第1頁/共2頁

麻塞諸塞州公共衛生情況簡報

西尼羅病毒（WNV）

什麼是西尼羅病毒（WNV）？

西尼羅病毒（WNV）是一種蚊子攜帶的病毒，可能造成從低燒到腦炎或腦膜炎之類的嚴重疾病。該病毒於1999年在美國首次發現。

## 西尼羅病毒如何傳播？

西尼羅病毒最常透過感染病毒的蚊子叮咬傳播給人類。有關各種不同類型具有西尼羅病毒傳播能力蚊子的更多資訊，可在以下麻塞諸塞州公共衛生部（MDPH）網站中查閱[www.mass.gov/dph/mosquito](file:///C%3A%5C%5CUsers%5C%5CCBrown1%5C%5CDesktop%5C%5CMosquito-borne%20web%20page%5C%5Cwww.mass.gov%5C%5Cdph%5C%5Cmosquito)。

西尼羅病毒也可能透過輸血或器官移植傳播。此外，很少有報告稱感染了西尼羅病毒的孕婦或哺乳期婦女將西尼羅病毒傳染給自己的嬰兒。由於這些報告很罕見，因此病毒對胎兒或哺乳的嬰兒健康影響尚不清楚，有待研究。人們不會因與其他感染病毒的人、鳥類或動物直接接觸而被感染。

**為什麼我不再需要報告死鳥？**

從2000年到2008年，作為監測全州西尼羅病毒活動的幾種方法之一，MDPH收集報告並對麻塞諸塞州的死鳥進行西尼羅病毒測試。近年來，這種方法在發現病毒方面變得不太有用。很多其他州已停止報告和測試死鳥。蚊子收集和測試提供了當前西尼羅病毒活動的最可靠跡象，這也是監測活動將繼續關注的重點。

死鳥不再接受西尼羅病毒檢測，也無需向MDPH報告。可以安全地將死鳥扔進垃圾桶內。扔死鳥時用手套、鏟子或用塑膠袋套住手，死鳥應該用雙層塑膠袋裝好並放入垃圾桶內。然後洗手。

## 西尼羅病毒的症狀是什麼？

大多數感染西尼羅病毒的人（約80%）不會出現任何症狀。少數感染者（約20%）會出現發燒、頭痛、全身酸痛、噁心、嘔吐等症狀，有時還會出現淋巴腺腫大，還可能在胸部、腹部和背部出現皮疹。

感染西尼羅病毒的人中只有不到1% 的人會發展為重症，包括腦炎或腦膜炎。重症的症狀可能包括高燒、頭痛、頸部僵硬、恍惚、定向障礙、昏迷、震顫、抽搐、肌肉無力、視力喪失、麻木和癱瘓。50歲以上的人患重症的風險更高。

**麻塞諸塞州的西尼羅病毒傳播普遍性如何？**

由於大多數感染西尼羅病毒的人無症狀，因此很難確切地瞭解有多少人被感染。最常報告的是西尼羅河病毒的重症患者。2011 年至 2020 年，麻塞諸塞州報告了148個西尼羅河病毒感染病例，其中七人死亡。已在全州範圍內發現感染病例。

## 您可以採取哪些措施保護自己避免感染西尼羅病毒？

由於西尼羅病毒最主要透過蚊子傳播，您可以採取以下幾項措施，降低被蚊子叮咬的機會：

 第2頁/共2頁

* + - * 規劃戶外活動時避開黃昏到日出這個時段，此時蚊子最活躍。
* 在戶外時，穿長袖衣褲和襪子。天熱時這樣做可能很困難，但這樣做可避免蚊子叮咬。
* 按照產品標籤上的說明，使用含**避蚊胺**（**DEET**，N, N-diethyl-m-toluamide）、**苄氯菊酯（permethrin）**、**派卡瑞丁（picaridin）**（KBR 3023）、**IR3535**（3-[N-butyl-N-acetyl]-aminopropionic acid）**或檸檬桉油** [p-menthane 3, 8-diol (PMD)] 的驅蚊劑。不應為兩個月以下的嬰兒使用避蚊胺產品，年齡較大的兒童應使用濃度為30% 或更低的避蚊胺產品。三歲以下的兒童不應使用檸檬桉油。苄氯菊酯產品旨在用於衣物、鞋子、蚊帳和露營裝備等物品，不應塗抹在皮膚上。
* 透過修理紗窗/紗門上的破洞，讓蚊子遠離家中，並確保紗窗/紗門與所有門窗緊密接合。
* 移除房屋四周的積水。以下是幾條建議：
* 查看房屋四周是否有容器或其他可能積水的物品，將它們倒置、定期清空或丟棄。
* 在放在戶外的回收容器底部鑽洞，讓水排乾。
* 清理堵塞的屋頂排水槽、清除妨礙雨水排放的樹葉和雜物。
* 不使用時，將塑膠嬉水池和手推車倒置存放。
* 每隔幾天就為鳥水盆換水；為裝飾用水池充氣或養魚。
* 保持游泳池清潔，並適當地加氯消毒；清除池蓋上的積水。
* 使用園林景觀減少物業上的積水。
* MDPH驅蚊劑情況簡報中有關於安全選擇和使用驅蟲劑的更多資訊，請在以下網站查看[www.mass.gov/dph/mosquito](http://www.mass.gov/dph/mosquito)。如果您無法上網，請撥打電話號碼 (617) 983-6800，與MDPH聯繫，索取紙質情況簡報。

*您知道嗎？*

只要任何水坑或積水持續四天以上，蚊子就會開始在其中繁殖！任何地方都可能成為蚊子的滋生地。**採取行動**減少您的住家和鄰里周圍的蚊子數量。組織鄰里清潔日活動，撿拾空地和公園裡的容器，並鼓勵人們保持庭院無積水。圍欄無法防蚊，因此清除整個鄰里的積水很重要。

我可以從哪裡獲得更多資訊？

* 您的醫生、護士或保健診所，或您當地的衛生局。
* 麻塞諸塞州公共衛生部（MDPH）流行病學分部，電話號碼 (617) 983-6800；或MDPH蟲媒病毒網站（[www.mass.gov/dph/mosquito](http://www.mass.gov/dph/mosquito)）。
* 農藥對健康的影響：MDPH環境衛生局，電話號碼 (617) 624-5757。
* 您所在城鎮的蚊蟲控制：麻塞諸塞州蚊蟲控制透過九個蚊蟲控制區進行。州改造與蚊蟲控制委員會（SRMCB）負責監管所有的控制區。可在網站[www.mass.gov/state-reclamation-and-mosquito-control-board-srmcb](https://www.mass.gov/state-reclamation-and-mosquito-control-board-srmcb)查閱每個控制區的聯繫資訊。您也可以與麻塞諸塞州農業資源部下屬的SRMCB聯繫，電話號碼 617-626-1700，或與您當地的衛生局聯繫。