

**Вакцина против COVID-19:**

**Часто задаваемые вопросы**

Обновлено 26 августа 2022 г.

[COVID-19 Vaccine Frequently Asked Questions | Mass.gov («Часто задаваемые вопросы о COVID-19»)](https://www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccine-frequently-asked-questions)

**Содержание**

* [Перед вакцинацией](#_Before_getting_vaccinated)
* [На приеме у врача](#_During_your_appointment)
* [После вакцинации](#_After_getting_vaccinated)
* [Безопасность вакцины](#_Vaccine_safety)
* [Дополнительная информация](#_More_information)

# Перед вакцинацией

**Придется ли мне платить за вакцину?**

Федеральное правительство предоставляет вакцину бесплатно для всех. Страховые компании также обязуются не взимать никаких наличных сборов или доплат, связанных с применением вакцины против COVID-19, а все медицинские учреждения, которые получают вакцину COVID-19, должны согласиться не взимать с пациентов никаких наличных сборов и не отказывать никому в предоставлении услуг вакцинации.

**Могут ли нелегальные иммигранты получить вакцину бесплатно?**

Да. Сама по себе вакцина бесплатно предоставляется всем, кто находится в штате Массачусетс. Расходы на применение вакцины покроет медицинское страхование (включая Medicare и Medicaid). В отношении пациентов, не имеющих медицинской страховки, медицинские учреждения могут обращаться к федеральному правительству с просьбой о возмещении расходов на вакцинацию нелегальных иммигрантов.

**Могу ли я пройти прививку, если у меня нет удостоверения личности?**

Да. Вы можете пройти прививку, даже если у вас нет страховки, водительских прав или номера социального страхования. Дополнительную информацию можно найти по адресу [How to prepare for your COVID-19 vaccine appointment («Как подготовиться к прививке вакциной против COVID-19»)](https://www.mass.gov/guides/how-to-prepare-for-your-covid-19-vaccine-appointment).

**Окажет ли вакцинация отрицательное влияние на иммиграционный статус пациента?**

Нет. Федеральное правительство подтвердило, что оно не будет учитывать лечение от COVID-19 (включая вакцинирование) в процессе определения того, находится ли человек «на государственном содержании», а также в контексте требования об общественной пользе, которое предъявляется некоторым лицам, добивающимся продления срока пребывания или изменения статуса, даже если эту вакцину оплачивает Medicaid или другие федеральные фонды.

**Защищаются ли от разглашения записи о вакцинации пациента?**

Департамент здравоохранения будет вести электронную документацию каждого пациента в штате Массачусетс, который проходит прививку вакциной против COVID-19. Базе данных вакцинации обеспечивается такая же конфиденциальность, как медицинской карте пациента, которая хранится у его или ее врача.

**Потребуется ли мне тестирование на COVID-19 перед прохождением прививки?**

Нет, до прохождения прививки тест на COVID-19 не нужен.

**Если я не был вакцинирован, но уже переболел COVID-19, нужно ли теперь проходить вакцинацию?**

Да. Даже если вы уже перенесли COVID-19, вам все равно нужно пройти вакцинацию от этого заболевания. В настоящее время ни один тест не может гарантированно определить наличие у вас защиты от вируса, вызывающего COVID-19. Однако вы *можете* рассмотреть возможность получения следующей дозы вакцины (первичной или бустерной) с отсрочкой на три месяца с момента появления у вас симптомов или получения положительного результата теста, если симптомов не было.

Вакцинация от COVID-19 после перенесенного заболевания обеспечивает дополнительную иммунную защиту. У людей, которые не получили вакцину после перенесенного COVID-19, вероятность повторного заражения выше, чем у прошедших вакцинацию после выздоровления.

Отсрочка прохождения вакцинации

**Сколько времени нужно выждать после заражения COVID-19, чтобы пройти вакцинацию?**

Должно пройти десять дней после появления первых симптомов, или, если у вас не было симптомов, — десять дней от даты получения положительного результата теста.  Это необходимо для предотвращения передачи COVID-19 от вас другим людям.

