



## Vacina contra a COVID-19:

### Perguntas frequentes

Atualizado em 03/2/2021

[Perguntas frequentes sobre a vacina contra COVID-19 | Mass.gov](#)

#### Sumário

- [Antes de tomar a vacina](#)
- [Durante sua consulta](#)
- [Depois de tomar a vacina](#)
- [Acessando a vacina](#)
- [Segurança da vacina](#)
- [Mais informações](#)

#### Antes de tomar a vacina

##### **Terei de pagar para tomar a vacina?**

[A vacina está sendo fornecida gratuitamente](#) a todas as pessoas pelo governo federal. Se você tiver seguro, a vacina será cobrada do seguro, e não haverá nenhum custo para você.

Entretanto, você não precisa ter seguro para tomar a vacina. Nunca ninguém pedirá um número de cartão de crédito para marcar uma consulta.

##### **Imigrantes sem documentos poderão tomar a vacina gratuitamente?**

Sim. A vacina propriamente dita é gratuita para todos os residentes de Massachusetts. O seguro saúde (incluindo Medicare e Medicaid) cobrirá o custo de administração da vacina. Para os pacientes sem seguro saúde, os provedores de cuidados de saúde podem pedir um reembolso do governo federal pelo custo da administração da vacina a imigrantes sem documentos.

##### **Posso tomar a vacina, mesmo se não tiver carteira de identidade?**

Sim. Você pode tomar a vacina mesmo se não tiver seguro, carteira de motorista ou número do Seguro Social. Para obter mais informações, acesse [Como se preparar para sua vacinação contra COVID-19](#).

##### **Receber a vacina causará um impacto negativo no status imigratório de uma pessoa?**

Não. O governo federal confirmou que o tratamento para COVID-19 (incluindo a vacina) não será considerado parte da determinação se alguém é um “encargo público”, ou no que concerne à condição de benefício público para certas pessoas que estão buscando uma

extensão de sua estadia ou uma mudança de status, mesmo se a vacina for paga pelo Medicaid ou por outros fundos federais.

**O registro de vacinação de um paciente é protegido contra divulgação?**

O Departamento de Saúde Pública manterá um registro eletrônico de cada paciente de Massachusetts que receber a vacina contra COVID-19. O banco de dados da vacina é mantido confidencial, como os registros médicos de um paciente com seu médico.

**A vacina contra COVID-19 será obrigatória?**

O Departamento de Saúde Pública não está obrigando as pessoas a tomar a vacina contra COVID-19. É um programa voluntário. Foi demonstrado que a vacina contra COVID-19 é altamente eficaz na prevenção da doença e é uma ferramenta importante na luta contra a pandemia.

**Precisarei fazer o teste de COVID-19 antes de tomar a vacina?**

Não, não é necessário fazer o teste de COVID-19 antes de receber a vacina.

**Uma pessoa que teve um resultado de teste de COVID-19 positivo deve tomar a vacina?**

Não, se estiver apresentando sintomas. A vacinação de pessoas que comprovadamente têm COVID-19 deve ser adiada até que não estejam apresentando mais nenhum sintoma.

**As pessoas que já tiveram COVID-19 devem tomar a vacina?**

Sim, as pessoas que já tiveram COVID-19 devem ser vacinadas.

**Quais são os benefícios de tomar a vacina contra COVID-19?**

Entendemos que algumas pessoas podem estar preocupadas sobre serem vacinadas, agora que as vacinas contra COVID-19 estão disponíveis nos Estados Unidos. Acesse [Benefícios de tomar uma vacina contra COVID-19 | CDC](#) para ver um resumo dos benefícios da vacinação contra COVID-19, com base no que sabemos atualmente.

**Como as vacinas funcionarão contra as novas variantes da COVID-19, como a que apareceu no Reino Unido?**

É normal que os vírus passem por mudanças à medida que se espalham e que novas variantes apareçam. Os cientistas estão trabalhando para aprender mais sobre as novas variantes da COVID-19, para entender o quanto elas podem se espalhar facilmente e se as vacinas que já temos protegerão as pessoas contra as novas variantes. No momento, não temos nenhuma comprovação de que as novas variantes da COVID-19 podem fazer com que as pessoas fiquem mais doentes ou podem aumentar o risco de morte. No entanto, com o tempo, os cientistas aprenderão mais e teremos informações mais detalhadas.

