

القراد والبعوض

يؤدي تغير المناخ إلى جعل الفصول الدافئة أكثر حرارة وأطول مدة. حيث ارتفعت درجات الحرارة في أوائل الربيع وأواخر الخريف وقلّ عدد الليالي شديدة البرودة. وتسهم التغيرات المناخية في إطالة فترة نشاط القراد، الأمر الذي يزيد من احتمالية انتقال الأمراض المنقولة عن طريقه، ومن بينها داء لايم ومرض البابسيات.

يتسبب تغير المناخ كذلك في زيادة عدد أيام الصيف الحارة والأيام التي تشهد أمطارًا غزيرة. ومن ثمّ، يزيد هطول الأمطار وامتداد مواسم الدفء من عدد أيام تكاثر البعوض ولدغته، ما يرفع خطر الإصابة بالأمراض المنقولة بالبعوض مثل فيروس غرب النيل (WNV) وفيروس التهاب الدماغ الخيلي الشرقي (EEE).



من الأكثر عرضة للخطر؟

- الأشخاص الذين يعملون أو يلعبون أو يمارسون الرياضة في الأماكن الخارجية
- الأشخاص الذين لديهم حيوانات أليفة تخرج إلى الأماكن الخارجية

ما الذي يمكننا فعله حيال هذا؟

القراد:

- ارتداء الملابس ذات الأكمام الطويلة والبناطيل الطويلة والجوارب عند الخروج من المنزل
- إجراء فحص كامل لجسمك وجسم الأطفال والحيوانات الأليفة بحثًا عن القراد بعد قضاء الوقت في الأماكن الخارجية
- الانتباه إلى أعراض الأمراض التي ينقلها القراد، مثل الطفح الجلدي الدائري
- تعرف على المزيد حول كيفية الوقاية من الأمراض التي ينقلها القراد



البعوض:

- استخدام طارد الحشرات في جميع الأوقات عند التواجد في الأماكن الخارجية
- ارتداء الملابس ذات الأكمام الطويلة
- تحديد مواعيد الأنشطة الخارجية مع تجنب الفترة الزمنية الممتدة من الغسق إلى الفجر، وذلك خلال موسم ذروة انتشار البعوض
- إصلاح شبكات النوافذ والأبواب التالفة
- التخلص من المياه الراكدة في المناطق المحيطة بالمنزل
- تعرف على المزيد حول كيفية الوقاية من الأمراض التي ينقلها البعوض