Если вы недавно перенесли COVID-19, то вы *можете* рассмотреть возможность получения следующей дозы вакцины (первичной или бустерной) с отсрочкой на три месяца с момента появления у вас симптомов или получения положительного результата теста.

**Если я получил лечение моноклональными антителами против COVID-19, следует ли мне проходить вакцинацию? Сколько времени нужно выждать после такого лечения, чтобы пройти вакцинацию?**

Да. Согласно рекомендациям Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC), лица, получившие моноклональные антитела для лечения от COVID-19, все равно должны пройти вакцинацию. Такие лица могут получить вакцину в любое время после прохождения лечения.

**Смогут ли люди, временно проживающие в другом штате или стране (например, студенты, пенсионеры, люди с двойным гражданством), пройти прививку вакциной против COVID-19 в штате Массачусетс?**

Да. Принятая в штате Массачусетс программа вакцинации против COVID-19 предназначена для лиц, которые живут, работают или учатся в штате Массачусетс. Кроме того, вы можете сделать в штате Массачусетс прививку второй дозы, если первая доза была привита вам в другом штате. Сохраняйте карту вакцинации, которую вы получили в момент прививки первой дозы.

**Каковы преимущества вакцинации от COVID-19?**

Имеющиеся в Соединенных Штатах вакцины против COVID-19 эффективны для защиты людей (особенно ревакцинированных) от тяжелого течения заболевания, госпитализации и даже летального исхода. Как и в случаях с другими заболеваниями, нужно строго придерживаться графика вакцинации.

Наилучшую защиту от COVID-19 обеспечивает сочетание прививки и следования рекомендациям CDC protect yourself and others («по защите себя и других») <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>

**Будут ли эффективны вакцины против вариантов COVID-19?**

Вирусы постоянно мутируют, и иногда эти мутации приводят к появлению нового варианта вируса. Одни варианты появляются и исчезают, другие же сохраняются. Это естественный биологический процесс. CDC и другие организации здравоохранения отслеживают все варианты вируса, вызывающего COVID-19, в Соединенных Штатах и во всем мире. Дополнительную информацию можно получить на странице [About Variants of the Virus that Causes COVID-19​​ | CDC («СВЕДЕНИЯ О ВАРИАНТАХ ВИРУСА, ВЫЗЫВАЮЩЕГО COVID-19 | CDC»)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/variant.html).

#### **[В чем разница между разрешением на экстренное использование и полным утверждением?](https://publichealthcollaborative.org/ufaqs/what-is-the-difference-between-emergency-use-authorization-and-full-approval/)**

Перед использованием вакцин на практике, Управление по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств США (FDA) оценивает результаты клинических испытаний.   Четыре вакцины против COVID-19, доступные в США, были признаны соответствующими стандартам безопасности и эффективности FDA и получили [разрешение на экстренное использование](https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/mcm-legal-regulatory-and-policy-framework/emergency-use-authorization). Это помогло быстро распространить применение вакцин, сохранив такие же высокие требования к стандартам безопасности, как и для всех вакцин. Получить больше информации об этом можно из [видео о EUA](https://www.youtube.com/watch?v=iGkwaESsGBQ).

В настоящее время FDA также полностью утвердило вакцину [COMIRNATY от компании Pfizer-BioNTech](https://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/qa-comirnaty-covid-19-vaccine-mrna) для лиц в возрасте 12 лет и старше и вакцину Spikevax от компании Moderna для лиц в возрасте 18 лет и старше. Прежде чем полностью утвердить эти вакцины, FDA проанализировало научные доказательства, основанные на полученных данных и информации, которые были представлены для получения EUA. Доказательства включали в себя данные и информацию о доклинических и клинических испытаниях, а также подробности производственного процесса, результаты испытаний вакцин в целях обеспечения их качества и инспекции производственных площадок, на которых эти вакцины изготавливаются. Было установлено, что указанные вакцины соответствуют высоким стандартам безопасности, эффективности и качества изготовления, которые FDA предъявляет к утверждаемым препаратам. Узнайте больше [о процедуре утверждения в FDA](https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-approves-first-covid-19-vaccine).