**Por que a vacina é necessária, se podemos fazer outras coisas, como manter o distanciamento social e usar máscaras, para prevenir a disseminação do vírus que causa a COVID-19?**

Parar uma pandemia requer o uso de todas as ferramentas disponíveis. As vacinas trabalham com o seu sistema imunológico para que seu corpo esteja pronto para lutar contra o vírus se você for exposto a ele. Outros passos, como usar uma máscara que cubra sua boca e nariz e manter uma distância de, pelo menos, 6 pés (2 m) de distância de outras pessoas, ajudam a reduzir a probabilidade de você se expor ao vírus ou de transmiti-lo para outras pessoas. Juntos, a vacinação contra a COVID-19 e seguir as recomendações do CDC [para se proteger e proteger a outras pessoas](#) serão a melhor proteção contra a COVID-19. (Fonte: [Perguntas frequentes sobre a vacinação contra COVID-19 | CDC](#) em 21/12/20)

### **O que é uma autorização de uso emergencial?**

As vacinas da Pfizer e da Moderna receberam Autorização de Uso de Emergência (EUA - Emergency Use Authorization) da FDA (Food and Drug Administration - Administração de Alimentos e Medicamentos). Saiba mais sobre o que isso significa - e veja outras informações sobre as vacinas - nas fichas técnicas para recipientes e prestadores de cuidados dos EUA. Essas fichas técnicas podem ser encontradas em:

- [Vacina contra COVID-19 da Pfizer-BioNTech - Ficha Técnica para Recipientes e Prestadores de Cuidados dos EUA \(fda.gov\)](#) e
- [Vacina contra COVID-19 da Moderna - Ficha Técnica para Recipientes e Prestadores de Cuidados dos EUA \(fda.gov\)](#)

### **Quem está autorizado a administrar as vacinas?**

Além de prestadores de serviços de saúde licenciados, como médicos, enfermeiras e farmacêuticos, de acordo com a Lei CARES federal, as vacinações podem ser administradas por estagiários de farmácia, técnicos de farmácia certificados, paramédicos e assistentes médicos certificados, sob a supervisão direta de um prestador de cuidados primários. Quando disponível, todas as instituições de saúde, incluindo hospitais, centros de saúde comunitários e consultórios médicos particulares, terão acesso à vacina contra COVID-19 para seus pacientes. Farmácias, incluindo grandes varejistas como a CVS, Walgreens, Osco e Walmart, terão acesso à vacina e poderão vacinar seus clientes. A vacina provavelmente também será disponibilizada aos departamentos de saúde locais para a vacinação de seus residentes locais em clínicas públicas.

Esta [Tabela de vacinadores de COVID-19](#) lista todos os diferentes grupos de pessoas que podem possuir e administrar vacinas contra COVID-19.

### **Durante sua consulta**

#### **O que posso esperar na minha consulta para tomar a vacina contra COVID-19?**

Acesse [O que posso esperar na minha consulta para tomar a vacina contra COVID-19 | CDC](#) para ver dicas do que você pode esperar quando for vacinado, quais informações seu provedor dará a você, e os recursos que poderá usar para monitorar sua saúde depois de ser vacinado.

#### **Preciso usar máscara quando for tomar a vacina contra COVID-19?**

Sim. O CDC recomenda que durante a pandemia as pessoas [usem uma máscara](#) que cubra seu nariz e boca quando entrarem em contato com outras pessoas que não as pessoas de sua casa, quando estiverem em unidades de saúde e quando forem tomar qualquer vacina, incluindo a vacina contra COVID-19. Qualquer pessoa que tenha problemas para respirar ou não consiga remover a máscara sem ajuda não deve usar máscara. Para obter mais informações, acesse [considerações quanto ao uso de máscaras](#). (Fonte: [Perguntas frequentes sobre a vacinação contra COVID-19 | CDC](#) em 21/12/20)

### **Posso escolher qual vacina irei tomar?**

Não. Os recipientes da vacina receberão a vacina oferecida a eles quando comparecerem a uma clínica de vacinação. As duas vacinas são altamente eficazes e seguras.

### **Quanto tempo tenho de esperar entre a primeira e a segunda dose da vacina contra COVID-19?**

A vacina da Pfizer requer que as duas doses sejam administradas em um intervalo mínimo de 21 dias. A vacina da Moderna requer que as duas doses sejam administradas em um intervalo mínimo de 28 dias.

