

Massachusetts WIC hiện đang thay đổi cách phân phối một số mặt hàng thực phẩm cho thành viên. Dựa trên các quy định mới, những thay đổi này mang lại sự lựa chọn đa dạng và linh hoạt hơn khi mua sắm. Với một số loại thực phẩm, gia đình có thể linh hoạt lựa chọn ngay tại cửa hàng mà không cần đăng ký trước với nhân viên WIC. Vui lòng xem các thông tin chi tiết bên dưới.

Để biết thêm mẹo mua sắm và xem các thương hiệu được chấp thuận, vui lòng tham khảo hướng dẫn thực phẩm được WIC chấp thuận hoặc ứng dụng WIC Shopper.

ĐẬU

Đơn vị cũ: Gói/lon

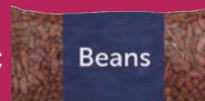
Đơn vị mới: Pound (LB)

MẸO MUA SẮM

Nếu mức hỗ trợ của bạn ghi là **1 LB bơ đậu phộng / đậu khô hoặc đậu hộp**, bạn có thể mua:



HOẶC



HOẶC



MỘT (1)
Lọ

MỘT (1)
Túi

BỐN (4)
lon*

HOẶC bất kỳ sự kết hợp nào sao cho tổng cộng bằng mức hỗ trợ bạn được nhận.

*Mỗi lon đậu sẽ được tính là 0,25 LB và trừ vào mức hỗ trợ của bạn.

CÁ HỘP

Đơn vị cũ: lon

Đơn vị mới: Ounces (OZ)

MẸO MUA SẮM

Nếu mức hỗ trợ ghi là **30 OZ cá hộp** bạn có thể mua:



HOẶC



SÁU HỘP (6)
5 OZ

BỐN HỘP (4) + BA HỘP (3)
3.75 OZ + 5 OZ

HOẶC bất kỳ sự kết hợp kích cỡ nào miễn sao tổng cộng bằng với mức hỗ trợ của bạn cho cá ngừ, cá hồi và cá mòi.

PHÔ MAI

Đơn vị cũ: Gói

Đơn vị mới: Ounces (OZ)

MẸO MUA SẮM

Nếu mức hỗ trợ ghi là **16 OZ phô mai**, bạn có thể mua:



HOẶC



HOẶC



HAI HỘP (2)
8 OZ

MỘT GÓI (1)
12 OZ

MỘT GÓI (1)
16 OZ

HOẶC bất kỳ sự kết hợp nào sao cho tổng cộng bằng mức hỗ trợ bạn được nhận.

NGŨ CỐC / BÁNH MÌ

Đơn vị cũ: Gói

Đơn vị mới: Ounces (OZ)

MẸO MUA SẮM

Nếu mức hỗ trợ của bạn ghi là **32 OZ Bánh mì nguyên cám / Ngũ cốc nguyên hạt**, bạn có thể mua:



HOẶC



MỘT TÚI (1) +
16 OZ

MỘT HỘP (1)
16 OZ

MỘT GÓI (1) +
20 OZ

MỘT GÓI (1)
12 OZ

HOẶC bất kỳ sự kết hợp nào sao cho tổng cộng bằng mức hỗ trợ bạn được nhận.

NƯỚC TRÁI CÂY

Đơn vị cũ: Lon/ Chai

Đơn vị mới: bình (CNT)

MẸO MUA SẮM

Nếu mức hỗ trợ ghi là **1 bình (CNT)**, bạn có thể chọn:



HOẶC



MỘT (1)
Lon lạnh
12 OZ

MỘT (1)
Chai
64 OZ

HOẶC bất kỳ sự kết hợp nào sao cho tổng cộng bằng mức hỗ trợ bạn được nhận.

SỮA CHUA

Sữa chua ít béo có thể được mua cho trẻ dưới 2 tuổi kể từ ngày các thay đổi này có hiệu lực.

MEO MUA SẴM

Nếu mức hỗ trợ ghi là **32 OZ** sữa chua nguyên kem hoặc ít béo, bạn có thể mua:



HOẶC



MỘT HỘP (1)
Nguyên kem
32 OZ

MỘT HỘP (1)
Ít béo
32 OZ

HOẶC bất kỳ sự kết hợp nào sao cho tổng cộng bằng mức hỗ trợ bạn được nhận.

RAU QUẢ CHO TRẺ EM

Đơn vị cũ: Lọ

Đơn vị mới: Ounces (OZ)

MEO MUA SẴM

Nếu mức hỗ trợ ghi là **128 OZ** trái cây và rau cho trẻ em, bạn có thể mua:



HOẶC



HOẶC



BA MƯƠI HAI LỌ
(32)
4 OZ

BA MƯƠI HAI LỐC
(32)
Lốc đôi 2 OZ

MƯỜI SAU LỐC
(16)
Lốc đôi 4 OZ

HOẶC bất kỳ sự kết hợp nào sao cho tổng cộng bằng mức hỗ trợ bạn được nhận.

SỮA ĐẬU NÀNH/ HẠT

Đơn vị cũ: Nửa gallon/ Quart

Đơn vị mới: bình (CNT)

MEO MUA SẴM

Nếu mức hỗ trợ ghi là **2 CNT** sữa đậu nành hoặc sữa hạt, bạn có thể mua:



HOẶC



HAI HỘP (2)
NỬA Gallons
64 OZ

BỐN HỘP (4)
Quarts
32 OZ

HOẶC bất kỳ sự kết hợp nào sao cho tổng cộng bằng mức hỗ trợ bạn được nhận.

THỊT CHO TRẺ EM

Đơn vị cũ: Lọ

Đơn vị mới: Ounces (OZ)

MEO MUA SẴM

Nếu mức hỗ trợ ghi là **40 OZ** thịt cho trẻ em, bạn có thể mua:



MƯỜI SÁU LỌ
(16)
2.5 OZ

Nếu cần được tư vấn thêm, bạn có thể liên hệ với văn phòng WIC tại địa phương hoặc gọi số 1-800-WIC-1007 để được hỗ trợ.

f X Instagram YouTube @MassWIC

Chúng tôi cam kết phục vụ tất cả mọi người một cách công bằng và không phân biệt.



www.mass.gov/wic



CẬP NHẬT MỚI VỀ HỖ TRỢ TẠI WIC



Vietnamese