**Я прошел первичную вакцинацию от COVID-19 не на территории США. Нужно ли в таком случае повторно проходить ее в США? Могу ли я завершить курс вакцинации в США? Могу ли я в таком случае получить бустерную вакцину?**

Это зависит от состояния здоровья, от вакцины, которую вы получили, и от того прошли ли вы курс первичной вакцинации полностью.

Для обеспечения наилучшей защиты CDC рекомендует [придерживаться графика вакцинации](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html) против COVID-19. Это касается и людей, получивших вакцину от COVID-19 за пределами Соединенных Штатов. Соблюдение графика вакцинации против COVID-19 означает получение всех доз первичного курса и всех рекомендуемых бустерных доз, когда это допустимо.

Конкретные рекомендации для тех, кто получил вакцину за пределами Соединенных Штатов, зависят от следующих условий:

* утверждены ли данные вакцины в США;
* пройдена ли полностью первичная вакцинация;
* получена ли бустерная доза.

Для получения более подробной информации перейдите по ссылке: [COVID-19 Vaccines for People Vaccinated Outside the United States | CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/people-vaccinated-abroad.html) («Вакцины против COVID-19 для лиц, вакцинированных за пределами Соединенных Штатов», CDC)

# На приеме у врача

**Чего следует ожидать, явившись для прохождения прививки против COVID-19?**

На странице [Getting Your COVID-19 Vaccine | CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect.html) («Прививка вакциной против COVID-19 | CDC) приведены сведения о том, чего следует ожидать при вакцинации, какую информацию предоставит вам врач, а также какие ресурсы вы можете использовать для наблюдения за своим здоровьем после вакцинации.

**Нужно ли носить маску при прохождении прививки против COVID-19?**

Да. Вы обязаны во время приема носить маску, закрывающую нос и рот.

**Сколько времени нужно ждать между первой и второй дозами вакцины Pfizer, Moderna и Novavax против COVID-19?**

Вторую **прививку рекомендуется пройти в течение 21 дня (Pfizer и Novavax) или 28 дней (Moderna)**. Но, если вы сделаете вторую прививку в любое время после рекомендованной даты, вы все равно будете считаться полностью вакцинированными. Вторую дозу не следует прививать раньше, чем через **21 день (Pfizer и Novavax) или 28 дней (Moderna).** Прививка вакциной Janssen (Johnson & Johnson) предусматривает только одну дозу. Прививка вакциной Janssen (Johnson & Johnson) предусматривает только одну дозу.

Некоторым еще не вакцинированным людям в возрасте от 12 до 64 лет с ослабленным иммунитетом средней или тяжелой степени может быть полезно получить вторую дозу мРНК-вакцины против COVID-19 спустя 8 недель после первой (вместо срока, указанного выше). За дополнительной информацией обратитесь к своему лечащему врачу.

**Насколько эффективна одна доза вакцины против COVID-19 Pfizer, Moderna или Novavax сравнению с двумя дозами?**

Вакцины против COVID-19 Pfizer, Moderna и Novavax не исследовались на предмет применения одной дозой. Для обеспечения полной вакцинации следует пройти прививку обеими дозами вакцины.

**Будут ли за мной наблюдать после вакцинации?**

Лица, имеющие в анамнезе анафилаксию (тяжелая аллергическая реакция), возникшую по любой причине, находятся под медицинским наблюдением в течение 30 минут. Для остальных время наблюдения составляет 15 минут.

**Будет ли что-нибудь выдаваться в качестве свидетельства о прохождения прививки?**

Вы должны получить карту вакцинации или распечатку с указанием той вакцины против COVID-19, которую вам привили, а также даты и места прививки. Не забудьте сохранить эту карту для прохождения второй прививки. Можно сделать фотографию своей карты в качестве ее резервной цифровой копии.

Вы должны получить бумажную или электронную версию фактологического бюллетеня, в котором содержится дополнительная информация о конкретной вакцине против COVID-19, которую вам предлагают. [В отношении каждой вакцины против COVID-19 составлен собственный информационный листок](https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/eua/index.html), содержащий информацию, которая поможет вам понять риски и преимущества прививки этой конкретной вакциной.

