

Mẹo Chuyển tiếp từ Chăm sóc cho Trẻ em sang Chăm sóc cho Người trưởng thành

Bắt đầu sớm chuyển tiếp suôn sẻ sang dịch vụ chăm sóc cho người trưởng thành! Để biết thêm thông tin, hãy vào trang mass.gov/MassHealthYoungAdults.

Khi trưởng thành, quý vị sẽ chuyển từ gặp bác sĩ nhi khoa sang nhận dịch vụ chăm sóc cho người lớn. Quý vị nên bắt đầu chuẩn bị sớm cho thay đổi này. Quý vị có thể thảo luận với cha mẹ hoặc người chăm sóc, bác sĩ nhi khoa của quý vị và bất kỳ chuyên gia nhi khoa hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nào khác mà quý vị gặp, bao gồm cả nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe hành vi/tâm thần.

TỪ 12-14 TUỔI

- Tìm hiểu độ tuổi khi (các) nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị ngừng thăm khám cho bệnh nhân.
- Hỏi những gì nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị đề xuất cho quá trình chuyển sang dịch vụ chăm sóc người lớn.
- Biết lịch sử sức khỏe của quý vị, như các bệnh trạng và thuốc quý vị đang dùng.
- Sẵn sàng hỏi và trả lời các câu hỏi về việc chăm sóc sức khỏe của quý vị trong các cuộc hẹn.

TỪ 14-18 TUỔI

- Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về việc lập kế hoạch chuyển sang dịch vụ chăm sóc người lớn.
- Bắt đầu tìm kiếm một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc người lớn và suy nghĩ về thời điểm quý vị sẵn sàng chuyển dịch vụ chăm sóc.
- Hãy chắc chắn rằng quý vị đã sẵn sàng để tự mình xử lý các tình trạng sức khỏe của mình. Ví dụ: nếu quý vị bị dị ứng, hãy đảm bảo quý vị mang theo EpiPen.

TỪ 18-23 TUỔI

- Lên lịch hẹn với bất kỳ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc người lớn nào mà quý vị có thể cần gặp.
- Đảm bảo các nhà cung cấp mới này có thông tin y tế của quý vị.
- Kiểm tra mass.gov/NavigatingMassHealth để đảm bảo quý vị biết liệu bảo hiểm y tế của mình có thay đổi hay không.
- Đến các buổi khám sức khỏe hàng năm của quý vị và bất kỳ cuộc hẹn tiếp theo nào.

Quý vị có nhu cầu chăm sóc y tế phức tạp không?
Truy cập mass.gov/HealthTransition để biết thêm thông tin!

