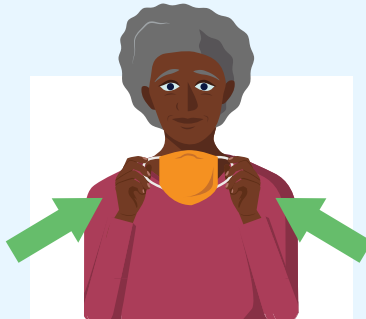


# Para ku Kontajiu di COVID-19

## Uza un maskra o tapa kara

Uza maskra o tapa kara senpri ki bu stiver na meiu di publiku/genti – mesmu ki for na rua. Bu pode tene COVID-19, ka tene ninhun sintoma, y mesmu assin infeta otus pessoas. Maskras pode ivita kontajiu di virus. Maskras ta proteje otus pessoas.



**Laba mon antis di poi maskra y dipos di tira-l.** Ka bu toka na parti di frenti di maskra. Pega só na lassus o tiras di roda di oredjas.



**Kubri nariz y boka ku maskra.** Puxa parti di baxu pa kubri kexada. Ajusta-l pa el fika enkostadu na ladus di kara. Bu maskra ka debe inpidibu di respira.



**Lenbra ki bu maskra ten ki kubri bu nariz y boka tudu ora.**