**Что делать в случае потери карты вакцинации COVID-19?** (Редакция от 11 января 2022 г.)

У вас есть несколько вариантов:

1. Обратитесь в свое медицинское учреждение или по месту прохождения прививки. Там могут распечатать другую копию этого документа.
2. Получите электронную версию карты вакцинации через портал [MyVaxRecords.Mass.Gov](http://www.myvaxrecords.mass.gov).
3. Ваш документ будет иметься и в приложении [v-safe](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html), если вы зарегистрированы в этой программе.
4. Вы можете заполнить [Immunization Record Request Form](https://www.mass.gov/doc/miis-immunization-record-request/download) («Форму запроса документации о прививке»), которая отправляется непосредственно в Департамент здравоохранения. Если вы воспользуетесь этой формой, вы получите полную историю всех привитых вам вакцин, а не только вакцины против COVID-19, а для ее получения потребуется до 6 недель.
   1. Обратите внимание, чтобы подать или отправить форму по почте в бумажном виде, необходимо ее нотариальное заверение. Вы получите распечатанный документ с указанием всех сделанных вам прививках, о которых было сообщено в MIIS (Монтерейский институт международных исследований). Вы не получите карту вакцинации от COVID-19.

Если вы прививались в пункте массовой вакцинации, ознакомьтесь с [инструкциями по получению записи о вакцинации](https://www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccination-locations#requesting-a-copy-of-your-vaccination-record-).

# После вакцинации

**Что делать, если у меня появились симптомы после прививки от COVID-19?**

У некоторых людей после вакцинации появляются побочные эффекты (такие как усталость, головные боли и боли в месте укола), которые являются нормальными признаками того, что организм вырабатывает защиту. Эти побочные эффекты могут повлиять на способность человека осуществлять ежедневную деятельность, но они должны исчезнуть через несколько дней. Если у вас появятся такие респираторные симптомы, как насморк, кашель или потеря обоняния или вкуса, вам следует подумать о том, чтобы пройти тест на COVID-19 или поговорить со своим лечащим врачом. Можно заразиться COVID-19 даже после того, как вы пройдете прививку. Заболев, оставайтесь дома и избегайте тесного контакта с другими людьми. Возможно, вы захотите узнать у своего работодателя, как это повлияет на вашу работу.

Если у вас возникли сильные боли или дискомфорт, поговорите со своим лечащим врачом, который может порекомендовать вам такие безрецептурные лекарства, как ибупрофен или ацетаминофен. Для уменьшения болей и дискомфорта в месте укола наложите на это место чистую, прохладную, влажную салфетку, а также пользуйтесь этой рукой или тренируйте ее. Чтобы уменьшить дискомфорт от высокой температуры, пейте побольше жидкостей и одевайтесь легко. В большинстве случаев дискомфорт от лихорадки или боли является нормальным явлением, но обратитесь к своему лечащему врачу, если:

* краснота или болевые ощущения в месте укола усиливаются спустя 24 часа
* вас беспокоит то, что побочные эффекты не исчезают через несколько дней

**Как сообщить о побочных эффектах после прохождения прививки от COVID-19?**

V-safe — это инструмент на базе смартфона, в котором используются текстовые сообщения и веб-опросы для индивидуальной проверки состояния здоровья после прохождения прививки от COVID-19. С помощью v-safe вы можете быстро сообщить в CDC, возникли ли у вас какие-либо побочные эффекты после прохождения прививки от COVID-19. В зависимости от ваших ответов вам может позвонить сотрудник CDC, чтобы узнать о состоянии вашего здоровья и получить дополнительную информацию. А v-safe напомнит о необходимости пройти прививкой второй дозой вакцины против COVID-19, если она вам требуется. Подписаться на v-safe можно по адресу [V-safe After Vaccination Health Checker | CDC («V-safe - механизм проверки состояния здоровья после вакцинации»)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html).

Кроме того, если вас что-то беспокоит, вы можете позвонить своему лечащему врачу. Вы или ваш врач можете сообщать о любых побочных эффектах в Систему отчетности о неблагоприятных событиях, связанных с вакцинами (VAERS), которая является национальной системой, действующей под контролем федерального правительства.

