



蜱虫和蚊子

蜱虫和蚊子

气候变化正在使一年中温暖的季节变得更热、更长。早春和晚秋的气温正在上升，气温处于冰点以下的夜晚越来越少。这些天气变化会增加蜱虫活跃的天数，并会增加蜱传疾病（如莱姆病和巴贝虫病）的风险。

气候变化也会增加炎热的夏日和大雨天的数量。降雨增多和温暖的季节延长会增加蚊子繁殖和叮咬的天数，导致患西尼罗河病毒 (WNV) 和东部马脑炎 (EEE) 等蚊媒疾病的风险增加。

什么人的风险更高？

- 在户外工作、玩耍或锻炼的人
- 豢养户外活动的宠物之人

我们能做些什么？

蜱虫：

- 在户外时穿长袖、长裤和袜子
- 在户外活动后检查自己、孩子和宠物是否有蜱虫
- 留意蜱传疾病的症状，如“牛眼”皮疹
- 了解有关如何[预防蜱传疾病](#)的更多信息



蚊子：

- 在户外随时使用驱虫剂
- 穿长袖衣服
- 在蚊子高峰季节，避免将户外活动安排在黄昏至黎明时段
- 修复损坏的纱窗及纱门
- 清除家周围区域的积水
- [了解有关如何预防蚊媒疾病的更多信息](#)