### **Receberei alguma coisa para comprovar que tomei a vacina?**

Você deve receber um cartão de vacinação ou uma folha impressa que informa qual vacina contra COVID-19 você tomou, a data em que a tomou e onde. Você deve receber uma versão impressa ou eletrônica de uma ficha técnica que fornece mais informações sobre a vacina contra COVID-19 específica que está sendo oferecida a você. Cada vacina autorizada contra COVID-19 tem sua própria ficha técnica que contém informações para ajudá-lo a entender os riscos e benefícios de receber aquela vacina específica. As fichas técnicas podem ser encontradas em [Vacina contra COVID-19 da Pfizer-BioNTech - Ficha Técnica para Recipientes e Prestadores de Cuidados dos EUA \(fda.gov\)](#) e [Vacina contra COVID-19 da Moderna - Ficha Técnica para Recipientes e Prestadores de Cuidados dos EUA \(fda.gov\)](#)

### [Depois de tomar a vacina](#)

#### **O que devo fazer se eu sentir algum sintoma depois de tomar a vacina contra COVID-19, como febre e dores no corpo?**

Se você sentir alguma dor ou um desconforto significativo, converse com seu médico, que pode recomendar medicamentos vendidos sem receita médica, como ibuprofeno ou acetaminofeno (paracetamol). Para reduzir a dor e o desconforto no local da injeção, aplique uma toalha limpa, fria e úmida sobre a área e use ou exercite o braço. Para reduzir o desconforto causado pela febre, beba muitos líquidos e vista roupas leves. Na maioria dos casos, o desconforto causado pela febre ou dor é normal, mas entre em contato com seu médico se:

- a vermelhidão ou sensibilidade no local onde você recebeu a injeção aumentar depois de 24 horas
- os efeitos colaterais estiverem preocupando você ou não desaparecem depois de alguns dias

### **Como posso informar se eu tiver algum efeito colateral depois de tomar a vacina contra COVID-19?**

**V-safe** é uma ferramenta de smartphone que usa mensagens de texto e pesquisas na web para fornecer verificações de saúde personalizadas, depois de você tomar uma vacina contra COVID-19. Usando o **V-safe**, você pode informar rapidamente ao CDC se apresentar algum efeito colateral depois de tomar a vacina contra COVID-19. Dependendo de suas respostas, alguém do CDC poderá ligar para verificar como você está e obter mais informações. E o **V-safe** irá lembrá-lo de tomar sua segunda dose da vacina contra COVID-19, se precisar. Para inscrever-se no **v-safe**, acesse [Verificador V-safe da saúde depois da vacinação | CDC](#).

### **Quanto tempo demora, depois da administração da vacina contra COVID-19, para que ela tenha efeito?**

Geralmente, leva algumas semanas para o corpo desenvolver imunidade após a vacinação. Isso significa que é possível que uma pessoa seja infectada com o vírus que causa a COVID-19 logo antes ou logo depois da vacinação e fique doente. Isso acontece porque a vacina não teve tempo suficiente para proporcionar proteção.

### **Quanto tempo dura a proteção das vacinas contra COVID-19?**

Ainda não temos dados para dizer por quanto tempo as vacinas contra COVID-19 fornecerão proteção contra a doença, mesmo se você pegar COVID-19. Os especialistas continuam a realizar mais estudos para descobrir se as vacinas também impedem que pessoas espalhem a COVID-19.

### **A imunidade depois de uma pessoa pegar COVID-19 dura mais do que a proteção oferecida pelas vacinas contra COVID-19?**

A proteção que alguém adquire por ter uma infecção (chamada de imunidade natural) varia dependendo da doença e varia de pessoa para pessoa. Como esse vírus é novo, não sabemos quanto tempo a imunidade natural poderá durar. Algumas evidências iniciais - baseadas em algumas pessoas - parecem sugerir que a imunidade natural pode não durar muito. Em relação à vacinação, não saberemos quanto tempo a imunidade dura até que tenhamos uma vacina e mais dados sobre a eficácia da vacina. Tanto a imunidade natural quanto a imunidade induzida por vacina são aspectos importantes da COVID-19 sobre os quais os especialistas estão tentando aprender mais, e o CDC manterá o público informado, à medida que novas evidências sejam disponibilizadas. (Fonte: [Perguntas frequentes sobre a vacinação contra COVID-19 | CDC](#) em 21/12/20)

### **Qual é a eficácia de uma dose da vacina contra COVID-19 em comparação com duas doses?**

As vacinas contra COVID-19 não foram estudadas para uso com uma única dose. As pessoas devem receber as duas doses da vacina para estarem totalmente vacinadas e para que a vacina seja eficaz.

