# សត្វចៃឆ្កែ និងមូស

ការប្រែប្រួលអាកាសធាតុកំពុងធ្វើឱ្យរដូវក្តៅប្រចាំឆ្នាំកាន់តែក្តៅជាងមុន និងយូរជាងមុន។ សីតុណ្ហភាពនៅដើមនិទាឃរដូវ និងចុងរដូវស្លឹកឈើជ្រុះកំពុងកើនឡើង ហើយមានយប់ដែលត្រជាក់ក្រោមសីតុណ្ហភាពកកតិចជាងមុន។ ការប្រែប្រួលអាកាសធាតុទាំងនេះបង្កើនចំនួនថ្ងៃដែលសត្វចៃឆ្កែសកម្ម និងបង្កើនហានិភ័យដល់ជំងឺដែលកើតចេញពីសត្វចៃឆ្កែ ដូចជាជំងឺ Lyme និង Babesiosis ។

ការប្រែប្រួលអាកាសធាតុក៏នឹងបង្កើនចំនួនថ្ងៃក្តៅក្នុងរដូវក្តៅ និងថ្ងៃដែលមានភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង។ ភ្លៀងកាន់តែច្រើន និងរដូវក្តៅកាន់តែយូរ បង្កើនថ្ងៃដែលមូសកំពុងបង្កាត់ពូជ និងខាំ ដែលនាំឱ្យមានហានិភ័យខ្ពស់ដល់ជំងឺដែលបណ្តាលមកពីមូសដូចជាមេរោគ West Nile (WNV) និង Eastern Equine Encephalitis (EEE)។

## តើអ្នកណាមានហានិភ័យខ្ពស់?

- មនុស្សកំពុងធ្វើការ លេង ឬហាត់ប្រាណនៅខាងក្រៅ
- អ្នកដែលមានសត្វចិញ្ចឹមដែលចេញទៅក្រៅ

## តើយើងអាចធ្វើអ្វីបានចំពោះបញ្ហានេះ?

**សត្វចៃឆ្កែ៖**

- ពាក់អាវដៃវែង ខោវែង និងស្រោមជើងពេលចេញក្រៅ
- ពិនិត្យរកមើលសត្វចៃឆ្កែនៅលើខ្លួនអ្នក កុមារ និងសត្វចិញ្ចឹមបន្ទាប់ពីចំណាយពេលនៅខាងក្រៅ
- ត្រូវដឹងពីរោគសញ្ញានៃជំងឺដែលកើតពីសត្វចៃឆ្កែដូចជាកន្ទួលរមាស់ "រាងមូលក្រហម"
- ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីវិធីការពារពីជំងឺដែលបង្កដោយសត្វចៃឆ្កែ

**មូស៖**

- ប្រើថ្នាំបាញ់សត្វល្អិតគ្រប់ពេលដែលអ្នកនៅខាងក្រៅ
- ស្លៀកសម្លៀកបំពាក់ដៃវែង
- រៀបចំកាលវិភាគសកម្មភាពក្រៅផ្ទះ ដើម្បីចៀសវាងម៉ោងពីពេលព្រលប់ដល់ព្រលឹម ក្នុងរដូវមានមូសច្រើនបំផុត
- ជួសជុលបង្អួច និងទ្វារដែលខូច
- យកទឹកដក់ចេញពីតំបន់ជុំវិញផ្ទះរបស់អ្នក
- ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីវិធីការពារជំងឺពីមូស

**ស្វែងយល់បន្ថែមដោយចូលទៅកាន់៖**
mass.gov/ClimateAndHealth

Bureau of Climate and Environmental Health
Environmental Toxicology Program
Massachusetts Department of Public Health