

Quý vị có **bất cứ**  
**điều gì cần trao**  
**đổi không?**



**HÃY MẠNH MẼ,**  
**ĐỪNG IM LẶNG**

# ***Quý vị có bất cứ điều gì cần trao đổi không?***

*Trong đời sống, có ai mà quý vị có thể trò chuyện thành thật về cảm giác của mình không?*

Nếu không có người khiến quý vị cảm thấy thoải mái khi trò chuyện;  
Hoặc nếu họ không hiểu những gì quý vị đang trải qua;  
Quý vị có thể cần một người được đào tạo để lắng nghe và điều chuyển cảm xúc của quý vị, hãy gọi số 833-773-2445.

***Hoặc giữ lại thẻ này để giúp người khác điều chuyển cảm giác/cảm nghĩ của mình.***