### **Tenho de obedecer às Ordens de viagem se já tomei a vacina contra COVID-19?**

Sim. Neste momento, as pessoas vacinadas devem continuar a cumprir a Ordem de Viagem do Governador e os requisitos de teste e quarentena relacionados. É importante que todos

continuem usando todas as medidas de saúde pública disponíveis para ajudar a acabar com esta pandemia. Cubra sua boca e nariz com uma máscara quando estiver perto de outras pessoas, fique a pelo menos a 6 pés (2 m) de distância de outras pessoas, evite aglomerações e lave as mãos com frequência.

### **Ainda terei de ficar de quarentena depois de ter sido vacinado, se for identificado como um contato próximo de alguém com COVID-19?**

Sim. Ainda não temos dados que indiquem por quanto tempo as vacinas contra COVID-19 fornecem proteção para não ficar doente nem se as vacinas também evitam que as pessoas transmitam a COVID-19. Os especialistas precisam entender mais a proteção que as vacinas contra COVID-19 fornecem antes de fazerem alterações nas recomendações de quarentena da saúde pública. Outros fatores, inclusive quantas pessoas são vacinadas, e como o vírus está se espalhando nas comunidades, também afetarão essa decisão.

### **Preciso usar máscara e evitar contato próximo com outras pessoas se já recebi as duas doses da vacina?**

Sim. Enquanto os especialistas aprendem mais sobre a proteção que as vacinas contra COVID-19 fornecem em condições da vida real, é importante que todos continuem usando **todas as ferramentas** disponíveis para nos ajudar a parar esta pandemia, como usar uma máscara que cubra sua boca e nariz, lavar as mãos com frequência e permanecer a pelo menos 6 pés (2 m) de distância de outras pessoas. Juntos, a vacinação contra a COVID-19 e seguir as recomendações do CDC quanto a [como se proteger e proteger a outras pessoas](#) oferecerão a melhor proteção contra o contágio e a disseminação da COVID-19. Os especialistas precisam entender mais sobre a proteção que as vacinas contra COVID-19 fornecem antes de decidirem alterar as recomendações sobre as medidas que todos nós devem tomar para retardar a disseminação do vírus que causa COVID-19. Outros fatores, inclusive quantas pessoas são vacinadas e como o vírus está se espalhando nas comunidades, também afetarão essa decisão. (Fonte: [Perguntas frequentes sobre a vacinação contra COVID-19 | CDC](#) em 21/12/20)

### **Quando poderei parar de usar máscara e evitar contato próximo com outras pessoas depois de ter sido vacinado?**

Não há informações suficientes atualmente disponíveis para dizer se ou quando o CDC irá parar de recomendar às pessoas que [usem máscara](#) e [evitem contato próximo com outras pessoas](#) para ajudar a prevenir a disseminação do vírus que causa a COVID-19. Os especialistas precisam entender mais a proteção que as vacinas contra COVID-19 fornecem antes de tomar essa decisão. Outros fatores, inclusive quantas pessoas são vacinadas e como o vírus está se espalhando nas comunidades, também afetarão essa decisão. (Fonte: [Perguntas frequentes sobre a vacinação contra COVID-19 | CDC](#) em 21/12/20)

[Acessando a vacina](#)

### **Quem receberá a vacina primeiro?**

A priorização da vacina ocorrerá em fases. [Saiba mais sobre as fases](#) para entender quando você pode tomar a vacina.

### **Quando poderei tomar a vacina contra COVID-19?**

Acesse [Quando poderei tomar a vacina contra COVID-19?](#) para saber onde você se encaixa no cronograma de distribuição da vacina contra COVID-19.

