



**Вакцина против COVID-19:  
Часто задаваемые вопросы**  
Обновлено 3 февраля 2021 г.

[COVID-19 Vaccine Frequently Asked Questions | Mass.gov](#)

**Содержание**

- [Перед вакцинацией](#)
- [Во время приёма у врача](#)
- [После вакцинации](#)
- [Получение доступа к вакцине](#)
- [Безопасность вакцины](#)
- [Дополнительная информация](#)

Перед вакцинацией

**Придется ли мне платить за вакцину?**

Федеральное правительство предоставляет вакцину бесплатно для всех. Если у вас имеется страховка, то счетов за вакцину вы не получите. Однако для прохождения прививки вакциной иметь страховку не обязательно. При назначении врачебного приёма у вас не будут спрашивать номер вашей кредитной карты.

**Могут ли нелегальные иммигранты получить вакцину бесплатно?**

Да. Сама по себе вакцина предоставляется всем жителям Массачусетса бесплатно. Расходы на применение вакцины покроеет медицинское страхование (включая Medicare и Medicaid). В отношении пациентов, не имеющих медицинской страховки, медицинские учреждения могут обращаться к федеральному правительству с просьбой о возмещении расходов на вакцинацию нелегальных иммигрантов.

**Можно ли получить вакцину без удостоверения личности?**

Да. Вакцину можно получить, даже не имея страховки, водительского удостоверения или номера социального обеспечения. Дополнительную информацию можно найти по адресу [How to prepare for your COVID-19 vaccine appointment](#) («Как подготовиться к визиту с целью вакцинации против COVID-19»).

**Повлияет ли вакцинация на иммиграционный статус человека?**

Нет. Федеральное правительство подтвердило, что оно не будет учитывать лечение от COVID-19 (включая вакцинирование) в процессе определения того, находится ли человек «на государственном содержании», а также в контексте требования об общественной пользе, которое предъявляется некоторым лицам, добивающимся продления срока пребывания или изменения статуса, даже если эту вакцину оплачивает Medicaid или другие федеральные фонды.

**Защищаются ли от разглашения записи о вакцинации пациента?**

Департамент здравоохранения будет вести электронную документацию каждого пациента в штате Массачусетс, который проходит прививку вакциной против COVID-19. Базе данных вакцинации обеспечивается такая же конфиденциальность, как медицинской карте пациента, которая хранится у его врача.

### **Будет ли вакцинирование против COVID-19 обязательным?**

Департамент здравоохранения не требует обязательного вакцинирования против COVID-19. Это добровольная программа. Вакцина против COVID-19 доказала свою высокую эффективность для профилактики заболевания и является важным инструментом в борьбе с пандемией.

### **Потребуется ли мне тестирование на COVID-19 перед прохождением прививки?**

Нет, до прохождения прививки тест на COVID-19 не нужен.

### **Должен ли прививаться человек, тест которого на COVID-19 дал положительный результат?**

Нет, если у него имеются симптомы. Вакцинацию людей, о которых известно, что они больны COVID-19, следует отложить до тех пор, пока у них не исчезнут симптомы.

### **Должны ли прививаться люди, переболевшие COVID-19?**

Да, людям, которые уже переболели COVID-19, рекомендуется пройти прививку.

### **Каковы преимущества вакцинирования против COVID-19?**

Мы понимаем, что теперь, когда в США проводится вакцинация против COVID-19, некоторых людей может беспокоить этот вопрос. Ознакомиться с преимуществами вакцинации против COVID-19 на основе того, что нам известно в настоящее время, можно на веб-сайте [Benefits of Getting a COVID-19 Vaccine | CDC](#) (Преимущества прививки вакциной против COVID-19 | CDC).

**Насколько эффективны будут вакцины против новых вариантов COVID-19, подобных тем, которые появились в Соединённом Королевстве?** То, что вирусы изменяются по мере своего распространения и что появляются новые варианты – это нормальное явление. Ученые работают над тем, чтобы больше узнать о новых вариантах COVID-19 и понять, насколько легко они могут распространяться и могут ли уже имеющиеся у нас вакцины защищать от них людей. На данный момент у нас нет никаких доказательств того, что новые варианты COVID-19 могут усугублять болезнь или увеличивать риск летального исхода. Однако с течением времени и по мере того, как учёные узнают больше, у нас будет появляться более подробная информация.

### **Зачем нужна вакцина, если для профилактики распространение вируса, вызывающего COVID-19, мы можем предпринимать другие меры, такие как социальное дистанцирование и ношение масок?**

Для того чтобы остановить пандемию, необходимо использовать все имеющиеся средства. Вакцины взаимодействуют с вашей иммунной системой, подготавливая организм к борьбе с попавшим в него вирусом. Другие меры, например, закрывание маской рта и носа, а также сохранение расстояния не менее 6 футов от других людей, помогают уменьшить шанс подвергнуться воздействию вируса или передать его другим людям. В своей совокупности вакцинация против COVID-19 и следование рекомендациям CDC по [защите себя и окружающих](#) обеспечивают оптимальную защиту от COVID-19. (источник: [Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination | CDC](#) (Часто задаваемые вопросы о вакцинации против COVID-19 | CDC по состоянию на 21.12.20 г.)

### **Что такое экстренное разрешение на применение?**

Федеральное управление по контролю за продуктами и лекарствами дало разрешение на экстренное использование (EUA) вакцин Pfizer и Moderna. Подробнее узнать о том, что это значит -

и получить другую информацию об этих вакцинах - можно в информационных бюллетенях по вопросам ЕАС для реципиентов и лиц, ухаживающих за больными. Эти информационные бюллетени можно найти по адресу:

- [Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine EUA Fact Sheet for Recipients and Caregivers \(fda.gov\)](#) и
- [Moderna COVID-19 Vaccine EUA Fact Sheet for Recipients and Caregivers \(fda.gov\)](#)

### **Кто уполномочен проводить вакцинацию?**

Помимо таких дипломированных медицинских работников, как врачи, медсёстры и фармацевты, федеральный закон CARES допускает выполнение прививок интернами-фармацевтами, сертифицированными техниками-фармацевтами, фельдшерами и сертифицированными врачами-ассистентами под непосредственным наблюдением лечащего врача. Доступ к вакцине против COVID-19 для вакцинации своих пациентов будут иметь все медицинские учреждения, включая больницы, общественные медицинские центры и частные медицинские учреждения (при наличии таковых). Доступ к вакцине и возможность делать прививки своим клиентам получают аптеки, включая аптечные пункты в таких крупных магазинах розничной торговли, как CVS, Walgreens, Osco и Walmart. Вероятно, вакцина также будет предоставляться местным отделам здравоохранения для вакцинации местных жителей в государственных клиниках.

В данной [таблице вакцинов COVID-19](#) перечислены все различные группы лиц, которые могут иметь и применять вакцины против COVID-19.

### **Во время приёма у врача**

#### **Чего следует ожидать, явившись для прохождения прививки против COVID-19?**

На странице [What to Expect at Your Appointment to Get Vaccinated for COVID-19 | CDC](#) («Чего ожидать на приёме с целью прививки против COVID-19») приведены сведения о том, чего следует ожидать при вакцинации, какую информацию предоставит вам врач, а также какие ресурсы вы можете использовать для наблюдения за своим здоровьем после вакцинации.

#### **Нужно ли носить маску при прохождении прививки против COVID-19?**

Да. CDC рекомендует во время пандемии [носить маску](#), закрывающую нос и рот при контактах с другими людьми за пределами своего домохозяйства, в медицинских учреждениях, а также при прохождении всех прививок, включая вакцинацию против COVID-19. Маски не следует носить людям, которые испытывают затруднённое дыхание или не могут снять маску без посторонней помощи. Более подробную информацию можно найти на странице [«Соображения по поводу ношения масок»](#). (источник: [Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination | CDC](#) (Часто задаваемые вопросы о вакцинации против COVID-19 | CDC по состоянию на 21.12.20 г.)

#### **Можно ли выбирать себе вакцину для прививки?**

Нет. Реципиентам прививается та вакцина, которая была предложена им во время посещения клиники вакцинации. Обе вакцины высокоэффективны и безопасны.

#### **Сколько времени нужно ждать между первой и второй дозами вакцины против COVID-19?**

Вакцина Pfizer требует прививки двух доз с интервалом по меньшей мере в 21 день. Вакцина Moderna требует прививки двух доз с интервалом по меньшей мере в 28 дней.

#### **Будет ли что-нибудь выдаваться в качестве свидетельства о прохождении прививки?**

Вы должны получить карту вакцинации или распечатку с указанием той вакцины против COVID-19, которую вам привили, а также даты и места прививки. Вы должны получить бумажную или электронную версию фактологического бюллетеня, в котором содержится дополнительная

информация о конкретной вакцине против COVID-19, которую вам предлагают. В отношении каждой разрешённой вакцины против COVID-19 составлен собственный информационный листок, содержащий информацию, которая поможет вам понять риски и преимущества прививки этой конкретной вакциной. Эти информационные бюллетени можно найти на страницах [Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine EUA Fact Sheet for Recipients and Caregivers \(fda.gov\)](#) и [Moderna COVID-19 Vaccine EUA Fact Sheet for Recipients and Caregivers \(fda.gov\)](#)

## После вакцинации

### **Что делать, если после прививки вакциной против COVID-19 появились такие симптомы, как высокая температура и боли в организме?**

Если у вас возникли сильные боли или дискомфорт, поговорите со своим лечащим врачом, который может порекомендовать вам такие безрецептурные лекарства, как ибупрофен или ацетаминофен. Для уменьшения болей и дискомфорта в месте укола наложите на это место чистую, прохладную, влажную мокрую салфетку, а также пользуйтесь этой рукой или тренируйте её. Чтобы уменьшить дискомфорт от высокой температуры, пейте побольше жидкостей и одевайтесь легко. В большинстве случаев дискомфорт от высокой температуры или болей является нормальным явлением, однако следует обратиться к врачу, если:

- краснота или болезненные ощущения в месте прививки усиливаются спустя 24 часа
- побочные эффекты беспокоят вас или не проходят через несколько дней

### **Как сообщить о побочных эффектах после прививки вакциной против COVID-19?**

**V-safe** – это инструмент на базе смартфона, в котором используются текстовые сообщения и веб-опросы для проверки состояния здоровья конкретных лиц после прохождения ими прививки против COVID-19. С помощью **v-safe** вы можете быстро сообщить CDC о том, что после прививки вакциной против COVID-19 у вас возникли какие-то побочные эффекты. В зависимости от ваших ответов вам может позвонить один из сотрудников CDC, чтобы узнать о вашем здоровье и получить дополнительную информацию. Кроме того, **v-safe** напомнит вам о необходимости пройти второй этап прививки вакциной против COVID-19, если она вам понадобится. Чтобы подписаться на **v-safe**, посетите веб-страницу [V-safe After Vaccination Health Checker | CDC](#).

### **Через какое время после прививки вакцины против COVID-19 она начинает эффективно действовать?**

Как правило, после вакцинации организму требуется несколько недель, чтобы выработать иммунитет. Это означает, что человек может заразиться вирусом, который вызывает COVID-19, непосредственно перед вакцинацией или сразу после неё – и заболеть. Это может произойти потому, что у вакцины было недостаточно времени для обеспечения защиты.

### **Сколько времени действует защита, обеспечиваемая вакциной против COVID-19?**

У нас пока нет данных о том, как долго вакцины против COVID-19 будут обеспечивать защиту от болезни, даже если вы всё-таки заразитесь COVID-19. Специалисты проводят дополнительные исследования вопроса о том, помогают ли вакцины также предотвращать распространение COVID-19.

### **Продлится ли иммунитет после заражения COVID-19 дольше, чем защита от вакцин против COVID-19?**

Защита, которую человек получает от инфицирования (так называемый естественный иммунитет), варьируется в зависимости от заболевания и конкретного человека. Поскольку этот вирус новый, мы не знаем, как долго может длиться естественный иммунитет. Как представляется, некоторые предварительные данные – основанные на результатах отдельных людей – указывают на то, что естественный иммунитет может длиться не очень долго. Что касается вакцинации, то мы не

узнаем, как долго длится иммунитет, пока не получим вакцину и дополнительные данные о том, насколько она эффективна. Как естественный иммунитет, так и иммунитет, возникающий под действием вакцины, являются важными аспектами COVID-19, о которых специалисты пытаются узнать подробнее, и по мере появления новых данных CDC будет держать общественность в курсе происходящего. (источник: [Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination | CDC](#) (Часто задаваемые вопросы о вакцинации против COVID-19 | CDC по состоянию на 21.12.20 г.)

### **Насколько эффективна одна доза вакцины против COVID-19 по сравнению с двумя дозами?**

Вакцины против COVID-19 не изучались на предмет использования в качестве одноразовой дозы. Чтобы прививка была эффективной и полной, человеку необходимо привить обе дозы вакцины.

### **Должен ли я выполнять Распоряжение о поездках, если мне привита вакцина против COVID-19?**

Да. В настоящее время те, кто прошёл вакцинирование, по-прежнему обязаны соблюдать изданное губернатором Распоряжение о поездках и соответствующие требования к тестированию и карантину. Необходимо, чтобы каждый человек продолжал принимать все возможные меры в области общественного здравоохранения, чтобы помочь остановить эту пандемию. Прикрывайте рот и нос маской, когда вы находитесь рядом с другими людьми, держитесь на расстоянии не менее 6 футов от других людей, избегайте скоплений людей и часто мойте руки.

### **Нужно ли оставаться на карантине после прививки, если установлено, что я нахожусь в тесном контакте с человеком, имеющим COVID-19?**

Да. У нас пока нет данных, позволяющих сказать, в течение какого времени вакцины против COVID-19 обеспечивают защиту от заболевания и предотвращают ли они распространение COVID-19. Специалистам необходимо получить дополнительные сведения о защите, предоставляемой вакцинами против COVID-19, прежде чем они смогут внести изменения в рекомендации относительно общественного карантина. Кроме того, на это решение повлияют и другие факторы, такие как количество вакцинируемых людей и пути распространения вируса в сообществах.

### **Нужно ли носить маску и избегать близкого контакта с другими людьми, если мне были привиты две дозы вакцины?**

Да. В то время, когда специалисты узнают больше о защите, которую обеспечивают вакцины против COVID-19, в реальных условиях, важно, чтобы каждый человек продолжал использовать все имеющиеся в нашем распоряжении средства, помогающие остановить эту пандемию, например, закрывать рот и нос маской, часто мыть руки и находиться на расстоянии не менее 6 футов от других людей. В своей совокупности вакцинация против COVID-19 и следование рекомендациям CDC по [защите себя и окружающих](#) обеспечивают оптимальную защиту от заражения и распространения COVID-19. Специалистам необходимо больше узнать о защите, которую обеспечивают вакцины против COVID-19, прежде чем принимать решение об изменении рекомендаций о мерах, которые должен принимать каждый человек для того, чтобы замедлить распространение вируса, вызывающего COVID-19. На это решение повлияют и другие факторы, в том числе количество людей, прошедших вакцинацию, и распространение вируса в общинах. (источник: [Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination | CDC](#) (Часто задаваемые вопросы о вакцинации против COVID-19 | CDC по состоянию на 21.12.20 г.)

### **Как скоро после вакцинации можно перестать носить маску и избегать близких контактов с другими людьми?**

В настоящее время нет достаточной информации, чтобы сказать, когда CDC перестанет рекомендовать людям [носить маски](#) и избегать [близкого контакта с другими людьми](#), чтобы содействовать профилактике распространения вируса, вызывающего COVID-19. Прежде чем принять такое решение, специалистам необходимо больше узнать о защите, которую

обеспечивают вакцины против COVID-19. На это решение повлияют и другие факторы, в том числе количество людей, прошедших вакцинацию, и распространение вируса в общинах. (источник: [Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination | CDC](#) (Часто задаваемые вопросы о вакцинации против COVID-19 | CDC по состоянию на 21.12.20 г.)

[Получение доступа к вакцине](#)

### **Кто получит вакцину первым?**

Приоритизация вакцин будет происходить поэтапно. [Подробнее узнайте об этих этапах, чтобы знать, когда вы сможете пройти прививку.](#)

### **Когда я смогу получить вакцину против COVID-19?**

Посетите страницу [When can I get the COVID-19 vaccine? \(«Когда я могу пройти прививку вакциной против COVID-19?»\)](#), чтобы узнать своё место в графике распространения вакцины против COVID-19.

### **Как узнать, что настала моя очередь пройти прививку вакциной против COVID-19?**

Планируется привить большинство людей в штате Массачусетс на третьем этапе плана вакцинации против COVID-19. По мере того, как наш штат будет проходить через этапы приоритетности, информация о том, где, когда и как пройти прививку вакциной, будет объявляться публично и размещаться по адресу [COVID-19 Vaccine in Massachusetts | Mass.gov](#). В настоящее время Департамент здравоохранения не назначает непосредственных сеансов вакцинации.

На первом этапе плана вакцинации против COVID-19 в штате Массачусетс с вами свяжется медицинское учреждение, дом престарелых или другая организация, которой поручено проводить вакцинацию правомочных лиц. Дополнительная информация приведена по адресу [When can I get the COVID-19 vaccine? | Mass.gov](#)

На втором этапе плана штата Массачусетс по вакцинации против COVID-19 Департамент здравоохранения планирует проводить работу с врачами/системами здравоохранения, медицинскими страховыми компаниями (в том числе MassHealth) и группами по защите интересов пациентов с целью охвата лиц, страдающих сопутствующими заболеваниями, и их поощрения к прохождению прививки против COVID-19. Лица, входящие в различные профессиональные группы критически важных работников, скорее всего, будут информироваться о важности вакцинации против COVID-19 через своих работодателей и профсоюзы.

### **Как принимались решения о том, кому отдать предпочтение в Плане штата Массачусетс по вакцинации против COVID-19?**

По всей стране специалисты уделяют основное внимание тому, как можно справедливым, этичным и прозрачным образом распределять ограниченное количество вакцин против COVID-19 так, чтобы сократить серьёзные заболевания и смертность, сохранить инфраструктуру здравоохранения, обеспечить бесперебойное функционирование важнейших областей жизни общества, содействовать справедливости в области здравоохранения и удовлетворять потребности наиболее уязвимых слоев населения в первую очередь.

Национальные академии наук, инженерных наук и медицины (NASSEM) и Консультативный комитет CDC по практике иммунизации (ACIP) разработали рекомендации в отношении приоритизации групп. В штате Массачусетс [Консультативная группа по вакцине против COVID-19](#) предоставила министру здравоохранения и социальных служб и губернатору рекомендации о том, как расставить приоритеты в распределении вакцины в штате Массачусетс, тщательно изучив

работу NASEM и ACIP. В состав Консультативной группы вошли медицинские специалисты, эксперты в области общественного здравоохранения, общественные лидеры, выборные должностные лица и специалисты по инфекционным заболеваниям. Три основные цели рекомендаций Консультативной группы заключались в том, чтобы сохранить систему здравоохранения; ограничивать тяжёлую заболеваемость и смертность; а также способствовать равенству.

Дополнительную информацию о сроках распространения вакцины против COVID-19 в штате Массачусетс можно найти на странице [Massachusetts' COVID-19 vaccination phases | Mass.gov](#).

### **Что будет сделано для того, чтобы обслуживать в первую очередь людей, которые пострадали от COVID-19 в несоразмерной степени?**

На 2 и 3 этапах власти штата Массачусетс выделяют 20% вакцины учреждениям в сообществах, наиболее пострадавшим от COVID-19. Решения в отношении этих общин будут приниматься на основе данных переписи населения США и случаев COVID-19 на душу населения на уровне городов и населённых пунктов.

### **Каким заболеваниям будет отдаваться предпочтение на втором этапе плана штата по вакцинации против COVID-19?**

На втором этапе власти штата Массачусетс будут отдавать предпочтение людям с фоновыми заболеваниями, для которых COVID-19 представляет **повышенный риск** заболевания в тяжёлой форме, как это [определено CDC](#). В настоящее время это не относится к людям с нарушениями здоровья, в отношении которых **может существовать повышенный риск** заболевания в тяжёлой форме.

### **Смогут ли люди, временно находящиеся в другом штате или стране (например, студенты, пенсионеры, люди с двойным гражданством), пройти прививку вакциной против COVID-19 в штате Массачусетс?**

Принятая в штате Массачусетс программа вакцинации против COVID-19 предназначена для лиц, которые живут, работают или учатся в штате Массачусетс. В этот период вакцинация будет проводиться работодателями, лечащими врачами, аптеками или государственными клиниками в зависимости от этапа Плана вакцинации, к которому они относятся.

### **Если первая доза вакцины была привита мне в другом штате, могу ли я сделать прививку второй дозой в штате Массачусетс?**

Да. Вторую дозу вакцины можно будет привить у работодателя, лечащего врача, в аптеке или государственной клинике в зависимости от этапа Плана вакцинации, к которому вы относитесь. Не забудьте сохранить карту вакцинации, которую была выдана вам во время прививки первой дозы.

## **Безопасность вакцины**

### **Как можно узнать, безопасна ли вакцина?**

Следует знать, что вакцины проходят больше испытаний, чем любые другие лекарства. Сначала пробная вакцина прививается небольшим группам людей. Затем вакцина прививается людям, имеющим конкретные характеристики (например, возраст, раса и физическое здоровье). Затем вакцинации подвергаются десятки тысяч человек, и вакцина тестируется на эффективность и безопасность.

После этого данные проверяет [Консультативный комитет CDC по практике иммунизации](#) (ACIP) для того, чтобы убедиться в эффективности и безопасности вакцины. Комитет предоставляет рекомендации Управлению США по контролю за продовольствием и лекарственными препаратами

(United States Food and Drug Administration (FDA). FDA анализирует данные и рекомендации ACIP и принимает решение об утверждении вакцины. Вакцина утверждается только после осуществления **всех этих действий** и после того, как специалисты убедятся в эффективности и безопасности вакцины.

Для получения дополнительной информации посетите страницу [Ensuring the Safety of COVID-19 Vaccines in the United States | CDC](#) («Обеспечение безопасности вакцин против COVID-19 в США» | CDC).

### **Как она может быть безопасной, если её разработали так быстро?**

Сроки разработки вакцины против COVID-19 были сокращены, однако не за счёт её безопасности. Вот почему:

1. **Мы уже располагали полезной информацией:** Вирус COVID-19 принадлежит семейству коронавирусов, которое изучается уже давно. Специалисты получили важные сведения, изучая другие вспышки коронавирусов, и это помогло им разработать вакцину против COVID-19, то есть мы начинали не с пустого места.
2. **Исследования вакцины финансировались государствами:** Правительства Соединённых Штатов и других стран инвестировали значительные средства в работу компаний, имеющих дело с вакцинами. Кроме того, ускорить проведение исследований помогло сотрудничество с другими странами.
3. **В клинических исследованиях участвовало множество людей:** Многие люди стремились помочь и становились субъектами при исследовании вакцин. Компаниям не приходилось тратить время на поиск волонтеров.
4. **Производство осуществлялось одновременно с исследованием безопасности:** Компании, занимающиеся вакцинами, имели возможность производить и хранить дозы вакцины одновременно с проведением исследований (называемых клиническими исследованиями) по вопросам безопасности и эффективности вакцин. А это значит, что вакцины были готовы к распространению сразу после их утверждения.

### **Как она может быть безопасной, если нам неизвестны долгосрочные побочные эффекты?**

Вакцины против COVID-19 Pfizer and Moderna представляют собой то, что специалисты называют матричной вакциной РНК, или сокращённо мРНК. Вакцины мРНК изучались в ходе исследований на животных и людях в течение многих лет. С другой стороны, COVID-19 возник всего около года назад, и долгосрочные побочные эффекты инфекции COVID-19 неизвестны и могут быть серьёзными. Поэтому прививка вакциной может быть лучшим вариантом обеспечения здоровья и безопасности.

Специалисты будут и далее отслеживать побочные эффекты вакцины против COVID-19. Контроль за людьми, участвовавшими в клинических испытаниях, будет осуществляться в течение 2 лет. Другие люди, привитые вакциной, могут воспользоваться на своих смартфонах программой под названием **v-safe**, которая позволяет быстро сообщить в CDC, если у них появились какие-либо побочные эффекты после прививки вакциной против COVID-19. Пользователи программы v-safe смогут передавать информацию вплоть до одного года после вакцинации. Дополнительная информация приведена по адресу [cdc.gov/vsafe](https://cdc.gov/vsafe).

### **Есть ли у вакцин против COVID-19 побочные эффекты?**



У некоторых людей после вакцинации могут возникнуть побочные эффекты, которые являются нормальными признаками того, что в организме создаётся механизм защиты. Эти побочные эффекты могут повлиять на способность человека осуществлять ежедневную деятельность, но они должны исчезнуть через несколько дней.

У вакцины Pfizer наиболее распространёнными побочными эффектами являются боли в месте укола, усталость, головные боли, боли в мышцах, озноб, боли в суставах и высокая температура. Эти побочные эффекты чаще возникают после второй дозы Pfizer, чем после первой, поэтому важно знать, что, хотя некоторые побочные эффекты могут возникнуть после любой из этих доз, вероятность их возникновения выше после второй дозы. У вакцины Модерна наиболее распространёнными побочными эффектами являются боли, болезненные ощущения, отечность и покраснение в месте инъекции, а также усталость, головные боли, боли в мышцах, в суставах, озноб, тошнота и рвота, а также высокая температура.

### **Можно ли заболеть COVID-19 в результате прививки вакциной против COVID-19?**

Нет. Вакцины не содержат живого вируса, вызывающего COVID-19. Это означает, что вы не можете заболеть COVID-19 в результате прививки вакциной против COVID-19. (источник: [Facts about COVID-19 Vaccines \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov/vaccines/imz/downloads/pdf/cv1913.pdf) по состоянию на 20/01/21 г.). Поэтому если ваш тест на COVID-19 оказался положительным, вам необходимо изолироваться, даже если вы прошли прививку вакциной.

### **Следует ли прививаться вакциной против COVID-19 человеку, у которого в прошлом была аллергия?**

Прививаться против COVID-19 вакцинами Pfizer или Moderna не следует, если в вашем анамнезе имеется сильная аллергическая реакция (также известная как анафилаксия) на какой-либо ингредиент вакцины. Наличие в прошлом сильной аллергической реакции следует обсудить с вашим врачом до прохождения прививки вакциной.

Хотя существует небольшая вероятность того, что вакцины против COVID-19 могут вызвать сильную аллергическую реакцию, обычно это происходит в течение нескольких минут – до одного часа – после прививки вакциной. Все люди, даже те, у кого нет аллергии, находятся под наблюдением в течение по меньшей мере 15 минут после прививки вакциной против COVID-19.

### **Каковы ингредиенты вакцины?**

Компании Pfizer и Moderna предлагают реципиентам и опекунам информационные бюллетени, в которых перечислены ингредиенты каждой вакцины. Эти информационные бюллетени можно найти по адресам:

- [Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine EUA Fact Sheet for Recipients and Caregivers \(fda.gov\)](https://www.fda.gov/oc/2020/12/23/pfizer-biontech-covid-19-vaccine-eua-fact-sheet-for-recipients-and-caregivers) (страница 2) и
- [Moderna COVID-19 Vaccine EUA Fact Sheet for Recipients and Caregivers \(fda.gov\)](https://www.fda.gov/oc/2020/12/23/moderna-covid-19-vaccine-eua-fact-sheet-for-recipients-and-caregivers) (страница 2).

### **Я бы хотела когда-нибудь завести ребёнка. Безопасно ли мне прививаться вакциной против COVID-19?**

Да. Прививка вакциной против COVID-19 допустима для женщин, которые хотят забеременеть в будущем. Вакцины против COVID-19 тщательно изучаются в настоящее время и будут изучаться в течение ещё многих лет, как и другие вакцины. Исходя из того, что нам известно на данный момент, специалисты полагают, что вакцины против COVID-19 безопасны для тех, кто пытается забеременеть в краткосрочной или долгосрочной перспективе.

Вот почему:

- Действие вакцины против COVID-19, как и других вакцин, основано на том, что она "учит" организм человека вырабатывать антитела, которые борются с вирусом, вызывающим COVID-19, и тем самым предотвращать будущее заболевание.
- В настоящее время нет никаких доказательств того, что антитела, образующиеся в результате вакцинации против COVID-19, будут вызывать какие-либо проблемы во время беременности, включая развитие плаценты.
- В целом не существует никаких доказательств того, что среди побочных эффектов ЛЮБОЙ вакцины имеются проблемы с фертильностью.

Женщины, которые пытаются забеременеть сейчас или планируют попробовать забеременеть в будущем, могут пройти прививку вакциной против COVID-19, когда она станет им доступна. (источник: [Facts about COVID-19 Vaccines \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov/media/releases/2021/s0120-covid-19-vaccine.html) по состоянию на 20/01/21 г.)

### **Следует ли прививаться вакциной против COVID-19 беременным женщинам или кормящим матерям?**

В настоящее время не имеется данных о безопасности вакцин против COVID-19 для беременных женщин. Инфицирование COVID-19 во время беременности может увеличить риск тяжёлого заболевания и привести к повышенному риску такого исхода, как преждевременные роды. Вакцинация – это личное решение беременных женщин.

Не существует данных и о безопасности вакцин против COVID-19 для кормящих матерей или детей, находящихся на грудном вскармливании. Кормящие матери могут принять решение о том, чтобы пройти вакцинацию. [Американский колледж акушеров-гинекологов](#) рекомендует предлагать вакцины против COVID-19 кормящим матерям, если они отвечают критериям приоритетности для прохождения вакцинации.

Если вы беременны или кормите грудью и если у вас есть вопросы по поводу вакцинации, то принять обоснованное решение вам может помочь беседа с вашим врачом.

### **Безопасны ли вакцины против COVID-19 для детей?**

В настоящее время применение вакцины Pfizer разрешено в отношении лиц в возрасте 16 лет и старше, а применение вакцины Moderna - в отношении лиц в возрасте 18 лет и старше. Маленьким детям и подросткам пока не рекомендуется проходить прививки против COVID-19.

### **На ком были проверены эти вакцины?**

Безопасность вакцины Pfizer против COVID-19 оценивалась на лицах в возрасте 16 лет и старше в ходе двух клинических исследований, которые проводились в США, Европе, Турции, Южной Африке и Южной Америке. В общей сложности 50,6 % участников были мужчинами и 49,4 % - женщинами, 83,1 % - белыми, 9,1 % - чернокожими или афроамериканцами, 28,0 % - испаноговорящими или латиноамериканцами, 4,3 % - азиатами и 0,5 % - американскими индейцами или коренными жителями Аляски. ([Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine EUA Fact Sheet for HCP revised 01-06-2021](#)) («Информационный бюллетень по EUA вакцины Pfizer-BioNTech против COVID-19», редакция 06-01-2021 г.)

Безопасность вакцины Moderna против COVID-19 оценивалась в США на лицах в возрасте 18 лет и старше. В общей сложности 52,7% участников были мужчинами, 47,3% - женщинами, 79,2% - белыми, 10,2% - чернокожими или афроамериканцами, 20,5% - испаноговорящими или латиноамериканцами, 4,6% - азиатами, 0,8% - американскими индейцами или коренными жителями Аляски, 0,2% - коренными гавайцами или жителями тихоокеанских островов, 2,1% - представителями других рас и 2,1% - представителями нескольких рас. ([Moderna COVID-19 Vaccine](#)

[EUA Fact Sheet for Healthcare Providers](#)) («Информационный бюллетень по EUA вакцины Moderna против COVID-19 ЕСА для поставщиков медицинских услуг»)

Среди беременных женщин или кормящих матерей никаких исследований не проводилось.

#### **Изменит ли вакцина против COVID-19 мою ДНК?**

Нет. Вакцины mRNA против COVID-19 никоим образом не изменяют вашу ДНК и не взаимодействуют с ней.

Вакцины информационной РНК — также называемые вакцинами mRNA — являются первыми вакцинами против COVID-19, утверждёнными в США. Вакцины mRNA приучают нашу иммунную систему бороться с определённым вирусом. Вакцины mRNA против COVID-19 совместно с естественными защитными механизмами организма способствуют безопасному развитию иммунитета к болезни. Для того, чтобы выполнить свою задачу, у mRNA из вакцины против COVID-19 нет необходимости попадать внутрь ядра клетки, в котором хранится наша ДНК. Это означает, что mRNA никогда не взаимодействует с нашей ДНК и не может ее изменять.

В конце этого процесса в организме появляется способность защищаться от будущей инфекции. Именно эта иммунная реакция и создание антител защищают человека от заражения, когда в его организм попадает настоящий вирус. (источник: [Facts about COVID-19 Vaccines \(cdc.gov\)](#) по состоянию на 20/01/21 г.)

#### [Дополнительная информация](#)

Посещайте эти часто обновляемые веб-страницы Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC), посвященные вакцинации против COVID-19:

- [Benefits of Getting a COVID-19 Vaccine](#) («Преимущества вакцинирования против COVID-19»)
- [How COVID-19 Vaccines Work](#) («Как действуют вакцины против COVID-19»)
- [Myths and Misconceptions about COVID-19 Vaccines](#) («Мифы и заблуждения о вакцинах против COVID-19»)
- [Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination](#) («Часто задаваемые вопросы о вакцинации против COVID-19»)