**Через какое время после прививки вакцины против COVID-19 она начинает эффективно действовать?**

Обычно после вакцинации организму требуется несколько недель, чтобы выработать иммунитет. Это означает, что человек может заразиться вирусом, который вызывает COVID-19, непосредственно перед вакцинацией или сразу после нее — и заболеть. Это может произойти потому, что у вакцины было недостаточно времени для обеспечения защиты. Считается, что вы полностью вакцинированы, если вы прошли прививку либо двумя дозами вакцины против COVID-19 Moderna, Pfizer или Novavax, либо одной дозой вакцины Janssen (Johnson & Johnson) более 14 дней назад.

**Сколько времени действует защита, обеспечиваемая вакциной против COVID-19?**

В настоящее время неизвестно, как долго действует защита, обеспечиваемая вакциной против COVID-19. Недавние исследования показывают, что защита от вируса может со временем снижаться. Поэтому Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) рекомендуют проходить ревакцинацию определенным группам населения.

**Когда можно пройти ревакцинацию?**

Для получения информации о том, что такое ревакцинация, кто имеет право на получение вакцины и о том, как ее получить, посетите страницу: [COVID-19 booster frequently asked questions | Mass.gov](https://www.mass.gov/info-details/covid-19-booster-frequently-asked-questions) («Часто задаваемые вопросы по ревакцинации от COVID-19») or [COVID-19 Vaccine Boosters | CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html).

Существует опросник, который поможет определить, следует ли вам (или вашему ребенку) вакцинироваться и когда вы можете получить одну или более бустерных доз вакцины против COVID-19. Он обозначен как Find Out When You Can Get Your Booster («Узнайте, когда вам можно ревакцинироваться») и находится в разделе [COVID-19 Vaccine Boosters | CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html) («Бустерные вакцины против COVID-19», CDC).

**Могу я повторно пройти ревакцинацию?**

Для получения информации о том, что такое ревакцинация, кто имеет право на получение вакцины и о том, как ее получить, посетите страницу: [COVID-19 booster frequently asked questions | Mass.gov](https://www.mass.gov/info-details/covid-19-booster-frequently-asked-questions) («Часто задаваемые вопросы по ревакцинации от COVID-19» или [COVID-19 Vaccine Boosters | CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html) («Бустерные вакцины против COVID-19», CDC).

Существует опросник, который поможет определить, следует ли вам (или вашему ребенку) вакцинироваться и когда вы можете получить одну или более бустерных доз вакцины против COVID-19. Он обозначен как Find Out When You Can Get Your Booster («Узнайте, когда вам можно ревакцинироваться») и находится в разделе [COVID-19 Vaccine Boosters | CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html) («Бустерные вакцины против COVID-19», CDC).

**Кто может получить дополнительную дозу первичной вакцинации?**

Информацию о дозах вакцины, допустимости применения и возможности их получения можно посмотреть в разделах [Massachusetts COVID-19 Vaccine Information | Mass.gov](https://www.mass.gov/info-details/massachusetts-covid-19-vaccine-information#covid-19-vaccinations-for-specific-groups-) («Информация о вакцине против COVID-19 в Массачусетсе», правительственный сайт штата) или [Stay Up to Date with Your COVID-19 Vaccines | CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html) («Соблюдение личного графика вакцинации против COVID-19», CDC) или обратитесь к лечащему врачу за дополнительной информацией.

# Безопасность вакцины

**Безопасна ли вакцина Johnson & Johnson?**

Все вакцины в Соединенных Штатах должны пройти [три фазы клинических испытаний](https://www.cdc.gov/vaccines/basics/test-approve.html), которые гарантируют их [безопасность и эффективность](https://www.cdc.gov/mmwr/covid19_vaccine_safety.html). Поэтому все вакцины против COVID-19, утвержденные в США, безопасны и обеспечивают высокий уровень защиты от тяжелого течения заболевания, госпитализации и летального исхода.