### **Como saberei quando chegar a minha vez de tomar a vacina contra COVID-19?**

A maioria das pessoas no estado está programada para receber a vacina na Fase 3 do Plano de Vacinação contra COVID-19 de Massachusetts. A medida que o estado passar pelas fases de priorização, informações sobre onde, quando e como obter a vacina serão divulgadas ao público e postadas em [COVID-19 Vaccine in Massachusetts | Mass.gov](#). No momento, o Departamento de Saúde Pública não está marcando consultas diretamente.

Na Fase 1 do Plano de Vacinação contra COVID-19 de Massachusetts, você será contatado por uma unidade de atendimento de saúde, casa de enfermagem ou outra entidade encarregada da vacinação contra COVID-19 para pessoas elegíveis. Para obter mais informações, acesse [Quando poderei tomar a vacina contra COVID-19? | Mass.gov](#)

Na Fase 2 do Plano de Vacinação contra COVID-19 de Massachusetts, o Departamento de Saúde Pública espera trabalhar por intermédio de médicos clínicos/sistemas de saúde, seguradoras de saúde (incluindo o MassHealth), e grupos de defesa de pacientes para contatar pessoas com condições de saúde subjacentes e incentivá-las a tomar a vacina contra COVID-19. As pessoas dos vários grupos profissionais de trabalhadores essenciais provavelmente serão contatadas por seus empregadores e sindicatos para informá-los da importância da vacinação contra COVID-19.

### **Como foram tomadas as decisões com relação às pessoas a serem priorizadas no Plano de Vacinação contra COVID-19 de Massachusetts?**

Em todo o país, especialistas têm se concentrado em como distribuir quantidades limitadas de vacinas contra COVID-19 de forma justa, ética e transparente com o objetivo de reduzir a doença grave e mortes, preservar a infraestrutura de saúde, preservar as funções essenciais da sociedade, promover igualdade na saúde, e atender primeiro as necessidades das pessoas mais vulneráveis.

As Academias Nacionais de Ciências, Engenharia e Medicina (NASEM - National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine) e o Comitê Consultivo sobre Práticas de Imunização (ACIP - Advisory Committee on Immunization Practices) do CDC fizeram recomendações quanto à como priorizar os grupos. Em Massachusetts, um [Grupo Consultivo da Vacina contra COVID-19](#) fez recomendações ao Secretário de Saúde e Serviços Humanos e ao Governador sobre como priorizar a distribuição da vacina no estado, após consideração cuidadosa do trabalho da NASEM e do ACIP. O Grupo Consultivo incluiu profissionais médicos, especialistas em saúde pública, líderes comunitários, dirigentes eleitos e especialistas em doenças infecciosas. Os três objetivos principais das recomendações do Grupo Consultivo eram: preservar o sistema de saúde; limitar a morbidade e mortalidade graves, e promover a igualdade.

Para obter mais informações sobre o cronograma de distribuição da vacina contra COVID-19 em Massachusetts, acesse [Fases de vacinação contra COVID-19 em Massachusetts | Mass.gov](#).

### **O que será feito para priorizar os pessoas que foram desproporcionalmente mais impactadas pela COVID-19?**

Nas Fases 2 e 3, Massachusetts irá reservar 20% das vacinas para os provedores das comunidades mais afetadas pela COVID-19. Tais comunidades serão escolhidas de acordo com os dados do Censo dos EUA e com os casos de COVID-19 per capita no município.

### **Quais condições médicas serão priorizadas durante a fase 2 do Plano de Vacinação contra COVID-19?**

Na Fase 2, Massachusetts irá priorizar as pessoas com condições médicas subjacentes, que as colocam **em maior risco** de contrair a doença mais grave da COVID-19, como [definido pelo CDC](#). No momento, isso não inclui pessoas com condições que **podem fazer com que tenham um risco maior** de ter a doença grave.

### **Pessoas que moram parte do tempo em outro estado ou país (p. ex., estudantes, aposentados, pessoas com dupla nacionalidade) poderão receber a vacina contra COVID-19 em Massachusetts?**

O programa de vacinação contra COVID-19 de Massachusetts se destina a pessoas que moram, trabalham ou estudam no estado. Neste momento, as pessoas serão vacinadas pelo seu empregador, prestador de cuidados primários, farmácia ou clínica pública, dependendo da fase do Plano de Vacinação para a qual se qualifiquem.

