

Consejos para la transición de la atención pediátrica a la atención para adultos

¡Una transición sin inconvenientes a la atención para adultos comienza anticipadamente!
Para obtener más información, visita
mass.gov/MassHealthYoungAdults.

A medida que vayas haciéndote mayor, dejarás de ver a los pediatras para recibir atención para adultos. Debes empezar a prepararte con tiempo para este cambio. Puedes hablar sobre esto con tu padre, tu madre o con quien cuida de ti, con tu pediatra y cualquier especialista pediátrico u otros proveedores de atención médica a quienes ves, incluidos los proveedores de salud conductual o mental.

EDADES de 12 a 14

- Pregunta a qué edad tus proveedores dejan de atender a los pacientes pediátricos.
- Pregunta qué recomienda tu proveedor para el proceso de pasar a la atención para adultos.
- Conoce tu historia clínica, como tus enfermedades y los medicamentos que tomas.
- Prepárate para hacer y contestar preguntas sobre la atención de tu salud durante las citas.

EDADES de 14 a 18

- Habla con tu proveedor sobre crear un plan para pasar a la atención para adultos.
- Empieza a buscar un proveedor de adultos y piensa cuándo estarás dispuesto/a a cambiar de atención.
- Asegúrate de estar preparado/a para ocuparte de tus afecciones médicas por tu cuenta. Por ejemplo, si tienes alergias, asegúrate de llevar siempre tu EpiPen.

EDADES de 18 a 23

- Programa las citas con los proveedores de atención para adultos que quizá debas ver.
- Asegúrate de que estos nuevos proveedores tengan tu información médica.
- Revisa mass.gov/NavigatingMassHealth para asegurarte de saber si la cobertura de tu seguro de salud va a cambiar.
- Ve a tus citas de exámenes físicos anuales y a las de seguimiento.

¿Tienes necesidades de atención médica compleja?
¡Visita mass.gov/HealthTransition para obtener más información!

