

蜚蟲和蚊子

氣候變化正在使一年中溫暖的季節變得更熱、更長。早春和晚秋的氣溫正在上升，氣溫處於冰點以下的夜晚越來越少。這些天氣變化會增加蜚蟲活躍的天數，並會增加蜚傳疾病（如萊姆病和巴貝蟲病）的風險。

氣候變化也會增加炎熱的夏日和大雨天的數量。降雨增多和溫暖的季節延長會增加蚊子繁殖和叮咬的天數，導致患西尼羅河病毒 (WNV) 和東部馬腦炎 (EEE) 等蚊媒疾病的風險增加。

什麼人的風險更高？

- 在戶外工作、玩耍或鍛煉的人
- 有寵物到戶外去的人

我們能做些什麼？

蜚蟲：

- 在戶外時穿長袖、長褲和襪子
- 在戶外活動後檢查自己、孩子和寵物是否有蜚蟲
- 留意蜚傳疾病的症狀，如「牛眼」皮疹
- 瞭解有關如何預防蜚傳疾病的更多資訊



蚊子：

- 在戶外隨時使用驅蟲劑
- 穿長袖衣服
- 安排戶外活動，避免在蚊子高峰季節從黃昏到黎明的時間
- 修復損壞的門窗紗窗
- 清除家周圍區域的積水
- 瞭解有關如何預防蚊媒疾病的更多資訊

