



Thông tin & Nguồn lực

Chấn thương não, thậm chí là một chấn động, có thể gây một tác động đáng kể đối với những người sống sót và gia đình của họ. BIA-MA có thể cung cấp cho những người sống sót, các thành viên gia đình, các thông tin khác và các nguồn lực hữu ích cho những người cao tuổi bị chấn thương não. Các loại nguyên lực sẵn có bao gồm:

- Chuyên gia về chấn thương não trong các lãnh vực y tế và sức khỏe tinh thần
- Các chương trình chấn thương não
- Các dịch vụ cộng đồng đặc biệt dành cho những người cao tuổi.

BIA-MA có các nhóm hỗ trợ dành cho những người sống sót sau chấn thương não và người chăm sóc cho họ trên toàn tiểu bang. Để biết thêm thông tin, hãy gọi BIA-MA theo số (844) 839-7154 elders@biama.org.

Chăm sóc & Hỗ trợ

Chấn thương não có thể có một tác động đáng kể đến các gia đình, đặc biệt là nếu các cá nhân bị chấn thương não có thể cần sự hỗ trợ về chăm sóc từ một người bạn đời hoặc thành viên gia đình. Sốc, giận dữ, đau đớn, từ chối, và trầm cảm đều phổ biến ở những người chăm sóc.

Những người chăm sóc phải nhớ tự chăm sóc bản thân. Hỗ trợ và hướng dẫn cần thiết cho cả những người sống sót và người chăm sóc để đối phó với những thay đổi khó khăn gây ra do chấn thương não.

Các thành viên trong gia đình được khuyến khích học về chấn thương não, giao tiếp thường xuyên với các chuyên gia y tế điều trị cho người sống sót, và nói chuyện cởi mở về khả năng và những gì người đó đạt được.



Ủy ban Phục hồi chức năng Massachusetts (MRC), thông qua Chương trình Chấn thương Đầu toàn quốc (SHIP), đề nghị Dự án "Cải thiện các Hệ thống Chăm sóc sức khỏe dành cho Người cao tuổi bị Chấn thương não"

Dự án này được thiết lập nhằm thực hiện những mục tiêu của Chương trình Hợp tác Nhà nước Thực hiện về Chấn thương não thuộc Cơ quan Quản lý các Dịch vụ Nguồn lực Y tế. MRC làm việc như là một tổ chức dẫn đầu trong việc quản lý dự án được tài trợ này.



BIA-MA là một tổ chức tư nhân, phi lợi nhuận cung cấp: **Hỗ trợ** cho những người sống sót khi bị tổn thương não và gia đình của họ; **Các chương trình Phòng ngừa** dành cho công chúng; **Giáo dục** cho các chuyên gia và tất cả những ai bị ảnh hưởng bởi tổn thương não; và **Biện hộ Lập pháp** cho các luật lệ về an toàn và cải thiện dịch vụ cộng đồng dành cho những người sống sót.

BIA-MA cộng tác với Ủy ban Phục hồi Chức năng Massachusetts (MRC), Sở Y tế Công cộng (DPH), Cơ quan đăng ký Xe có động cơ (RMV), Văn phòng Điều hành Công việc cho Người cao tuổi (EOEA) và các hiệp hội khác nhằm ngăn ngừa các tổn thương não và cung cấp các dịch vụ cho những người sống sót.

"Dự án này được/đã được hỗ trợ bởi Cơ quan Quản lý các Dịch vụ và Nguồn lực Y tế (HRSA) thuộc Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ số H21MC26927, "Cải thiện các Hệ thống Chăm sóc sức khỏe dành cho Người cao tuổi bị Chấn thương não của MA", dành cho 1 triệu người từ nguồn lực phi chính phủ phi lợi nhuận Thông tin này hay nội dung và các kết luận là của các tác giả và hoặc sẽ không được xem như vị trí hay chính sách chính thức, hoặc bất kỳ xác nhận nào được suy luận từ HRSA, HHS hoặc Chính phủ Hoa Kỳ".

TBI in Elders - Vietnamese - May 2016

Chấn Thương Não Ở Người Cao Tuổi



Thông Tin Chấn Thương Não Dành Cho Người Cao Tuổi

844-839-7154 | www.biama.org/elders



Định nghĩa & Nguyên nhân

Chấn thương não là tổn thương não do tác nhân bên ngoài gây ra.

