TỜ THÔNG TIN SỨC KHỎECỘNG ÐỒNG BANG MASSACHUSETTS

Viêm Não Do Muỗi Chứa Virút EEE

Trang 1/2

# Viêm Não Do Muỗi Chứa Virút EEE là gì?

Viêm não do muỗi chứa virút EEE (EEE) là một căn bệnh hiếm nhưng nghiêm trọng, do một loại virút gây ra.

# Virút EEE lây lan như thế nào?

 Virút gây bệnh EEE lây lan qua vết chích của muỗi nhiễm bệnh. Tại Massachusetts, virút này thường được phát hiện trong các loại muỗi ở tại và quanh các nguồn nước ngọt, đầm lầy có các cây gỗ cứng. Thông tin thêm về các loại muỗi khác nhau có thể lây lan virút này có thể được tìm thấy trên trang mạng của MDPH tại

 [www.mass.gov/dph/mosquito](http://www.mass.gov/dph/mosquito).

 Virút EEE đặc biệt lây nhiễm cho chim chóc, thường không có dấu hiệu cho thấy chim mắc bệnh. Muỗi sẽ bị nhiễm bệnh khi chúng chích vào những con chim nhiễm bệnh. Mặc dù con người và một vài loài động vật có vú khác, nhất là ngựa và lạc đà không bướu, có thể bị nhiễm bệnh, nhưng không lây lan khi nhiễm bệnh

# EEE phổ biến như thế nào tại Massachusetts?

 EEE là một loại bệnh rất hiếm khi xảy ra. Kể từ khi virút này được phát hiện lần đầu tiên tại

 Massachusetts vào năm 1938, mới có hơn 110 trường hợp xảy ra. Các ca mắc bệnh chủ yếu là từ các tỉnh Bristol, Plymouth và Norfolk. Tuy nhiên, trong một năm xảy ra nhiều, các trường hợp mắc bệnh ở người có thể xảy ra khắp tiểu bang.

Các đợt bùng phát dịch bệnh EEE thường xảy ra tại Massachusetts theo chu kỳ khoảng 10-20 năm một lần. Các đợt bùng phát này thường sẽ kéo dài từ hai đến ba năm. Ðợt bùng phát dịch bệnh EEE gần đây nhất tại Massachusetts bắt đầu vào năm 2019 và có mười hai trường hợp mắc bệnh, trong đó có sáu trường hợp tử vong. Đợt bùng phát này tiếp tục vào năm 2020 với năm trường hợp mắc bệnh, trong đó có một trường hợp tử vong.

# EEE gây ra những triệu chứng nào?

 Những triệu chứng đầu tiên của EEE là sốt (thường từ 103º đến 106ºF), cứng cổ, nhức đầu, và thiếu sinh lực. Những triệu chứng này sẽ xuất hiện từ ba đến mười ngày sau khi bị chích bởi muỗi nhiễm bệnh. Các chứng viêm não và sưng não, được gọi là viêm não (encephalitis), là nguy hiểm nhất và thường có biến chứng nghiêm trọng. Bệnh trở nên xấu đi nhanh chóng, một vài bệnh nhân có thể rơi vào trạng thái hôn mê trong vòng một tuần.

# Biện pháp điều trị EEE là gì?

Không có biện pháp nào để điều trị EEE. Tại Massachusetts, khoảng một nửa số người được xác định là mắc chứng bệnh EEE tử vong do bị nhiễm trùng. Những người qua khỏi được căn bệnh này thường sẽ bị tàn tật vĩnh viễn. Chỉ có một số ít người đã hồi phục hoàn toàn.

# Có thể làm gì để tự bảo vệ bản thân trước EEE?

Do virút gây bệnh EEE lây lan qua muỗi, vì vậy sau đây là một vài điều quý vị có thể thực hiện để giảm thiểu nguy cơ bị muỗi chích:

