

Le programme WIC du Massachusetts modifie la façon dont certains aliments WIC sont attribués aux participants. Conformément aux nouvelles règles relatives aux paniers alimentaires, ces changements offriront plus de choix, de variété et de flexibilité lors des achats. Pour certains types d'aliments WIC, les familles pourront faire leurs choix directement en magasin, sans avoir à les déterminer à l'avance avec le personnel WIC. Voir ci-dessous pour plus de détails !

Pour plus de conseils d'achat et pour consulter toutes les marques autorisées, veuillez vous référer au Guide alimentaire approuvé par WIC ou à l'application WIC Shopper.

LÉGUMINEUSES

Ancienne unité:
Emballage/Boîte

Nouvelle unité:
Livre (LB)

CONSEIL D'ACHAT

Si vos prestations indiquent **1 LB** de beurre de cacahuète/haricots secs ou en conserve, vous pouvez acheter:



UN (1)
pot

OU



UN (1)
paquet

OU



QUATRE (4)
boîtes*

OU toute combinaison de formats permettant d'atteindre le montant de vos prestations

*Pour chaque boîte de haricots achetée, 0,25 LB sera déduit de votre solde de prestations.

POISSONS

Ancienne unité:
Boîte

Nouvelle unité:
Onces (OZ)

CONSEIL D'ACHAT

Si vos prestations indiquent **30 OZ** de poisson, vous pouvez acheter:



SIX (6)
5 OZ

OU

QUATRE (4) + TROIS (3)
3,75 OZ 5 OZ

OU toute combinaison de formats permettant d'atteindre le montant de vos prestations

FROMAGE

Ancienne unité:
Paquet (Pkg)

Nouvelle unité:
Onces (OZ)

CONSEIL D'ACHAT

Si vos prestations indiquent **16 oz** de fromage, vous pouvez acheter:



DEUX (2)
8 OZ

OU

UN (1)
12 OZ

OU

UN (1)
16 OZ

OU toute combinaison de formats permettant d'atteindre le montant de vos prestations

CÉRÉALES COMPLÈTES/PAIN

Ancienne unité:
Paquet (Pkg)

Nouvelle unité:
Onces (OZ)

CONSEIL D'ACHAT

Si vos prestations indiquent **32 OZ** de pain complet/céréales complètes, vous pouvez acheter:



UN (1) + UN (1)
16 OZ 16 OZ

OU

UN (1) + UN (1)
20 OZ 12 OZ

OU toute combinaison de formats permettant d'atteindre le montant de vos prestations

JUS

Ancienne unité:
Boîte/Bouteille

Nouvelle unité:
Contenant (CNT)

CONSEIL D'ACHAT

Si vos prestations indiquent **1 CNT** de jus de fruits 100 %, vous pouvez acheter :



UNE (1)
boîte surgelée
12 OZ

OU

UNE (1)
bouteille
64 OZ

OU toute combinaison de formats permettant d'atteindre le montant de vos prestations

YAOURT

Les yaourts allégés peuvent être achetés pour les enfants de moins de 2 ans à compter de la date d'entrée en vigueur de ces modifications.

CONSEIL D'ACHAT

Si vos prestations indiquent 32 OZ de yaourt entier/allégé, vous pouvez acheter:



OU



UN (1)
lait entier
32 OZ

UN (1)
lait allégé
32 OZ

OU toute combinaison de formats permettant d'atteindre le montant de vos prestations

LAIT DE SOJA/D'ORIGINE VÉGÉTALE

Ancienne unité:
Demi-gallon/Quart

Nouvelle unité:
Contenant (CNT)

CONSEIL D'ACHAT

Si vos prestations indiquent 2 CNT de lait de soja/d'origine végétale, vous pouvez acheter :



OU



DEUX (2)
Demi-gallons
64 OZ

QUATRE (4)
Quarts
32 OZ

OU toute combinaison de formats permettant d'atteindre le montant de vos prestations

FRUITS ET LÉGUMES POUR NOURRISSONS

Ancienne unité: Pot

Nouvelle unité: Onces (OZ)

CONSEIL D'ACHAT

Si vos prestations indiquent 128 OZ de fruits et légumes pour nourrissons, vous pouvez acheter:



OU



OU



TRENTE-DEUX (32)
4 OZ

TRENTE-DEUX (32)
2 paquets de 2 OZ

SEIZE (16)
2 paquets de 4 OZ

OU toute combinaison de formats permettant d'atteindre le montant de vos prestations

VIANDES POUR NOURRISSONS

Ancienne unité: Pot

Nouvelle unité: Onces (OZ)

CONSEIL D'ACHAT

Si vos prestations indiquent 40 OZ de viandes pour nourrissons, vous pouvez acheter:



SEIZE (16)
2,5 OZ

Si vous avez des questions ou besoin d'informations supplémentaires, veuillez contacter votre programme WIC local pour obtenir de l'aide, ou appeler le 1-800-WIC-1007.

    @MassWIC

Cet établissement est un fournisseur offrant l'égalité des chances.



www.mass.gov/wic



NOUVELLES MODIFICATIONS DES PRESTATIONS WIC



French