



Garrapatas y mosquitos

El cambio climático está haciendo que las estaciones cálidas del año sean más calurosas y largas. Las temperaturas de principios de primavera y finales de otoño están aumentando y hay menos noches bajo cero. Estos cambios climáticos aumentan la cantidad de días que las garrapatas están activas y aumentan el riesgo de enfermedades transmitidas por garrapatas como la enfermedad de Lyme y la babesiosis.

El cambio climático también está aumentando el número de días calurosos de verano y días con fuertes lluvias. Más lluvias y estaciones cálidas más largas aumentan los días en que los mosquitos se reproducen y pican, lo que aumenta el riesgo de enfermedades transmitidas por mosquitos como el virus del Nilo Occidental (VNO) y la encefalitis equina oriental (EEE).

¿Quiénes corren mayor riesgo?

- Personas que trabajan o hacen ejercicio al aire libre
- Personas con mascotas que salen al aire libre

¿Qué podemos hacer al respecto?

Garrapatas:

- Use mangas largas, pantalones largos y calcetines cuando esté al aire libre
- Revísele a sí mismo, a los niños y a las mascotas en busca de garrapatas después de pasar tiempo al aire libre
- Tenga en cuenta los síntomas de las enfermedades transmitidas por garrapatas, como la erupción cutánea en forma de "diana"
- Más información sobre cómo [prevenir las enfermedades transmitidas por garrapatas](#)



Mosquitos:

- Use repelentes de insectos cada vez que esté al aire libre
- Use ropa de manga larga
- Programe actividades al aire libre que no incluyan las horas desde el anochecer hasta el amanecer durante la temporada alta de mosquitos
- Repare mosquiteros dañados de ventanas y puertas
- Elimine el agua estancada de las áreas alrededor de su hogar
- [Obtenga más información sobre cómo prevenir las enfermedades transmitidas por mosquitos](#)