### **Se tomei a primeira dose da vacina em outro estado, posso tomar a segunda dose em Massachusetts?**

Sim. Você receberia sua segunda dose aqui pelo seu empregador, prestador de cuidados primários, farmácia ou clínica pública, dependendo da fase de vacinação para a qual você se qualifica. Guarde o cartão de vacinação que lhe foi dado quando tomou a primeira dose.

#### [Segurança da vacina](#)

### **Como sabemos que a vacina é segura?**

É importante saber que as vacinas passam por mais testes do que qualquer outro produto farmacêutico. Primeiro, pequenos grupos de pessoas recebem a vacina experimental. Em seguida, a vacina é ministrada a pessoas com características específicas (p. ex., idade, etnia e saúde física). Em seguida, a vacina é aplicada em dezenas de milhares de pessoas e testada quanto à sua eficácia e segurança.

Depois disso, o ACIP [Comitê Consultivo sobre Práticas de Imunização](#) do CDC analisa os dados para ver se a vacina funciona e é segura. Ele faz recomendações à FDA (Food and Drug Administration - Administração de Alimentos e Medicamentos) dos Estados Unidos. A FDA analisa os dados e as recomendações da ACIP e decide se aprova a vacina. A vacina somente é



aprovada após **todas essas etapas** serem concluídas e os especialistas tenham certeza de que ela funciona e é segura.

Acesse [Garantindo a segurança das vacinas contra COVID-19 nos Estados Unidos | CDC](#) para obter mais informações.

### **Como a vacina pode ser segura se foi feita tão rapidamente?**

O cronograma para desenvolver a vacina contra COVID-19 foi acelerado, mas a segurança nunca foi diminuída. Explicamos aqui como isso foi feito:

1. **Já tínhamos informações úteis:** O vírus da COVID-19 faz parte de uma família de coronavírus que já vem sendo estudada há muito tempo. Os especialistas aprenderam informações importantes com outros surtos de coronavírus que os ajudaram a desenvolver a vacina contra COVID-19, portanto, não estávamos começando do zero.
2. **Os governos financiaram as pesquisas das vacinas:** Os Estados Unidos e outros governos investiram muito dinheiro para apoiar o trabalho das empresas que produzem vacinas. Trabalhar junto com outros países também foi algo que ajudou os pesquisadores a ter um progresso tão rápido.
3. **Muitas pessoas participaram de estudos clínicos:** Muitas pessoas queriam ajudar e participaram dos estudos sobre as vacinas. As empresas não precisaram de muito tempo para encontrar voluntários.
4. **A fabricação aconteceu ao mesmo tempo que os estudos de segurança:** As empresas produtoras de vacinas conseguiram produzir e armazenar doses da vacina ao mesmo tempo que os estudos (chamados de ensaios ou estudos clínicos) estavam sendo realizados para demonstrar que as vacinas eram seguras e eficazes. Isso significava que as vacinas estavam prontas para serem distribuídas logo que fossem aprovadas.

### **Como a vacina pode ser segura, se não sabemos os efeitos colaterais de longo prazo?**

As vacinas contra COVID-19 da Pfizer e da Moderna são o que os especialistas chamam de vacinas de RNA mensageiro, ou abreviadamente, vacinas de mRNA. As vacinas de mRNA foram analisadas em estudos em animais e seres humanos durante anos. Por outro lado, a COVID-19 existe há aproximadamente um ano apenas e os efeitos colaterais de longo prazo da infecção por COVID-19 são, na maior parte, desconhecidos e podem ser graves. Portanto, tomar a vacina é a melhor escolha para saúde e segurança no longo prazo.

Os especialistas continuarão a monitorar os efeitos colaterais da vacina contra COVID-19. Pessoas nos estudos clínicos serão acompanhadas por 2 anos. Outras pessoas que tomam a vacina podem usar uma ferramenta chamada **V-safe** em seus smartphones para informar rapidamente ao CDC se tiveram algum efeito colateral depois de tomar a vacina contra COVID-19. Os usuários da V-safe podem compartilhar informações por até um ano depois de tomar a vacina. Saiba mais em [cdc.gov/vsafe](#).

### **As vacinas contra COVID-19 têm algum efeito colateral?**

É possível que algumas pessoas possam ter efeitos colaterais após serem vacinadas, que são sinais normais de que seu corpo está criando proteção. Esses efeitos colaterais podem afetar sua capacidade de realizar as atividades diárias, mas devem desaparecer em poucos dias.

