**សត្វចៃឆ្កែ និងមូស**

ការប្រែប្រួលអាកាសធាតុកំពុងធ្វើឱ្យរដូវក្តៅប្រចាំឆ្នាំកាន់តែក្តៅជាងមុន និងយូរជាងមុន។ សីតុណ្ហភាពនៅដើមនិទាឃរដូវ និងចុងរដូវស្លឹកឈើជ្រុះកំពុងកើនឡើង ហើយមានយប់ដែលត្រជាក់ក្រោមសីតុណ្ហភាពកកតិចជាងមុន។ ការប្រែប្រួលអាកាសធាតុទាំងនេះបង្កើនចំនួនថ្ងៃ
ដែលសត្វចៃឆ្កែសកម្ម និងបង្កើនហានិភ័យដល់ជំងឺដែលកើតចេញពីសត្វចៃឆ្កែ ដូចជាជំងឺ Lyme និង Babesiosis ។

ការប្រែប្រួលអាកាសធាតុក៏នឹងបង្កើនចំនួនថ្ងៃក្តៅក្នុងរដូវក្តៅ និងថ្ងៃដែលមានភ្លៀងធ្លាក់
ខ្លាំង។ ភ្លៀងកាន់តែច្រើន និងរដូវក្ដៅកាន់តែយូរ បង្កើនថ្ងៃដែលមូសកំពុងបង្កាត់ពូជ និងខាំ ដែលនាំឱ្យមានហានិភ័យខ្ពស់ដល់ជំងឺដែលបណ្តាលមកពីមូសដូចជាមេរោគ West Nile (WNV) និង Eastern Equine Encephalitis (EEE)។

**តើអ្នកណាមានហានិភ័យខ្ពស់?**

* មនុស្សកំពុងធ្វើការ លេង ឬហាត់ប្រាណនៅខាងក្រៅ
* អ្នកដែលមានសត្វចិញ្ចឹមដែលចេញទៅក្រៅ

**តើយើងអាចធ្វើអ្វីបានចំពោះបញ្ហានេះ?**

**សត្វចៃឆ្កែ៖**

* ពាក់អាវដៃវែង ខោវែង និងស្រោមជើងពេលចេញក្រៅ
* ពិនិត្យរកមើលសត្វចៃឆ្កែនៅលើខ្លួនអ្នក កុមារ និងសត្វចិញ្ចឹមបន្ទាប់ពីចំណាយពេលនៅ
ខាងក្រៅ
* ត្រូវដឹងពីរោគសញ្ញានៃជំងឺដែលកើតពីសត្វចៃឆ្កែដូចជា កន្ទួលរមាស់ “រាងមូលក្រហម”
* ស្វែងយល់បន្ថែមអំពី[វិធីការពារពីជំងឺដែលបង្កដោយសត្វចៃឆ្កែ](https://www.mass.gov/info-details/tick-borne-disease-prevention)

**មូស៖**

* ប្រើថ្នាំបាញ់សត្វល្អិតគ្រប់ពេលដែលអ្នកនៅខាងក្រៅ
* ស្លៀកសម្លៀកបំពាក់ដៃវែង
* រៀបចំកាលវិភាគសកម្មភាពក្រៅផ្ទះ ដើម្បីចៀសវាងម៉ោងពីពេលព្រលប់ដល់ព្រលឹម ក្នុងរដូវមានមូសច្រើនបំផុត
* ជួសជុលបង្អួច និងទ្វារដែលខូច
* យកទឹកដក់ចេញពីតំបន់ជុំវិញផ្ទះរបស់អ្នក
* [ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីវិធីការពារជំងឺពីមូស](https://www.mass.gov/mosquito-borne-diseases)

**ស្វែងយល់បន្ថែមដោយចូលទៅកាន់៖** [**mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**