать в себя консультации разных врачей нескольких дисциплин.

Пожилые люди, которые получили черепно-мозговую травму, как правило, восстанавливаться медленнее, чем у молодых, но все-таки могут добиться улучшения качества жизни с помощью соответствующей реабилитации.

У пожилых людей риск длительного выздоровления после сотрясения при падении значительно выше из-за взаимодействия лекарств и побочных эффектов, проблем с балансом, проблем со зрением, а также опасности упасть дома. Они более склонны иметь длительные симптомы, и могут медленнее восстанавливаться, чем молодые.

-Центры по контролю и профилактике заболеваний