



Karapáti y Moskitu

Alterasons klimátiku sa ta faze stasons kenti di anu más kenti y más prolongadu. Temperaturas di inisiu di primavera y di final di otonu sa ta aumenta y ten ménus noti pa baxu zéru. Kes alterason klimátiku li sa ta aumenta númeru di dias ki karapáti sta ativu y es sa ta aumenta risku di duénsa transmitidu pa karapáti, sima duénsa di Lyme y Babesiozi.

Alterasons klimátiku sa ta aumenta tanbê númeru di dias kenti di veron y dias di txuba bedju. Más txuba y stasons kenti más longu ta aumenta dias ki moskitus ta sa ta ripruduzi y pika, u ki ta leba a un maior risku di duénsas transmitidu pa moskitu, sima vírus di Nilo Osidental (WNV) y Encefaliti Ekina Oriental (EEE).

Kenha ki sa ta kore más risku?

- Pesoas ki ta trabadja, brinka, ô faze izersísiu na rua
- Pesoas ku animal di stimason ki ta anda na rua

Kuzê ki nu pode faze?

Karapáti:

- Bisti ropas ku manga kunpridu, kalsas kunpridu y meias óras ki bu sta na rua
- Djobe si sta karapáti na bo, na kriansas y na animal di stimason dipôs di pasa algun ténpu na rua
- Sta atentu a sintómas di duénsa transmitidu pa karapáti, sim a erupson kutânia na forma di “odju di boi”
- Sabe más sobri modi ki bu ta [priveni duénsa transmitidu pa karapáti](#)

Moskitus:

- Uza ripilentis kontra insektus sénpri ki bu sta na rua
- Bisti roupa di manga kunpridu
- Faze un planu di atividadis na rua pa ivita kes óra entri óras ki ta noti y óras ki ta manxi durante épuka di moskitu
- Konpu telas di janela y portas stragadu
- Tra águ paradu di ária djuntu di bu kaza
- [Sabe más sobri modi ki bu ta privini di duénsas transmitidu pa moskitu](#)

