Consejos para la transición de la atención pediátrica a la atención para adultos

¡Una transición sin inconvenientes a la atención para adultos comienza anticipadamente!

Para obtener más información, visita

[mass.gov/MassHealthYoungAdults](http://www.mass.gov/MassHealthYoungAdults).

A medida que vayas haciéndote mayor, dejarás de ver a los pediatras para recibir atención para adultos.

Debes empezar a prepararte con tiempo para este cambio. Puedes hablar sobre esto con tu padre,

tu madre o con quien cuida de ti, con tu pediatra y cualquier especialista pediátrico u otros proveedores

de atención médica a quienes ves, incluidos los proveedores de salud conductual o mental.

EDADES de 12 a 14

* Pregunta a qué edad tus proveedores dejan de atender a los pacientes pediátricos.
* Pregunta qué recomienda tu proveedor para el proceso de pasar a la atención para adultos.
* Conoce tu historia clínica, como tus enfermedades y los medicamentos que tomas.
* Prepárate para hacer y contestar preguntas sobre la atención de tu salud durante las citas.

EDADES de 14 a 18

* Habla con tu proveedor sobre crear un plan para pasar a la atención para adultos.
* Empieza a buscar un proveedor de adultos y piensa cuándo estarás dispuesto/a a cambiar de atención.
* Asegúrate de estar preparado/a para ocuparte de tus afecciones médicas por tu cuenta. Por ejemplo, si tienes alergias, asegúrate de llevar siempre tu EpiPen.

EDADES de 18 a 23

* Programa las citas con los proveedores de atención para adultos que quizá debas ver.
* Asegúrate de que estos nuevos proveedores tengan tu información médica.
* Revisa [mass.gov/NavigatingMassHealth](http://www.mass.gov/NavigatingMassHealth) para asegurarte de saber si la cobertura de tu Seguro de salud va a cambiar.
* Ve a tus citas de exámenes físicos anuales y a las de seguimiento.

¿Tienes necesidades de atención médica compleja?  
¡Visita [mass.gov/HealthTransition](http://www.mass.gov/HealthTransition) para obtener más información!