



# Carrapatos e mosquitos

A mudança climática está tornando as estações quentes do ano mais quentes e longas.

As temperaturas do início da primavera e do final do outono estão aumentando e há menos noites abaixo de zero. Essas mudanças climáticas aumentam o número de dias em que os carrapatos estão ativos e aumentam o risco de doenças transmitidas por carrapatos, como a doença de Lyme e a babesiose.

As mudanças climáticas também estão aumentando o número de dias quentes de verão e dias com chuvas fortes. Mais chuva e estações quentes mais longas aumentam os dias em que os mosquitos se reproduzem e picam, levando a um maior risco de doenças transmitidas por mosquitos, como o vírus do Nilo Ocidental (WNV) e a Encefalite Equina Oriental (EEE).

## Quem corre maior risco?

- Pessoas trabalhando, brincando ou se exercitando ao ar livre
- Pessoas com animais de estimação que vão ao ar livre

## O que podemos fazer a respeito?

### Carrapatos:

- Usar mangas compridas, calças compridas e meias quando estiver ao ar livre
- Verificar se há carrapatos em você, nas crianças e nos animais de estimação depois de passar algum tempo ao ar livre
- Estar ciente dos sintomas de doenças transmitidas por carrapatos, como a erupção cutânea “bullseye”
- Saiba mais sobre como [prevenir doenças transmitidas por carrapatos](#)



### Mosquitos:

- Usar repelentes de insetos sempre que estiver ao ar livre
- Usar roupas de mangas compridas
- Programar atividades ao ar livre para evitar as horas do anoitecer ao amanhecer durante o pico da temporada de mosquitos
- Reparar vidros danificados de janelas e portas
- Remover a água parada das áreas ao redor de sua casa
- [Saiba mais sobre como prevenir doenças transmitidas por mosquitos](#)

