



Mẹo Chuẩn Bị cho Trường Hợp Khẩn Cấp

Cơ Quan Quản Lý Trường Hợp Khẩn Cấp của Massachusetts (MEMA) khuyến khích tất cả cư dân chuẩn bị cho chính mình, gia đình và ngôi nhà của họ trong trường hợp khẩn cấp và xảy ra thảm họa.

[Mass.gov/Ready](https://www.mass.gov/ready)

Lập kế hoạch cho mọi mối nguy hiểm.

Cư dân có thể bị ảnh hưởng bởi nhiều loại mối nguy hiểm, thời tiết khắc nghiệt, thiên tai và các mối đe dọa do con người gây ra. Tìm hiểu thêm về những thảm họa có nhiều khả năng ảnh hưởng đến Massachusetts và khu vực của quý vị cũng như cách quý vị có thể chuẩn bị.



bit.ly/plan-hazards

Lên kế hoạch.

Lên kế hoạch cho gia đình về các trường hợp khẩn cấp, chỉ ra công việc cần làm và cách giữ liên lạc trong những trường hợp đó. Có kế hoạch sơ tán bao gồm nơi quý vị sẽ đến và những gì quý vị sẽ mang theo.



bit.ly/Plan4Family

Tạo một bộ dụng cụ.

Bao gồm các đồ dùng mà gia đình quý vị sẽ cần trong 3-5 ngày:

- Nước đóng chai và thực phẩm không dễ hư hỏng
- Đèn pin, radio và pin dự phòng
- Bộ sạc điện thoại
- Bộ sơ cứu với các loại thuốc, kính mắt dự phòng
- Thiết bị y tế chuyên dụng, nếu cần thiết
- Thiết bị chăm sóc cá nhân
- Bản sao các tài liệu quan trọng.



Hãy nhớ: Bộ dụng cụ của quý vị không cần phải là loại đắt tiền và quý vị có thể chuẩn bị dần dần.

bit.ly/Your-Kit

Chuẩn bị cho các nhu cầu y tế.

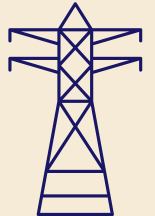
Nếu quý vị hoặc ai đó trong gia đình có nhu cầu hoặc cần thiết bị y tế đặc biệt, hãy đưa những thứ cần thiết đó vào kế hoạch của quý vị. Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ y tế của quý vị để được tư vấn hoặc hỗ trợ thêm.



Chuẩn bị cho sự cố mất điện.

Có phương án phòng khi mất điện kéo dài.

bit.ly/Powers-Out



Chuẩn bị cho ngôi nhà của quý vị.

Thực hiện các bước để ngăn ngừa thiệt hại do gió và lũ lụt. Đảm bảo rằng máy dò khói và máy dò carbon monoxide của quý vị luôn hoạt động.

bit.ly/ReadyHome



Chuẩn bị cho thú cưng và động vật trợ giúp.

Bao gồm thức ăn, đồ dùng, lồng/túi để nhốt thú cưng và những thứ khác mà thú cưng hoặc động vật trợ giúp của quý vị cần khi sơ tán.

Hãy nhớ rằng động vật trợ giúp sẽ luôn được phép ở trong các nơi tạm trú hoặc bất cứ nơi nào khác mà quý vị đến.



Trước, Trong và Sau Trường Hợp Khẩn Cấp

Liên tục cập nhật thông tin.

Chú ý đến bất kỳ thông tin cập nhật nào về trường hợp khẩn cấp thông qua thiết bị liên lạc từ các quan chức hỗ trợ trường hợp khẩn cấp. Đăng ký hệ thống 9-1-1 đảo chiều tại địa phương nếu cộng đồng của quý vị có hệ thống này. Đảm bảo rằng điện thoại thông minh của quý vị có thể nhận được cảnh báo khẩn cấp.



[Ready.gov/alerts](https://www.ready.gov/alerts)

Hãy là người hàng xóm tốt bụng.

Kiểm tra những người trong khu phố của quý vị nếu họ cần thêm trợ giúp trước, trong và sau trường hợp khẩn cấp.



Lắng nghe các quan chức hỗ trợ trường hợp khẩn cấp.

Nếu quý vị được yêu cầu sơ tán, hãy làm như vậy ngay lập tức. Nếu quý vị đã sơ tán, chỉ trở về nhà khi các quan chức địa phương nói rằng việc đó là an toàn. Tham khảo ý kiến của quan chức địa phương hoặc gọi 2-1-1 để tìm địa điểm trú ẩn hoặc thông tin khác về thảm họa.



Giữ hồ sơ về bất kỳ thiệt hại tài sản nào.

Nếu nhà hoặc tài sản của quý vị bị hư hỏng trong trường hợp khẩn cấp, hãy chụp ảnh hoặc quay video để ghi lại thiệt hại; điều này có thể hỗ trợ quá trình bảo hiểm và phục hồi.



Các liên kết quan trọng:

Cơ Quan Quản Lý Trường Hợp Khẩn Cấp của Massachusetts



[Mass.gov/MEMA](https://www.mass.gov/mema)



[Twitter.com/MassEMA](https://twitter.com/MassEMA)



[Facebook.com/MassachusettsEMA](https://www.facebook.com/MassachusettsEMA)

Dịch Vụ Thời Tiết Quốc Gia Boston/Văn Phòng Norton



[Weather.gov/box](https://www.weather.gov/box)



[Twitter.com/NWSBoston](https://twitter.com/NWSBoston)



[Facebook.com/NWSBoston](https://www.facebook.com/NWSBoston)

Dịch Vụ Thời Tiết Quốc Gia Albany, Văn Phòng NY



[Weather.gov/aly](https://www.weather.gov/aly)



[Twitter.com/NWSAlbany](https://twitter.com/NWSAlbany)



[Facebook.com/NWSAlbany](https://www.facebook.com/NWSAlbany)



Cơ Quan Quản Lý Trường Hợp Khẩn Cấp của Massachusetts