Для первичной вакцинации и ревакцинации в большинстве случаев предпочтительнее вакцины против COVID-19 производства Pfizer-BioNTech, Moderna или Novavax, так как применение вакцины связано с [риском развития серьезных нежелательных явлений](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/adverse-events.html). Вакцинация препаратом J&J/Janssen может быть [рассмотрена в некоторых случаях](https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/covid-19-vaccines-us.html#considerations-Janssen), в частности у лиц:

* перенесших тяжелую реакцию после введения дозы какой-либо мРНК-вакцины или имеющих тяжелую форму аллергии на какой-либо компонент вакцин Pfizer-BioNTech или Moderna (мРНК-вакцины против COVID-19);
* в противном случае остающихся невакцинированными от COVID-19 из-за ограниченного доступа к продукции Pfizer-BioNTech или Moderna (мРНК-вакцины против COVID-19);
* желающих получить вакцину против COVID-19 производства J&J/Janssen, несмотря на возможные риски.

Для получения более подробной информации перейдите по ссылке [Johnson & Johnson’s Janssen COVID-19 Vaccine Overview and Safety | CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/janssen.html) («Вакцины против COVID-19 от Johnson & Johnson и Janssen; обзор и безопасность», CDC)

**Как можно узнать, безопасна ли вакцина?**

Следует знать, что вакцины проходят больше испытаний, чем любые другие лекарства. Сначала пробная вакцина прививается небольшим группам людей. Затем вакцина прививается людям, имеющим конкретные характеристики (например, возраст и физическое здоровье). Затем вакцинации подвергаются десятки тысяч человек, и вакцина тестируется на эффективность и безопасность.

После этого данные проверяют FDA, которое утверждает вакцину, и независимый орган — [Advisory Committee on Immunization Practices](https://www.cdc.gov/vaccines/acip/index.html) (Консультативный комитет CDC по практике иммунизации, ACIP), который предоставляет рекомендации по использованию вакцины. Эти органы являются для общественности окончательными гарантами, обеспечивающими безопасность и эффективность любой вакцины.

Для получения дополнительной информации посетите страницу [Ensuring the Safety of COVID-19 Vaccines in the United States | CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety.html) («Обеспечение безопасности вакцин против COVID-19 в США»).

**Как это может быть безопасно, если все произошло так быстро?**

Сроки разработки вакцины против COVID-19 были более сжатыми, однако никогда не в ущерб безопасности. Вот как это происходило:

1. **У нас уже имелась полезная информация:**вирус COVID-19 относится к семейству коронавируса, которое изучается уже долгое время. Специалисты получили ценную информацию от других эпидемий коронавируса, что помогло им разработать вакцину против COVID-19, так что мы начинали не с нуля.
2. **Правительства финансировали исследования вакцин:**правительства Соединенных Штатов и других стран вложили значительные средства в поддержку работы компаний, производящих вакцины. Кроме того, действовать быстрее исследователям помогло сотрудничество с другими странами.
3. **В клинических испытаниях участвовало много людей**: множество людей выразили желание участвовать в испытаниях вакцин. Компаниям не было необходимости тратить время на поиск волонтеров.
4. **Производство осуществлялось одновременно с исследованиями вопросов безопасности:** компании, производящие вакцины, имели возможность производить и хранить вакцины одновременно с проведением исследований (называемых клиническими испытаниями), чтобы показать безопасность и эффективность вакцин. Поэтому вакцины были готовы к распространению сразу после их утверждения.

## Как они могут быть безопасны, если мы не знаем долгосрочных побочных эффектов?

Вакцины Pfizer и Moderna против COVID-19 представляют собой информационную РНК, или сокращенно мРНК. Вакцина Janssen (Johnson & Johnson) называется вакциной на основе вирусного вектора. Оба типа вакцин изучались на животных и людях в течение многих лет. С другой стороны, COVID-19 возник всего около года назад, и долгосрочные побочные эффекты COVID-19 по большей части неизвестны и могут быть серьезными. Поэтому лучшим решением для обеспечения долгосрочного здоровья и безопасности является вакцинация.

