

VOCÊ tem o poder de prevenir a COVID-19

VOCÊ pode proteger as pessoas mais vulneráveis!



Pratique o Distanciamento Social

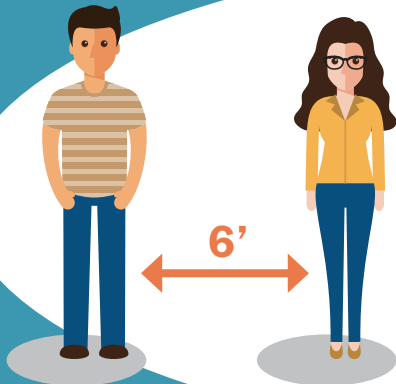


Use recursos digitais:

converse com amigos e familiares online.



Fique em casa o máximo que puder.



Se tiver de sair de casa:

- Não reunir-se em grupos
- Fique a 6 pés (2 m) de distância de outras pessoas
- Não dê apertos de mão ou abraços
- Não compartilhe comidas e bebidas



E não se esqueça de **lavar suas mãos.** MUITAS VEZES.