

البقوليات

الوحدة القديمة: عبوة/علبة

الوحدة الجديدة: رطل (LB)

الأسماك

الوحدة القديمة: علبة

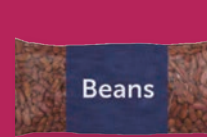
الوحدة الجديدة: أونصة (OZ)

نصائح للتسوق

إذا كانت مخصصاتك تظهر "1 رطل من زبدة الفول السوداني / الفاصوليا الجافة أو المعلبة"، فيمكنك الآن شراء:



أربع (٤)
علب*



واحد (١)
كيس



واحد (١)
برطمان

أو أي تشكيلة من الأحجام المختلفة بما يصل إلى إجمالي قيمة مخصصاتك
*عند شرائك لكل عبوة فاصوليا، سيتم خصم 0.25 رطل من رصيد مخصصاتك.

نصائح للتسوق

إذا كانت مخصصاتك تظهر "30 أونصة من الأسماك"، فيمكنك الآن شراء:



أربع (٤)
علب ٣,٧٥ أونصة +
ثلاث (٣)
علب ٥ أونصة



ست (٦)
علب ٥ أونصة

أو أي تشكيلة من الأحجام المختلفة بما يصل إلى إجمالي قيمة مخصصاتك من علب التونة والسلمون والسردين

يسر هيئة برنامج النساء والرضع والأطفال (WIC) في ولاية ماساتشوستس أن تعلن عن تحديثات جديدة في آلية صرف بعض المواد الغذائية المخصصة للمستفيدين. واستنادًا إلى اللوائح الجديدة الخاصة بحزم المواد الغذائية، تهدف هذه التغييرات إلى منح الأسر المستفيدة خيارات أوسع، وتنوعًا أكبر، ومرونة عند التسوق. حيث ستتمكن الأسرة الآن من اختيار بعض أصناف الأغذية مباشرة من المتجر، بدلًا من تحديدها مسبقًا مع موظفي برنامج WIC. وفيما يلي تفاصيل هذه التيسيرات الجديدة!

للحصول على المزيد من النصائح العملية للتسوق والاطلاع على القائمة الكاملة للعلامات التجارية المعتمدة، يُرجى مراجعة "دليل الأغذية المعتمد من برنامج WIC" أو استخدام تطبيق "WIC Shopper" للمتسوقين.

الأجبان

الوحدة القديمة: عبوة

الوحدة الجديدة: أونصة (OZ)

الوحدة القديمة: عبوة

الوحدة الجديدة: أونصة (OZ)

الوحدة القديمة: عبوة/زجاجة

الوحدة الجديدة: عبوة (CNT)

نصائح للتسوق

إذا كانت مخصصاتك تظهر "16 أونصة من الجبن"، فيمكنك الآن شراء:



واحد (١)
عبوة ١٦ أونصة



واحد (١)
عبوة ١٢ أونصة



اثنين (٢)
عبوة ٨ أونصة

أو أي تشكيلة من الأحجام المختلفة بما يصل إلى إجمالي قيمة مخصصاتك

نصائح للتسوق

إذا كانت مخصصاتك تظهر "32 أونصة من خبز القمح الكامل / الحبوب الكاملة"، فيمكنك الآن شراء:



واحد (١)
عبوة ١٢ أونصة



واحد (١)
عبوة ٢٠ أونصة +



واحد (١)
عبوة ١٦ أونصة



واحد (١)
عبوة ١٦ أونصة +

أو أي تشكيلة من الأحجام المختلفة بما يصل إلى إجمالي قيمة مخصصاتك

نصائح للتسوق

إذا كانت مخصصاتك تظهر "عبوة واحدة (1) من عصير الفاكهة الطبيعي 100%"، فيمكنك الآن شراء:



واحد (١)
زجاجة
٦٤ أونصة



واحد (١)
عبوة مجمدة
١٢ أونصة

أو أي تشكيلة من الأحجام المختلفة بما يصل إلى إجمالي قيمة مخصصاتك



تغييرات جديدة في مخصصات برنامج WIC

الفواكه والخضروات المخصصة للرضع

الوحدة القديمة: برطمان الوحدة الجديدة: أونصة (OZ)

نصائح للتسوق

إذا كانت مخصصاتك تظهر "128 أونصة من فواكه وخضروات الرضع"، فيمكنك الآن شراء:



أو



أو



ست عشرة (١٦)
عبوة مزدوجة ٤ أونصة
للعبوة الواحدة

اثنتان وثلاثين (٣٢)
عبوة مزدوجة ٢ أونصة
للعبوة الواحدة

اثنتان وثلاثين (٣٢)
عبوة ٤ أونصة

أو أي تشكيلة من الأحجام المختلفة بما يصل إلى إجمالي قيمة مخصصاتك

الزبادي

يجوز الآن شراء الزبادي قليل الدسم للأطفال دون سن الثانية اعتباراً من تاريخ سريان هذه التغييرات.

نصائح للتسوق

إذا كانت مخصصاتك تظهر "32 أونصة من الزبادي كامل/قليل الدسم"، فيمكنك الآن شراء:



أو



واحد (١)

عبوة زبادي قليل
الدسم ٣٢ أونصة

واحد (١)

عبوة زبادي كامل
الدسم ٣٢ أونصة

أو أي تشكيلة من الأحجام المختلفة بما يصل إلى إجمالي قيمة مخصصاتك

اللحوم المخصصة للرضع

الوحدة القديمة: برطمان الوحدة الجديدة: أونصة (OZ)

نصائح للتسوق

إذا كانت مخصصاتك تظهر "40 أونصة من لحوم الرضع"، فيمكنك الآن شراء:

في حال كان لديك أي استفسار أو احتجت إلى مزيد من الإيضاحات، فلا تتردد في التواصل مع مكتب برنامج WIC المحلي في منطقتك، حيث يسعد فريقنا بتقديم المساعدة، أو الاتصال مباشرة بالرقم المجاني: 1-800-WIC-1007.



ست عشرة (١٦)
عبوة ٢,٥ أونصة

@MassWIC



تلتزم هذه المؤسسة بمبدأ تكافؤ الفرص في تقديم خدماتها

Arabic

حليب الصويا / الحليب النباتي

الوحدة القديمة: نصف/ربع غالون الوحدة الجديدة: عبوة (CNT)

نصائح للتسوق

إذا كانت مخصصاتك تظهر 2 CNT أونصة من حليب الصويا/ الحليب النباتي، فيمكنك الآن شراء:



أو



أربع (٤)

عبوات كوارت (٣٢)
أونصة

اثنتين (٢)

عبوة نصف غالون (٦٤)
أونصة

أو أي تشكيلة من الأحجام المختلفة بما يصل إلى إجمالي قيمة مخصصاتك