Para a vacina da Pfizer, os efeitos colaterais mais comuns são dor no local da injeção, cansaço, dor de cabeça, dor muscular, calafrios, dor nas articulações e febre. Mais pessoas apresentaram esses efeitos colaterais após a segunda dose da Pfizer do que após a primeira dose, portanto, é importante esperar que possam ocorrer alguns efeitos colaterais depois de qualquer dose, mas podem ser mais pronunciados depois da segunda dose. Para a vacina da Moderna, os efeitos colaterais mais comuns são dor, sensibilidade, inchaço e vermelhidão no local da injeção, e também fadiga, dor de cabeça, dores musculares, dores nas articulações, calafrios, náuseas e vômitos e febre.

### **A vacina contra COVID-19 pode me fazer ficar doente com a COVID-19?**

Não. As vacinas não contêm o vírus vivo que causa a COVID-19. Isto significa que a vacina contra COVID-19 não pode fazer você ficar doente com a COVID-19. (Fonte: [Fatos sobre as vacinas contra COVID-19 \(cdc.gov\)](#) em 20/01/21) Portanto, se seu teste de COVID-19 for positivo, mesmo que tenha tomado a vacina, você precisará se isolar.

### **Uma pessoa com histórico de alergias deve tomar a vacina contra COVID-19?**

Você não deve tomar as vacinas da Pfizer ou da Moderna contra COVID-19 se tiver algum histórico de reação alérgica grave (também chamada de anafilaxia) a qualquer ingrediente da vacina. Se você tem histórico de reação alérgica grave a outra coisa que não esteja presente na vacina, fale com seu provedor de cuidados de saúde antes de tomar a vacina.

Embora haja uma pequena chance de que as vacinas contra COVID-19 possam causar uma reação alérgica grave, isso geralmente aconteceria de alguns minutos a uma hora depois da aplicação da vacina.

Todas as pessoas, mesmo as que não tenham alergias, são monitoradas por pelo menos 15 minutos depois de tomar a vacina contra COVID-19.

### **Quais são os ingredientes da vacina?**

Tanto a Pfizer quanto a Moderna possuem fichas técnicas para os recipientes e prestadores de cuidados que informam os ingredientes de cada vacina. Essas fichas técnicas podem ser encontradas em:

- [Vacina contra COVID-19 da Pfizer-BioNTech - Ficha Técnica para Recipientes e Prestadores de Cuidados dos EUA \(fda.gov\)](#) (página 2) e
- [Vacina contra COVID-19 da Moderna - Ficha Técnica para Recipientes e Prestadores de Cuidados dos EUA \(fda.gov\)](#) (página 2).

### **Eu vou querer ter um filho um dia. A vacina contra COVID-19 é segura para mim?**

Sim. As mulheres que pretendem engravidar no futuro podem tomar a vacina contra COVID-19. As vacinas contra COVID-19 estão sendo estudadas cuidadosamente agora, e continuarão a ser estudadas por muitos anos, da mesma forma isso que acontece com outras vacinas. Com base

no que sabemos agora, os especialistas acreditam que as vacinas contra COVID-19 são seguras para mulheres que estão tentando engravidar no curto ou longo prazo.

Aqui está a explicação disso:

- A vacina contra COVID-19, da mesma maneira como outras vacinas, funciona por meio de ensinar ao nosso corpo a desenvolver anticorpos que lutam contra o vírus que causa a COVID-19, para prevenir doenças no futuro.
- Não há evidências no momento de que os anticorpos formados a partir da vacinação contra a COVID-19 causarão problemas na gravidez, inclusive para o desenvolvimento da placenta.
- Na verdade, não há nenhuma evidência de que problemas de fertilidade sejam um efeito colateral de QUALQUER vacina.

Pessoas que estão tentando engravidar agora ou que planejam tentar engravidar no futuro podem tomar a vacina contra COVID-19 quando ela estiver disponível a elas. (Fonte: [Fatos sobre as vacinas contra COVID-19 \(cdc.gov\)](#) em 20/01/21)

### **Uma mulher que está grávida ou amamentando deve tomar a vacina contra COVID-19?**

Atualmente, não existem dados sobre a segurança das vacinas contra COVID-19 em mulheres grávidas. A infecção por COVID-19 durante a gravidez pode aumentar o risco da doença grave e pode resultar em um risco aumentado de desfechos como partos prematuros. Tomar a vacina é uma escolha pessoal das mulheres que estão grávidas.

