通过社交疏离

帮助预防2019年新型冠状病毒（COVID-19）

打电话/Facetime/在网上

与朋友和家人聊天

尽量呆在家中

如果您必须外出：

• 不要与人群聚集在一起

• 与他人保持6英尺的距离

• 不要握手或拥抱

请继续经常洗手。

www.mass.gov/COVID19 | 拨打2-1-1号码

马萨诸塞州公共卫生部