

Massachusetts WIC 计划正在调整部分 WIC 向参与者发放食品的方式。根据新的食品包装规定,新的变化将为参与者提供更丰富的选择、更多样的品类和更灵活的购物方式。家庭可在商店现场选择部分类别的 WIC 食品,无需提前联系 WIC 工作人员。详情请见下方!

如需更多购物提示或查看所有授权品牌,请参阅《WIC 批准食品指南》或《WIC 购物应用程序》。

豆类

原单位:袋/罐

新单位:磅(LB)

购物提示

如果您的福利显示 1 LB 花生酱/干豆或豆类罐头,您可以购买:



— (1) 罐

或



— (1) 包

或



四 (4) 罐*

或搭配任意规格,凑足您的福利额度

*每购买一个豆类罐头,扣除 0.25 LB 福利额度

鱼类

原单位:罐

新单位:盎司(OZ)

购物提示

如果您的福利显示 30 OZ 鱼类,您可以购买:



六 (6) 份
5 OZ

或

四 (4) 份 + 三 (3) 份
3.75 OZ + 5 OZ

或搭配任意规格,凑足您的金枪鱼、三文鱼和沙丁鱼福利额度

指示

原单位:袋

新单位:盎司(OZ)

购物提示

如果您的福利显示 16 OZ 芝士,您可以购买:



两 (2) 份
8 OZ

或

— (1) 份
12 OZ

或

— (1) 份
16 OZ

或搭配任意规格,凑足您的福利额度

全谷物/面包

原单位:袋

新单位:盎司(OZ)

购物提示

如果您的福利显示 32 OZ 全麦面包/全谷物,您可以购买:



— (1) 份
16 OZ

+

— (1) 份
16 OZ

或

— (1) 份
20 OZ

+

— (1) 份
12 OZ

或搭配任意规格,凑足您的福利额度

果汁

原单位:罐/瓶

新单位:件(CNT)

购物提示

如果您的福利显示 1 CNT 100% 果汁,您可以购买:



— (1) 冷冻罐装
12 OZ

或

— (1) 瓶
64 OZ

或搭配任意规格,凑足您的福利额度

酸奶

自新规生效之日起, 2 岁以下儿童可购买低脂酸奶。

购物提示

如果您的福利显示 32 OZ 全脂/低脂酸奶, 您可以购买:



或



一 (1) 份
全脂
32 OZ

一 (1) 份
低脂
32 OZ

或搭配任意规格, 凑足您的福利额度

婴幼儿水果/蔬菜

原单位: 罐

新单位: 盎司 (OZ)

购物提示

如果您的福利显示 128 OZ 婴幼儿水果 + 蔬菜, 您可以购买:



或



或



三十二 (32) 份
4 OZ

三十二 (32) 份
2 OZ 两份装

十六 (16) 份
4 OZ 两份装

或搭配任意规格, 凑足您的福利额度

豆奶/植物奶

原单位: 半加仑/夸脱

新单位: 件 (CNT)

购物提示

如果您的福利显示 2 CNT 豆奶/植物奶, 您可以购买:



或



两 (2) 份
半加仑
64 OZ

四 (4) 份
夸脱
32 OZ

或搭配任意规格, 凑足您的福利额度

婴幼儿肉类

原单位: 罐

新单位: 盎司 (OZ)

购物提示

如果您的福利显示 40 OZ 婴幼儿肉类, 您可以购买:



十六 (16) 份
2.5 OZ

如果您有任何疑问, 或需要更多信息, 请联系您的 WIC 计划获取帮助, 或拨打 1-800-WIC-1007。

@MassWIC

本机构致力于提供公平机会。



www.mass.gov/wic

WIC 福利 新变化



Chinese