

从儿科护理过渡到成人护理的提示

顺利过渡到成人护理应尽早开始!如需了解更多信息,请查阅网站 mass.gov/MassHealthYoungAdults。

当您成年后,您将从接受儿科医生的护理转为接受成人护理。您应当尽早为这一变化做好准备。您可以与您的父母或看护人、您的儿科医生以及为您就诊的任何儿科专科医生或其他医疗保健提供者(包括行为/精神健康提供者)讨论这个问题。

12-14 岁

- 了解您的服务提供者停止为患者就诊的年龄。
- 询问您的服务提供者对转为成人护理过程的建议。
- 了解您的健康史,例如您所患的疾病和服用的药物。
- 准备好在预约期间询问和回答有关您的医疗保健的问题。

14-18 岁

- 与您的服务提供者讨论制定转为成人护理的计划。
- 开始查找成人护理服务提供者,并考虑何时准备转为成人护理。
- 确保您已准备好自行应对疾病。例如,如果您会过敏,请务必随身携带 EpiPen。

18-23 岁

- 与您可能需要就诊的任何成人护理提供者预约。
- 确保这些新服务提供者有您的医疗信息。
- 查看网站 mass.gov/NavigatingMassHealth, 确保您知道您的医疗保险承保是否会发生变化。
- 接受年度体检和任何后续约诊。

您有复杂的医疗护理需求吗?

请访问网站 mass.gov/HealthTransition, 了解更多信息!

