**Клещи и комары**

В результате изменения климата теплые сезоны года становятся жарче и дольше. Температура ранней весной и поздней осенью повышается, и становится меньше ночей с заморозками. Эти погодные изменения приводят к увеличению количества дней, когда клещи активны, и повышают риск заболеваний, переносимых клещами, таких как боррелиоз Лайма и бабезиоз.

Изменение климата также приводит к увеличению количества жарких летних дней и дней с сильными ливнями. Чем больше дождя и длиннее теплое время года, тем больше дней размножаются и кусаются комары, что повышает риск заболеваний, переносимых комарами, таких как энцефалит Западного Нила и восточный энцефалит лошадей.

**Кто подвержен более высокому риску?**

* Люди, работающие, играющие или тренирующиеся на улице
* Люди, имеющие животных и выходящие на прогулку с ними

**Что мы можем сделать?**

**Клещи:**

* Носите на улице одежду с длинными рукавами, длинные брюки и носки.
* Осматривайте себя, детей и животных на предмет клещей после прогулок.
* Знайте о симптомах заболеваний, переносимых клещами, таких как сыпь в виде бычьего глаза.
* Узнайте больше о том, как [предотвращать заболевания, переносимые клещами](https://www.mass.gov/info-details/tick-borne-disease-prevention).

**Комары:**

* Используйте репелленты каждый раз, когда выходите на улицу.
* Носите одежду с длинными рукавами.
* Планируйте деятельность на свежем воздухе так, чтобы избегать часов от заката до рассвета в сезон пика комаров.
* Отремонтируйте поврежденные сетки для окон и дверей.
* Устраните стоячую воду вокруг дома.
* [Узнайте больше о том, как предотвращать заболевания, переносимые комарами](https://www.mass.gov/mosquito-borne-diseases).

**Узнайте больше по адресу** [**mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**