Các tổn thương não được phân loại là dạng nhẹ, trung bình hoặc nặng. Các chấn thương não nhẹ, thường được gọi là chấn động, là phổ biến nhất. Các nguyên nhân thường gặp nhất của chấn thương não đối với người cao tuổi là té ngã và tai nạn xe.

Các triệu chứng tổn thương não ở người cao tuổi thường có thể bị nhầm lẫn với các rối loạn khác như bệnh mất trí nhớ. Các thành viên trong gia đình và những người khác có thể nghĩ rằng những thay đổi ở người sống sót là kết quả tự nhiên của quá trình lão hóa thay vì do chấn thương não. Bệnh mất trí nhớ cũng là một nguy cơ khi bị chấn thương não. Những người bị mất trí nhớ, trầm cảm và bệnh Parkinson có nguy cơ có các triệu chứng liên quan chấn thương não nhiều hơn.

Những người cao tuổi thường có căn bệnh mãn tính có thể ảnh hưởng đến sự phục hồi sau một chấn thương não. Bởi vì những người cao tuổi có nguy cơ té ngã cao, đặc biệt quan trọng là phải có các biện pháp ngăn ngừa té ngã để tránh bị chấn thương não thêm nữa.

Triệu chứng & Hậu quả

Ảnh hưởng của chấn thương não đối với mỗi người sẽ khác nhau. Các triệu chứng có thể được phân loại như thể chất, nhận thức, hay cảm xúc.

Thí dụ các hậu quả về thể chất bao gồm:

- Chóng mặt
- Mệt mỏi
- Nhức đầu
- Cơ vận động suy yếu
- Những thay đổi trong chức năng cảm giác như quá nhạy cảm với ánh sáng hoặc âm thanh hoặc mất cảm giác.

Nhận thức, những người cao tuổi có thể gặp khó khăn trong việc:

- Giao tiếp
- Tập trung
- Mất phương hướng
- Trí nhớ
- Tổ chức
- Thực hiện
- Sáng kiến
- Phán xét

Các triệu chứng cảm xúc bao gồm:

- Tức giận
- Lo âu
- Trầm cảm
- Cáu gắt
- Thay đổi nhân cách
- Không có khả năng kiểm soát cảm xúc

Những người sống sót có thể gặp những cơn động kinh hay bị rối loạn giấc ngủ. Một trong những rối loạn đồng xảy ra phổ biến nhất biểu lộ ở những người bị chấn thương não là lạm dụng chất gây nghiện. Nếu bạn hoặc người thân bạn đang có bất kỳ những triệu chứng này, hãy liên hệ với bác sĩ của bạn ngay lập tức.

Điều trị & Phục hồi

Việc nhận ra và phản ứng thích hợp đối với tất cả các chấn thương não (bao gồm cả chấn động) khi xảy ra lần đầu tiên có thể giúp phục hồi và ngăn ngừa bị tổn thương thêm.

Các kiểm tra về thần kinh như CAT (chụp cắt lớp trục), MRI (chụp cộng hưởng từ), hoặc EEG (điện não đồ) được sử dụng để phát hiện chấn thương não, nhưng không phải lúc nào phát hiện được chấn thương não dạng nhẹ (chấn động).

Kiểm tra về tâm lý thần kinh là một trong những cách hiệu quả nhất để xác định chấn thương não dạng nhẹ. Việc nhận ra chấn thương não sẽ cho phép lên phác đồ điều trị thích hợp bao gồm các chuyên gia y tế từ một số ngành chuyên môn.

Người cao tuổi bị chấn thương sọ não có xu hướng phục hồi chậm hơn so với những người sống sót trẻ tuổi hơn nhưng việc cải thiện chức năng vẫn có thể thực hiện thông qua giải pháp phục hồi chức năng phù hợp.

Người cao tuổi có nguy cơ bị chấn động sau khi bị té ngã cao hơn do tương tác thuốc và tác dụng phụ, các vấn đề cân bằng, trở ngại thị lực, và các nguy cơ do vấp ngã tại nhà. Họ có nhiều khả năng có những triệu chứng kéo dài và có thể phục hồi chậm hơn so với người trẻ tuổi hơn.

-Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh

