
VALOR
Y
DINERO
Libro de trabajo





DONDE ESTAS EMPEZANDO?

Ingreso & Gastos

Reflexiona sobre tu experiencia al mirar tus ingresos y gastos. ¿Cómo te sentiste? ¿Qué notastes? ¿Que pensamientos surgieron? ¿Cómo puedes cambiar los pensamientos para que sean pensamientos que te ayuden a acercarte a tu meta? ¿Qué aprendiste? ¿Algo que te sorprendio?

Para obtener una idea clara de nuestro dinero, debemos revisarlo con frecuencia y regularidad; con el tiempo notaremos patrones y decidiremos si algo necesita cambiar.

De las ideas compartidas, ¿cuáles te parecen más adecuadas para ti? ¿Cuál te gustaría tratar? ¿Qué paso puedes tomar para comenzar a implementar esa idea?

AUMENTAR INGRESOS O REDUCIR GASTOS

Cuando los gastos están más altos que los ingresos, tenemos dos opciones: podemos aumentar nuestros ingresos o podemos reducir los gastos. También podemos trabajar en hacer ambas cosas. Piense en cuál de las dos opciones te gusta más para comenzar. Piense en ideas en cada categoría (¡usa las ideas de la presentación o las tuyas propias!)

Aumentar Ingresos

Reducir gastos

A veces tenemos que cambiar nuestro comportamiento/hábitos para poder alcanzar nuestras metas financieras. Piensa en un hábito que puedes trabajar para acercarte a tu meta. ¿Cuáles son algunas ideas que puedes tratar para ayudarte con esto?

Comportamiento:

.....

Idea 1

.....

Idea 2

.....



CONSTRUYE TU MAPA

Prioridad

Aprender a usar el dinero como una herramienta para vivir nuestras mejores vidas es un trayectoria y sera diferente para cada uno de nosotros. Las trayectorias se conquistan paso a paso. Identifica tus prioridades y su orden colocando un número al lado de las acciones a continuación.

**Recuerda que puedes trabajar en algunos de estos al mismo tiempo, especialmente cuando se trata de metas a largo plazo, es importante comenzar temprano.*



Al día con las cuentas actuales



Fondo de emergencia (1 mes de gastos basicos
=_____)



Deudas (utilice la herramienta de prioridad de
deudas para identificar qué deuda tiene
prioridad



Fondo de emergencia (3-6 meses)
Total: _____



Corto Plazo
(1 año)

Intermedio
(2-5 años)

A Largo Plazo
5+ años
Jubilación
Educación



Celebrate



Recuerda visita tu visión regularmente. Toma tiempo para celebrar tu progreso, cada paso, por pequeño que sea, te acercará a tu meta.