



Выбор и использование маски

Во многих общественных местах рекомендовано или даже обязательно ношение маски, которая закрывает рот, нос и подбородок, для предотвращения распространения COVID-19.



Тканевая маска

Тканевые маски должны иметь несколько слоев плотного тканого материала и носовой фиксатор.



Одноразовая маска

Обратите внимание на одноразовые маски с носовым фиксатором.



Маска с фильтром

Маски KN95 и N95 имеют фильтр. Определенные типы масок N95 разработаны специально для медицинских работников.



Хирургическая фильтрующая маска-респиратор N95

Хирургические маски N95 разработаны специально для медицинских работников.

Как носить маску: плотное прилегание и хорошее состояние

Хорошее состояние: все маски должны быть чистыми, сухими и в хорошем состоянии.

Перед использованием маски убедитесь, что на ней нет повреждений и ушные петли не порвались. Убедитесь, что ваша маска чистая и сухая. Если маску можно стирать, обязательно регулярно стирайте ее. Если маска одноразовая, ее необходимо выбросить, если она загрязнена, повреждена или через нее трудно дышать.

Плотное прилегание: независимо от того, какой тип маски вы используете, убедитесь, что она плотно прилегает к лицу. Маска может прилегать неплотно, если она не подходит по размеру, если она надевается неправильно или вы носите бороду.

Закрывайте маской нос и рот.

- Важно убедиться, что маска плотно прилегает к носу, рту и подбородку.
- Все маски должны иметь носовой фиксатор, который позволяет надежно зафиксировать верхнюю часть маски в области носа.
- Проверьте наличие зазоров по внешним краям маски. Убедитесь, что воздух не выходит из области возле глаз или по бокам маски.
- Если ушные петли слишком длинные, завяжите на них узел с каждой стороны, чтобы сделать их короче.
- Если сама маска слишком велика, сложите и подверните ненужный материал под края.