Não há dados sobre a segurança das vacinas contra COVID-19 em mulheres que estão amamentando ou em bebês amamentados. As mulheres que estão amamentando podem decidir tomar a vacina. O [American College of Obstetricians and Gynecologists \(Colégio Americano de Obstetras e Ginecologistas\)](#) recomenda que as vacinas contra COVID-19 sejam oferecidas a mulheres que estão amamentando quando elas atenderem aos critérios de priorização para receber a vacina.

Se você estiver grávida ou amamentando e tiver dúvidas sobre tomar a vacina, uma conversa com seu médico poderá ajudá-la a tomar uma decisão informada.

### **As vacinas contra COVID-19 são seguras para crianças?**

No momento, a vacina da Pfizer está autorizada para pessoas com 16 anos ou mais, e a vacina da Moderna está autorizada para pessoas com 18 anos ou mais. Crianças mais novas e adolescentes não devem tomar a vacina contra COVID-19 no momento.

### **As vacinas foram testadas em quem?**

A segurança da vacina da Pfizer contra COVID-19 foi avaliada em pessoas com 16 anos de idade ou mais em dois estudos clínicos realizados nos Estados Unidos, Europa, Turquia, África do Sul e América do Sul. Em geral, 50,6% dos participantes eram homens e 49,4% eram mulheres, 83,1% eram brancos, 9,1% eram negros ou afro-americanos, 28,0% eram hispânicos ou latinos, 4,3%

eram asiáticos e 0,5% eram índios americanos ou nativos do Alasca. ([Vacina contra COVID-19 da Pfizer-BioNTech - Ficha Técnica para HCP revisada 06-01-2021](#))

A segurança da vacina da Moderna COVID-19 foi avaliada em pessoas com 18 anos de idade ou mais nos Estados Unidos. Em geral, 52,7% dos participantes eram homens, 47,3% eram mulheres, 79,2% eram brancos, 10,2% eram negros ou afro-americanos, 20,5% eram hispânicos ou latinos, 4,6% eram asiáticos, 0,8% eram índios americanos ou nativos do Alasca, 0,2% eram nativos do Havaí ou das ilhas do Pacífico, 2,1% eram de outras etnias e 2,1% eram multirraciais. ([Vacina contra COVID-19 da Moderna - Ficha Técnica para Recipientes e Prestadores de Cuidados dos EUA \(fda.gov\)](#))

Mulheres grávidas ou que estavam amamentando não foram incluídas no estudo.

### **A vacina contra COVID-19 vai alterar meu DNA?**

Não. As vacinas de mRNA contra COVID-19 não alteram ou interagem com o seu DNA de forma alguma.

As vacinas de RNA mensageiro - também chamadas de vacinas de mRNA - são as primeiras vacinas contra COVID-19 aprovadas nos Estados Unidos. As vacinas de mRNA ensinam nosso sistema imunológico a lutar contra um vírus específico. As vacinas de mRNA contra COVID-19 trabalham com as defesas naturais do corpo para desenvolver com segurança imunidade à doença. Para atuar, o mRNA de uma vacina contra COVID-19 não precisa entrar no núcleo da célula, que é onde nosso DNA é armazenado. Isso significa que o mRNA nunca interage com nosso DNA de maneira alguma, e não tem como alterá-lo.

No final do processo, nossos corpos aprenderam como se proteger contra infecções futuras. Essa resposta imunológica e a produção de anticorpos é o que nos protege contra uma infecção, se o vírus real entrar em nossos corpos. (Fonte: [Fatos sobre as vacinas contra COVID-19 \(cdc.gov\)](#) em 20/01/21)

### Mais informações

Acesse estas páginas do Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC - Centers for Disease Control and Prevention) que são atualizadas com frequência e informam sobre a vacinação contra a COVID-19:

- [Benefícios de tomar a vacina contra COVID-19](#)
- [Como as vacinas contra COVID-19 funcionam](#)
- [Mitos e conceitos errôneos sobre as vacinas contra COVID-19](#)
- [Perguntas frequentes sobre a vacinação contra COVID-19](#)