

GIỚI THIỆU

Sở Sức Khỏe Tâm Thần Massachusetts (Department of Mental Health, DMH) là một cơ quan cấp tiểu bang cam kết cải thiện sức khỏe tâm thần cho mọi cá nhân sống tại Massachusetts. Về bản chất, DMH là một cơ quan với mục đích giúp đỡ mọi người và cam kết đem lại khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần trong tất cả cộng đồng. DMH đặc biệt chú trọng vào sự bình đẳng và việc tiếp cận các cộng đồng trước đây chưa được đáp ứng đầy đủ.

CÔNG VIỆC

Sở Sức Khỏe Tâm Thần (DMH) Massachusetts đem lại khả năng tiếp cận các dịch vụ và hỗ trợ sức khỏe tâm thần. Chúng tôi thực hiện điều này thông qua:

- Nhận thức và giáo dục
- Sự Tham Gia của Cộng Đồng
- Can Thiệp Sớm
- Hỗ Trợ Ngang Hàng
- Các chương trình và dịch vụ
- Chính sách và quy định; và
- Đối đãi

Mass
DMH
Sở Sức Khỏe
Tâm Thần

Sở Sức Khỏe Tâm Thần Massachusetts Giới Thiệu

Giới Thiệu



HÃY MẠNH MẼ,
ĐỪNG IM LẶNG

ĐỐI TƯỢNG PHỤC VỤ

Sở Sức Khỏe Tâm Thần (DMH) Massachusetts phục vụ các cá nhân và gia đình trên toàn tiểu bang và có vai trò chuyên biệt trong hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. DMH kết nối mọi người với các dịch vụ sức khỏe phù hợp, bao gồm các nguồn lực cộng đồng; cũng như cung cấp các dịch vụ bổ sung cho những người có nhu cầu cấp thiết nhất.

Hầu hết các dịch vụ sức khỏe tâm thần, bao gồm thuốc và liệu pháp điều trị, đều được cung cấp thông qua bảo hiểm y tế, chẳng hạn như MassHealth (còn được gọi là Medicaid), Massachusetts Connector (thị trường bảo hiểm y tế) hoặc thông qua bảo hiểm tư nhân (dựa theo người sử dụng lao động).

DMH cũng giám sát Đường Dây Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi, đường dây này kết nối mọi người với các dịch vụ cho dù họ có bảo hiểm hay không và bất kể họ đang tìm kiếm trợ giúp cho bản thân hay cho người thân yêu. Cư dân có thể gọi điện hoặc nhắn tin đến số 833-773-2445 bất kỳ lúc nào, bất kể ngày đêm bằng 200 ngôn ngữ. Tùy chọn trò chuyện với người khác cũng có sẵn bằng cách truy cập masshelpline.com.

THÔNG TIN KHÁC

cũng có sẵn tại

www.mass.gov/dmh

PHẠM VI HOẠT ĐỘNG

DMH mở rộng đến tất cả các vùng của Massachusetts! Quý vị có thể tiếp cận với DMH và các hỗ trợ sức khỏe tâm thần chỉ với một cuộc gọi, email hay một cuộc trò chuyện.

Có 25 Trung Tâm Sức Khỏe Hành Vi Cộng Đồng mới trên khắp Massachusetts, nơi cung cấp các dịch vụ về sức khỏe tâm thần hoặc chứng nghiện mà không cần hẹn trước.

Ngoài ra, DMH cũng có văn phòng cơ sở tại mỗi khu vực địa lý của tiểu bang.

Chúng tôi có các đối tác & hỗ trợ cộng đồng tọa lạc hoặc có trụ sở tại các cộng đồng khác nhau dành cho người trưởng thành, thanh thiếu niên và gia đình của họ - một số là phòng khám, một số là cơ sở điều hành ngang hàng, một số là trung tâm tiếp nhận, một số cơ sở phục vụ ngay tại nơi bạn đang ở, và một số cơ sở cung cấp kết hợp các dịch vụ.

THỜI ĐIỂM LIÊN HỆ

Liên hệ với DMH nếu quý vị, người thân yêu hoặc ai đó trong cộng đồng của quý vị đang tìm kiếm các dịch vụ, hỗ trợ hay nguồn lực liên quan đến sức khỏe tâm thần hay chứng nghiện. Chúng tôi muốn lắng nghe quý vị dù là lúc quý vị đang gặp khủng hoảng, khi quý vị đang nỗ lực hướng đến sự khỏe mạnh/phục hồi hoặc như một biện pháp phòng ngừa.

LÝ DO SỬ DỤNG DỊCH VỤ

Vì quý vị không đơn độc và luôn có sẵn sự trợ giúp. Chúng tôi khuyến khích quý vị đừng im lặng về cảm giác của mình. Có rất nhiều người mong muốn quý vị, người thân yêu của quý vị hay những người trong cộng đồng của quý vị thành công trong việc đạt được các mục tiêu cá nhân trong cuộc sống.



**HÃY MẠNH MẼ,
ĐỪNG IM LẶNG**