* Chọn thời gian biểu hoạt động ngoài trời để tránh khoảng thời gian từ lúc chạng vạng tối tới rạng sáng, vốn là thời điểm muỗi hoạt động mạnh nhất.
* Khi ra ngoài trời, nên mặc quần dài, áo tay dài và mang vớ. Có thể khó thực hiện điều này khi thời tiết nóng bức, nhưng như vậy sẽ giúp ngăn không cho muỗi đến gần da.
* Sử dụng thuốc đuổi muỗi có chứa **DEET** (N, N-diethyl-m-toluamide), **permethrin, picaridin** (KBR 3023), **IR3535** (3-[N-butyl-N-acetyl]-aminopropionic acid) hoặc **dầu khuynh diệp** [p-menthane 3, 8-diol (PMD)] theo hướng dẫn trên nhãn sản phẩm. Không sử dụng sản phẩm DEET cho trẻ sơ sinh dưới hai tháng tuổi và phải sử dụng với nồng độ 30% trở xuống cho trẻ lớn hơn. Không được dùng dầu khuynh diệp cho trẻ dưới ba tuổi. Sản phẩm Permethrin chỉ dùng trên các vật dụng như áo quần, giày dép, mùng màn và đồ cắm trại chứ không được thoa lên da.
* Đuổi muỗi ra khỏi nhà bằng cách vá lại bất kỳ lỗ hổng nào trên màn che và đảm bảo chúng được gắn chặt vào tất cả các cửa ra vào và cửa sổ của quý vị.
* Dọn sạch những chỗ đọng nước xung quanh nhà. Sau đây là một vài lời khuyên:
	+ Tìm quanh bên ngoài nhà xem có vật chứa và món đồ nào khác có thể đọng nước hay không, lật úp ngược lại, thường xuyên đổ nước ra, hoặc vứt bỏ chúng đi.
	+ Khoan lỗ dưới đáy các vật chứa tái chế bỏ ngoài trời để không có nước đọng lại.
	+ Khai thông chỗ máng xối bị tắc; dọn sạch lá cây và mảnh vụn có thể ngăn đường xả nước mưa.
	+ Lật úp các bể bơi nhựa cho trẻ nhỏ và xe cút kít khi không sử dụng.
	+ Thay nước trong bồn nước cho chim tắm vài ngày một lần; thông khí cho ao hồ trang trí và thả cá vào.
	+ Giữ cho hồ bơi luôn sạch sẽ và khử trùng thích hợp bằng clo; dọn sạch chỗ đọng nước trên nắp đậy hồ bơi.
	+ Chăm sóc cảnh quan để loại bỏ nước đọng trong khu vực quý vị ở.
* Quý vị có thể xem qua mạng thông tin thêm về việc lựa chọn và sử dụng thuốc đuổi muỗi một cách an toàn có trong tờ thông tin về Thuốc Đuổi Muỗi của MDPH tại www.mass.gov/dph/mosquito. Nếu quý vị không thể lên mạng, hãy liên hệ với MDPH theo số (617) 983-6800 để nhận bản in ra giấy.

Muỗi có thể bắt đầu sinh sôi nảy nở trong bất kỳ vũng nước hoặc chỗ nước đọng nào tích tụ hơn bốn ngày! Muỗi có thể đẻ trứng ở bất kỳ nơi nào. **Hãy hành động** đểdiệt muỗi quanh nhà và khu vực lân cận. Tổ chức một ngày dọn dẹp tại khu vực lân cận để thu gom các vật chứa từ những lô đất trống và công viên, đồng thời khuyến khích mọi người nên dọn sạch những nơi có nước đọng trong sân vườn.

Hàng rào không thể ngăn chặn được muỗi, vì vậy điều quan trọng là phải dọn sạch những chỗ nước đọng khắp trong khu vực quanh nơi quý vị ở.

# Tôi có thể tìm thêm thông tin ở đâu?

* Bác sĩ, y tá hoặc phòng khám chăm sóc sức khỏe, hoặc hội đồng y tế địa phương của quý vị (được liệt kê trong danh bạ điện thoại của chính quyền địa phương).
* Bộ Y Tế Công Cộng Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health - MDPH), Phòng Dịch Tễ theo số (617) 983-6800 hoặc trên trang web về Virút Arbo của MDPH ([www.mass.gov/dph/mosquito](http://www.mass.gov/dph/mosquito)).
* **Ảnh hưởng của thuốc trừ sâu đối với sức khỏe**: Gọi Trung Tâm Sức Khỏe Môi Trường thuộc MDPH theo số 617-624-5757.
* **Kiểm soát muỗi tại thành phố hoặc thị trấn của quý vị:** Công tác kiểm soát muỗi tại Massachusetts được thực hiện qua chín phân khu kiểm soát muỗi. Hội Đồng Tiểu Bang về Khai Hoang và Kiểm Soát Muỗi (State Reclamation and Mosquito Control Board - SRMCB) giám sát toàn bộ chín phân khu này. Quý vị có thể xem thông tin liên lạc của từng phân khu bằng cách truy cập trực tuyến tại [www.mass.gov/state-reclamation-and-mosquito-control-board-srmcb](https://www.mass.gov/state-reclamation-and-mosquito-control-board-srmcb). Quý vị cũng có thể liên hệ với SRMCB thuộc Ban Tài Nguyên Canh Nông Massachusetts (Massachusetts Department of Agricultural Resources) theo số 617-626-1777 hoặc hội đồng sức khỏe tại địa phương của quý vị.