Você pode vencer o calor e permanecer seguro se:

Procurar placas que dizem “Proibido Nadar” (No Swimming). Se vir uma placa dessas, só entre na água até o seu tornozelo.

Conheça os sinais de um afogamento: ele é mais silencioso e mais rápido do que você pensa.

Ligue para 911 imediatamente, se achar que alguém está se afogando.

Não tente salvar alguém que esteja se afogando, a não ser que tenha treinamento em salvamento aquático.

Mass.gov/WaterSafety