透過社交疏離

幫助預防2019年新型冠狀病毒（COVID-19）

打電話/Facetime/在網上

與朋友和家人聊天

儘量呆在家中

如果您必須外出：

• 不要與人群聚集在一起

• 與他人保持6英尺的距離

• 不要握手或擁抱

請繼續經常洗手。

www.mass.gov/COVID19 | 撥打2-1-1號碼

麻塞諸塞州公共衛生部