

Massachusetts WIC программа по помощи женщинам, младенцам и детям из семей с недостаточным доходом изменяет способ выдачи некоторых продуктов питания. Эти изменения обусловлены новыми правилами упаковки продуктов питания и обеспечат большой выбор, разнообразие и гибкость при совершении покупок. Некоторые виды продуктов WIC семьи смогут выбрать в магазине, а не заранее с персоналом WIC. Подробности ниже.

Больше советов по покупкам и список одобренных марок можно найти в Руководстве по пищевым продуктам, утвержденном WIC, или в приложении WIC.

БОБОВЫЕ

Старая ед. изм. (ЕИ): пачка / жестяная банка

Новая ЕИ: фунт

СОВЕТ ПО ПОКУПКАМ

Если в бенефитах указано **1 фунт арахисового масла / сухих или консервированных бобов**, вы можете купить:



ИЛИ



ИЛИ



ОДНУ (1)
банку

ОДНУ (1)
пачку

ЧЕТЫРЕ (4)
жестяные банки*

ИЛИ любую комбинацию объемов, чтобы в итоге получилась сумма бенефитов

* За каждую купленную банку бобов из вашего баланса бенефитов будет вычтено 0,25 фунта.

РЫБА

Старая ЕИ: жестяная банка

Новая ЕИ: унции (унц.)

СОВЕТ ПО ПОКУПКАМ

Если в бенефитах указано **30 унц. рыбы**, вы можете купить:



ИЛИ



ШЕСТЬ (6)
(5 унц.)

ЧЕТЫРЕ (4)
(3,75 унц.)

+ ТРИ (3)
(5 унц.)

ИЛИ любую комбинацию объемов, чтобы в итоге получилась сумма бенефитов на тунца, лосося и сардины

СЫР

Старая ЕИ: пачка

Новая ЕИ: унции (унц.)

СОВЕТ ПО ПОКУПКАМ

Если в бенефитах указано **16 унц. сыра**, вы можете купить:



ИЛИ



ИЛИ



ДВЕ (2)
(8 унц.)

ОДНУ (1)
(12 унц.)

ОДНУ (1)
(16 унц.)

ИЛИ любую комбинацию объемов, чтобы в итоге получилась сумма бенефитов

ЦЕЛЬНЫЕ ЗЛАКИ / ХЛЕБ

Старая ЕИ: пачка

Новая ЕИ: унции (унц.)

СОВЕТ ПО ПОКУПКАМ

Если в бенефитах указано **32 унц. цельнозернового хлеба / цельных злаков**, вы можете купить:



ИЛИ



ОДНУ (1)
(16 унц.)

+ ОДНУ (1)
(16 унц.)

ОДНУ (1)
(20 унц.)

+ ОДНУ (1)
(12 унц.)

ИЛИ любую комбинацию объемов, чтобы в итоге получилась сумма бенефитов

СОК

Старая ЕИ: жестяная банка / бутылка

Новая ЕИ: контейнер (КНТ)

СОВЕТ ПО ПОКУПКАМ

Если в бенефитах указано **1 КНТ 100%-го фруктового сока**, вы можете купить:



ИЛИ



ОДНУ (1)
замороженную жест.
банку (12 унц.)

ОДНУ (1)
бутылку
(64 унц.)

ИЛИ любую комбинацию объемов, чтобы в итоге получилась сумма бенефитов

ЙОГУРТ

На дату вступления в силу этих изменений для детей в возрасте до 2 лет можно приобретать обезжиренный йогурт.

СОВЕТ ПО ПОКУПКАМ

Если в бенефитах указано 32 унц. йогурта из цельного молока / обезжиренного, вы можете купить:



ИЛИ



ОДНУ (1)

из цельного молока
(32 унц.)

ОДНУ (1)

обезжиренного
(32 унц.)

ИЛИ любую комбинацию объемов, чтобы в итоге получилась сумма бенефитов

СОЕВОЕ/РАСТИТЕЛЬНОЕ МОЛОКО

Старая ЕИ: полгаллона/кварт Новая ЕИ: контейнер (КНТ)

СОВЕТ ПО ПОКУПКАМ

Если в бенефитах указано 2 КНТ. соевого/растительного молока, вы можете купить:



ИЛИ



ДВА (2)

полгаллона
(64 унц.)

ЧЕТЫРЕ (4)

кварты
(32 унц.)

ИЛИ любую комбинацию объемов, чтобы в итоге получилась сумма бенефитов

ФРУКТЫ И ОВОЩИ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Старая ЕИ: банка

Новая ЕИ: унции (унц.)

СОВЕТ ПО ПОКУПКАМ

Если в бенефитах указано 128 унц. детских фруктов + овощей, вы можете купить:



ИЛИ



ИЛИ



ТРИДЦАТЬ ДВЕ (32)
(4 унц.)

ТРИДЦАТЬ ДВЕ (32)
две пачки
(2 унц.)

ШЕСТНАДЦАТЬ (16)
две пачки
(4 унц.)

ИЛИ любую комбинацию объемов, чтобы в итоге получилась сумма бенефитов

МЯСО ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Старая ЕИ: банка

Новая ЕИ: унции (унц.)

СОВЕТ ПО ПОКУПКАМ

Если в бенефитах указано 40 унций мяса для малышей, вы можете купить:



ШЕСТНАДЦАТЬ (16)
(2,5 унц.)

Если у вас есть какие-либо вопросы или нужна дополнительная информация, обратитесь за помощью в местный отдел программы WIC или позвоните по телефону 1-800-WIC-1007.

@MassWIC

Это учреждение предоставляет всем равные возможности.



НОВЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В БЕНЕФИТАХ WIC



Russian