

Pwogram Fi, tibebe ak timoun (WIC) Massachusetts chanje fason li distribye kèk pwodui alimantè bay fanmi ki nan pwogram nan. Nouvo règ sou distribisyon manje yo bay fanmi yo plis opsyon ak libète pou chwazi sa yo vle achte. Pou kèk manje WIC, y ap ka chwazi nan magazen an, e non pa alavans ak pèsònèl WIC a. Gade anba a pou detay!

Pou jwenn plis konsèy sou acha e pou wè tout mak yo otorize yo, tanpri gade Gid WIC sou manje yo apwouve oswa aplikasyon WIC Shopper a.

LEGIM

Anvan sa: Nan pakè/Bwat

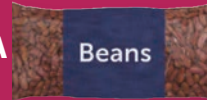
Kounye a: Pa liv (LB)

KONSÈY POU ACHA

Si yo fè w konnen ou gen dwa ak **1 LB manba/pwa sèch oswa nan bwat**, ou ka achte:



OSWA



Beans

OSWA



EN (1)
Bokal

EN (1)
Sachè

KAT (4)
bwat*

OSWA ou ka melanje gwosè ki diferan depi total la egal ak kantite yo otorize w la

*Chak fwa w achte pwa ki nan bwat, y ap retire 0.25 LB nan kantite total pwa yo otorize w la.

PWASON

Anvan sa: Nan pakè

Kounye a: Pa Ons (OZ)

KONSÈY POU ACHA

Si yo fè w konnen ou gen dwa ak **30 OZ pwason**, u ka achte:



OSWA



SIS (6)
5 OZ

KAT (4)
3.75 OZ

+ TWA (3)
5 OZ

OSWA ou ka melanje gwosè ki diferan depi total touna, somon ak sadin nan egal ak kantite yo otorize w la

FWOMAJ

Anvan sa: Nan pakè

Kounye a: Pa Ons (OZ)

KONSÈY POU ACHA

Si yo fè w konnen ou gen dwa ak **16 OZ fwomaj**, ou ka achte:



OSWA



OSWA



DE (2)
8 OZ

EN (1)
12 OZ

EN (1)
16 OZ

OSWA ou ka melanje gwosè ki diferan depi total la egal ak kantite yo otorize w la

SEREYAL KONPLÈ/PEN

Anvan sa: Nan pakè

Kounye a: Pa Ons (OZ)

KONSÈY POU ACHA

Si yo fè w konnen ou gen dwa ak **32 OZ pen ble konplè/Sereyal konplè**, ou ka achte:



OSWA



EN (1)
16 OZ

+

EN (1)
16 OZ

EN (1)
20 OZ

+

EN (1)
12 OZ

OSWA ou ka melanje gwosè ki diferan depi total la egal ak kantite yo otorize w la

JI

Anvan sa: Nan bwat/Boutèy

Kounye a: Resipyan (CNT)

KONSÈY POU ACHA

Si yo fè w konnen ou gen dwa ak **1 CNT Ji fwi 100% natirèl**, ou ka achte:



OSWA



EN (1)
Bwat ki friz
12 OZ

EN (1)
Boutèy
64 OZ

OSWA ou ka melanje gwosè ki diferan depi total la egal ak kantite yo otorize w la

YOGOUT

Yo ka achte yogout ki gen mwens grès yo pou timoun ki gen mwens pase 2 an apati dat yo kòmanse aplike chanjman sa yo

KONSÈY POU ACHA

Si yo fè w konnen ou gen dwa ak 32 OZ Yogout antye/ki gen mwens grès, ou ka achte:



OSWA

EN (1)
lèt antye
32 OZ



EN (1)
mwens grès
32 OZ

OSWA ou ka melanje gwoès ki diferan depi total la egal ak kantite yo otorize w la

FWI & LEGIM POU TIBEBE

Anvan sa: Bokal

Kounye a: Pa Ons (OZ)

KONSÈY POU ACHA

Si yo fè w konnen ou gen dwa ak 128 OZ Fwi + Legim pou tibebe, ou ka achte:



OSWA

TRANNDE (32)
4 OZ



OSWA

TRANNDE (32)
De pakè e chak
gen 2 OZ



SÈZ (16)
De pakè e chak
gen 4 OZ

OSWA ou ka melanje gwoès ki diferan depi total la egal ak kantite yo otorize w la



NOUVO CHANJMAN NAN ÈD WIC YO

LÈT SOJA/ABAZ PLANT

Anvan sa: Demi Galon/Ka galon Kounye a: Resipyan (CNT)

KONSÈY POU ACHA

Si yo fè w konnen ou gen dwa ak 2 CNT lèt Soja/ Abaz plant, ou ka achte:



OSWA

DE (2)
Demi gallon
64 OZ



KAT (4)
Ka
32 OZ

OSWA ou ka melanje gwoès ki diferan depi total la egal ak kantite yo otorize w la

MANJE POU TIBEBE

Anvan sa: Bokal

Kounye a: Pa Ons (OZ)

KONSÈY POU ACHA

Si yo fè w konnen ou gen dwa ak 40 OZ manje pou tibebe, ou ka achte:



SÈZ (16)
2.5 OZ

Si w gen kesyon oswa w bezwen plis enfòmasyon, tanpri kontakte pwogram lokal WIC w la pou jwenn èd, oswa rele 1-800-WIC-1007.



Pwogram sa a trete tout moun san paspouki epi ba yo menm posiblite a.

Haitian Creole