Novavax — первая белковая субъединичная вакцина против COVID-19, рекомендованная CDC для использования в США. Она содержит безвредные частицы вируса SARS-CoV-2 (белки), а также адъювант — ингредиент, который помогает иммунной системе сформировать правильную реакцию на вероятное будущее воздействие такого вируса. Вакцины, разработанные на основе белковых субъединиц, используются в США уже более 30 лет. Начиная с первой сертифицированной вакцины против гепатита В и заканчивая вакцинами против гриппа и коклюша, применяемыми в настоящее время.

Специалисты будут и далее отслеживать побочные эффекты вакцины против COVID-19. Наблюдение за участниками клинических испытаний будет продолжаться 2 года. Другие люди, прошедшие прививку вакциной, могут воспользоваться приложением на своих смартфонах под названием v-safe, чтобы быстро сообщить в CDC о возникновении у них каких-либо побочных эффектов после прививки вакциной против COVID-19. Пользователи v-safe могут обмениваться информацией в течение одного года после прививки. Дополнительная информация приведена по адресу [V-safe After Vaccination Health Checker](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html)

**Есть ли у вакцин против COVID-19 побочные эффекты?**

У некоторых людей после вакцинации могут возникнуть побочные эффекты, которые являются нормальными признаками того, что в организме создается механизм защиты. Эти побочные эффекты могут повлиять на способность человека осуществлять ежедневную деятельность, но они должны исчезнуть через несколько дней. Наиболее распространенные побочные эффекты незначительны и включают в себя усталость, головные боли, боли в месте укола, боли в мышцах и (или) суставах, озноб, тошнота и (или) рвота, а также высокая температура. Более подробную информацию смотрите в разделе [Possible Side Effects After Getting a COVID-19 Vaccine | CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html) («Возможные побочные эффекты после вакцинации против COVID-19», CDC)

**Можно ли заразиться COVID-19 от вакцины против COVID-19?**

Нет. Вакцины Pfizer, Moderna, Novavax и Janssen (Johnson & Johnson) не содержат живого вируса, вызывающего COVID-19. Это означает, что вакцина против COVID-19 не может заразить вас COVID-19. (источник: [Facts about COVID-19 Vaccines (cdc.gov)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html). Поэтому, если результат вашего теста на COVID-19 оказался положительным, даже если вы прошли прививку, вам придется перейти в режим изоляции.

**Следует ли прививаться от COVID-19 человеку, у которого в прошлом имелись случаи аллергии?**

Если в прошлом у вас имелись случаи сильной аллергической реакции (также называемой анафилаксией) на любой ингредиент вакцины Pfizer, Moderna, Novavax или Janssen (Johnson & Johnson) против COVID-19, то вам не следует проходить прививку этой вакциной. Если в вашем анамнезе имеется сильная аллергическая реакция на какие-либо другие вещи, которых нет в вакцине, обсудите это со своим лечащим врачом, прежде чем проходить прививку.

Хотя существует небольшая вероятность того, что вакцины против COVID-19 могут вызвать сильную аллергическую реакцию, это обычно происходит в течение нескольких минут — одного часа после прививки.

Все лица, даже не имеющие аллергии, находятся под наблюдением в течение по крайней мере 15 минут после прививки вакцины против COVID-19.

**Что входит в состав вакцины?**

Ингредиенты, входящие в состав вакцины против COVID-19, безопасны для большинства людей. Почти все эти вещества — жиры, сахара и соли — содержатся и в обычных продуктах питания. Состав вакцины варьируется в зависимости от производителя. Вакцины против COVID-19 производства Pfizer и Moderna содержат матричную РНК (мРНК), вакцина Novavax — безвредные части вируса SARS-CoV-2 (белки), а вакцина Johnson & Johnson / Janssen — безвредную версию вируса, не связанную с SARS-CoV-2. Все вакцины обучают клетки вашего организма формировать иммунный ответ. Именно он помогает защитить вас от заболевания COVID-19 в будущем. После формирования иммунного ответа организм выводит все ингредиенты вакцины точно так же, как он избавился бы от любой информации, в которой клетки больше не нуждаются. Этот процесс — часть нормального функционирования организма.

Вакцины против COVID-19 НЕ содержат консервантов, различных тканей (например, клеток абортированных эмбрионов), антибиотиков, пищевых белков, лекарственных средств, латекса или металла.

