

کنه ها و پشه ها



تغییرات اقلیمی باعث می شود که فصل های گرم سال گرمتر و طولانی تر شوند. درجه حرارت اوایل فصل بهار و اواخر فصل خزان در حال افزایش است و شب های کمتری به زیر صفر میرسد. این تغییرات آب و هوا تعداد روزهای فعال بودن کنه ها را افزایش می دهد و خطر ابتلا به امراض منتقله از طریق کنه مانند مریضی لایم (Lyme) و بابزیوز (Babesiosis) را افزایش می دهد.

همچنان تغییرات اقلیمی منجر به افزایش روزهای تابستانی گرم و روزهای با بارندگی شدید می شود. بارندگی بیشتر و فصل های گرم طولانی تر، روزهای تولید مثل و نیش پشه ها را افزایش می دهد و منجر به خطر بیشتر امراض منتقله از طریق پشه مانند ویروس West Nile (WNV) و Eastern Equine Encephalitis (EEE) می شود.

چه کسی در معرض خطر بیشتر قرار دارد؟

- افرادی که در فضای باز کار، بازی یا ورزش می کنند
- افرادی که حیوانات خانگی دارند و به بیرون از منزل می روند

درین مورد چی کار کرده میتوانیم؟

کنه ها:

- وقتی بیرون از منزل میروید لباس با آستین دراز، پتلون دراز و جوراب بپوشید
- پس از سپری نمودن وقت در بیرون از منزل، خود، اطفال و حیوانات خانگی خود را از نظر وجود کنه بررسی کنید
- از علائم امراض منتقله از طریق کنه، مانند بثورات "bullseye" آگاه باشید
- درباره نحوه جلوگیری از امراض منتقله از طریق کنه بیشتر بدانید

پشه ها:

- هر زمان که خارج از خانه هستید از مواد دافع حشرات استفاده کنید
- لباس آستین دراز بپوشید
- برای جلوگیری از ساعات غروب تا طلوع در فصل اوج پشه، فعالیت های خارج از خانه را برنامه ریزی کنید
- چوکات جالی تخریب شده کلکین و دروازه را ترمیم کنید
- آب ایستاده را از مناطق اطراف خانه خود بردارید
- درباره نحوه جلوگیری از امراض منتقله از طریق پشه بیشتر بدانید

