



Bọ Ve và Muỗi

Biến đổi khí hậu đang làm cho mùa ấm áp trong năm trở nên nóng hơn và dài hơn. Nhiệt độ đầu mùa xuân và cuối mùa thu đang tăng lên và có ít đêm dưới mức đóng băng. Những thay đổi thời tiết này làm tăng số ngày bọ ve hoạt động và làm tăng nguy cơ mắc các bệnh do bọ ve gây ra như bệnh Lyme và Babesiosis.

Biến đổi khí hậu cũng đang làm gia tăng số ngày hè nóng bức và những ngày có mưa lớn. Mùa có mưa nhiều hơn và thời tiết ẩm lâu hơn làm tăng số ngày muỗi sinh sản và đốt, dẫn đến nguy cơ mắc các bệnh do muỗi truyền cao hơn như vi-rút Tây Sông Nin (West Nile virus, WNV) và Viêm Não Ngựa Miền Đông (Eastern Equine Encephalitis, EEE).

Ai là người có nguy cơ cao?

- Người làm việc, chơi hoặc tập thể dục ngoài trời
- Người có thú cưng đi ra ngoài trời

Chúng ta có thể làm gì để phòng tránh?

Bọ ve:

- Mặc áo dài tay, quần dài và vớ khi ở ngoài trời
- Kiểm tra bản thân, trẻ em và vật nuôi để tìm bọ ve sau khi dành thời gian ở ngoài trời
- Nhận biết các triệu chứng của bệnh do bọ ve gây ra, như phát ban “mắt bò”
- Tìm hiểu thêm về cách [ngăn ngừa bệnh do bọ ve gây ra](#)



Muỗi:

- Sử dụng thuốc chống côn trùng bất cứ khi nào quý vị ở ngoài trời
- Mặc quần áo dài tay
- Lên lịch các hoạt động ngoài trời để tránh những giờ từ hoàng hôn đến bình minh trong mùa muỗi cao điểm
- Sửa chữa cửa sổ và tấm cửa ra vào bị hư hỏng
- Loại bỏ nước đọng từ các khu vực xung quanh nhà
- [Tìm hiểu thêm về cách ngăn ngừa bệnh do muỗi gây ra](#)