## Я бы хотела когда-нибудь завести ребенка. Безопасно ли мне прививаться вакциной против COVID-19?

**Да. Центр по контролю и профилактике заболеваемости (CDC) рекомендует вакцинацию от COVID-19 людям, планирующим беременность сейчас или в будущем.** Нет никаких доказательств того, что антитела, вырабатываемые после вакцинации, или компоненты вакцины против COVID-19 оказывают негативное влияние на планируемую беременность. Фактически, нет никаких доказательств того, что какие-либо вакцины, включая вакцины от COVID-19, вызывают расстройства детородной функции у женщин или мужчин. Узнайте больше о [вакцинах от COVID-19 для людей, планирующих завести ребенка | Центр по контролю и профилактике заболеваемости (CDC)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/planning-for-pregnancy.html).

## Могут ли прививаться против COVID-19 беременные женщины и кормящие матери?

Да. [Центр по контролю и профилактике заболеваемости (CDC)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html) и [Американская коллегия акушеров и гинекологов](https://www.acog.org/womens-health/infographics/im-pregnant-and-have-covid-19-now-what) рекомендуют вакцинацию от COVID-19 беременным и кормящим женщинам. Заражение COVID-19 во время беременности увеличивает риск тяжелого течения заболевания и преждевременных родов. Растет число данных, доказывающих безопасность и эффективность вакцинации от COVID-19 во время беременности. Данные показывают, что преимущества вакцинации от COVID-19 перевешивают любые известные или возможные риски вакцинации во время беременности.

Вакцинация — это личный выбор беременной женщины или кормящей матери. Если у вас остались вопросы, обсудите вакцинацию со своим лечащим врачом.

**Безопасны ли вакцины против COVID-19 для детей?**

Да. CDC рекомендует всем лицам от шести месяцев и старше вакцинироваться против COVID-19. Ученые провели клинические испытания с участием нескольких тысяч детей и установили, что вакцина безопасна и эффективна. Более подробная информация:

* [COVID-19 Vaccine Safety in Children and Teens | CDC («Безопасность применения вакцинации против COVID-19 у детей и подростков», CDC)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-safety-children-teens.html)
* [COVID-19 vaccinations for people ages 12-17 («Вакцинация лиц в возрасте 12–17 лет от COVID-19](https://www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccinations-for-people-ages-12-17)»)
* [COVID-19 vaccinations for children ages 5-11 («Вакцинация лиц в возрасте 5–11 лет от COVID-19](https://www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccinations-for-children-ages-5-11)»)

[COVID-19 vaccinations for children ages 6 months to 4 years old («Вакцинация детей от 6 месяцев до 4 лет от COVID-19»)](https://edit.mass.gov/info-details/covid-19-vaccinations-for-children-ages-6-months-to-4-years-old)

## Изменит ли вакцина против COVID-19 мою ДНК?

Нет. Вакцины против COVID-19 никоим образом не изменяют вашу ДНК и не взаимодействуют с ней.

Вакцины учат иммунную систему человека бороться с определенным вирусом. Они взаимодействуют с естественной защитой организма и помогают ей безопасно развивать иммунитет к болезням. Для того, чтобы выполнить свою работу, вакцине против COVID-19 не нужно попадать внутрь ядра клетки, где хранится ДНК. Это означает, что вакцина никогда не взаимодействует с ДНК и не может ее изменить.

В конце процесса организм научится защищаться от будущей инфекции. Именно эта иммунная реакция и создание антител защищает нас от заражения при попадании в организм настоящего вируса. (источник: [Facts about COVID-19 Vaccines (cdc.gov)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html)

# Дополнительная информация

Посещайте эти часто обновляемые веб-страницы Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC), посвященные вакцинации против COVID-19:

* [Benefits of Getting a COVID-19 Vaccine («Преимущества вакцинации от COVID-19»)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html)
* [How COVID-19 Vaccines Work («Как действуют вакцины против COVID-19»)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/how-they-work.html)
* [Myths and Facts about COVID-19 Vaccines («Мифы и факты о вакцинах против COVID-19»)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html)
* [Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination («Часто задаваемые вопросы о вакцинации против COVID-19»)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html)