



Клещи и комары

В результате изменения климата теплые сезоны года становятся жарче и дольше. Температура ранней весной и поздней осенью повышается, и становится меньше ночей с заморозками. Эти погодные изменения приводят к увеличению количества дней, когда клещи активны, и повышают риск заболеваний, переносимых клещами, таких как боррелиоз Лайма и бабезиоз.

Изменение климата также приводит к увеличению количества жарких летних дней и дней с сильными ливнями. Чем больше дождя и длиннее теплое время года, тем больше дней размножаются и кусаются комары, что повышает риск заболеваний, переносимых комарами, таких как энцефалит Западного Нила и восточный энцефалит лошадей.

Кто подвержен более высокому риску?

- Люди, работающие, играющие или тренирующиеся на улице
- Люди, имеющие животных и выходящие на прогулку с ними

Что мы можем сделать?

Клещи:

- Носите на улице одежду с длинными рукавами, длинные брюки и носки.
- Осматривайте себя, детей и животных на предмет клещей после прогулок.
- Знайте о симптомах заболеваний, переносимых клещами, таких как сыпь в виде бычьего глаза.
- Узнайте больше о том, как [предотвращать заболевания, переносимые клещами](#).

Комары:

- Используйте репелленты каждый раз, когда выходите на улицу.
- Носите одежду с длинными рукавами.
- Планируйте деятельность на свежем воздухе так, чтобы избегать часов от заката до рассвета в сезон пика комаров.
- Отремонтируйте поврежденные сетки для окон и дверей.
- Устраните стоячую воду вокруг дома.
- [Узнайте больше о том, как предотвращать заболевания, переносимые комарами](#).

