



完全接種新冠病毒疫苗者指南

日期： 2021 年 3 月 16 日

機構： 公共衛生部

參考資訊來源： [完全疫苗接種者臨時公共衛生建議](#)

美國目前已批准的新冠病毒疫苗在保護接種者免於重症感染方面非常有效。在更多人接種疫苗之前，所有的人——甚至已經完全接種疫苗者——仍需要採取一些預防措施。本指南係基於為已經完全接種疫苗者提供的[美國疾病控制與預防中心（CDC）建議](#)。

完全接種疫苗意味著什麼

- 完全接種疫苗是指在 14 天以前已經接種了兩劑莫德納（Moderna）或輝瑞（Pfizer）新冠病毒疫苗或單劑強生（Johnson & Johnson）新冠病毒疫苗。
- 本指南不適用於已經完全接種疫苗但有新冠病毒病症狀的人。

聚會

1. **繼續戴口罩，避免在公共場合與他人密切接觸。**

接種疫苗能幫助您避免感染新冠病毒，但專家們仍在研究疫苗是否也能阻止接種者傳播新冠病毒。戴口罩和保持社交距離有助於減少把病毒傳播給他人的機會。要想避免感染和傳播新冠病毒，最好的方法是既接種疫苗又遵循 CDC 的建議，請查閱[如何保護自己和他人](#)。

2. **您可以與完全接種疫苗的其他人聚會。**

您可以在私人環境中與完全接種疫苗的其他人在室內聚會，而無須戴口罩或保持社交距離。例如，如果您已經完全接種疫苗，並且您的朋友也完全接種疫苗，則在家中聚餐的風險很低。

3. **訪問未接種疫苗的人要採取預防措施。**

麻塞諸塞州公共衛生部建議您遵循 CDC 指南。根據該指南，如果您在私人環境中與尚未接種疫苗和家人聚會，並且您的家人感染[重症新冠病毒病](#)的風險較低，則可以不戴口罩和保

持社交距離。例如，如果祖父母已經完全接種疫苗，其孫兒尚未接種疫苗但身體健康且感染重症新冠病毒病的風險較低，則祖父母可以在室內看望孫兒，並且無須戴口罩或保持身體距離。

如果未接種疫苗的人來自多個家庭，或者感染重症新冠病毒病的風險較高，則參加聚會的每個人都應採取預防措施，包括戴合適的口罩，與他人保持至少 6 英尺的距離，把聚會地點安排在戶外或通風良好的空間。例如，如果一個完全接種疫苗的人看望一個未接種疫苗的朋友，而這位朋友已經 70 歲，因此有感染重症的風險，探視則應安排在戶外，並且要戴口罩和保持社交距離（至少 6 英尺）。

4. 在參加婚禮和音樂會等大型聚會時遵循州公共衛生部的指南。

所有的人——甚至是完全接種疫苗者——都應遵循有關聚會限制的**最新指南**以及針對特定行業（如音樂會）的安全規定。請查閱有關[聚會限制](#)的**最新命令**。

隔離、檢疫隔離和檢測

1. 您不需要遵循麻塞諸塞州的旅行規定。

所有進入麻塞諸塞州的旅行者（包括返家的本州居民）在進入本州後必須進行 10 天的檢疫隔離，但該建議不適用於完全接種疫苗者。

2. 如果您感覺生病了，請待在家裡，並安排接受檢測。

儘管疫苗非常有效，但您在接種疫苗後仍有可能感染新冠病毒。如果您出現呼吸道症狀，例如流鼻涕、咳嗽或失去嗅覺或味覺，這些症狀不是疫苗的副作用，您應考慮安排新冠病毒檢測，或與您的醫療保健機構聯繫。如果您病了，請待在家中，並避免與他人密切接觸。您可能需要與您的雇主聯繫，以瞭解如何安排您的工作。

3. 如果您的新冠病毒檢測結果是陽性，則需要隔離。

如果您的新冠病毒檢測結果是陽性，則需要隔離。新冠病毒疫苗不會使您的[病毒檢測](#)呈陽性。

4. 如果您與感染新冠病毒的人密切接觸，請留心您是否出現症狀。

如果您不在集體場所中生活或工作（例如教養和拘留設施、養老院、護理設施和團體住宅），則無須在接觸後進行檢疫隔離。但是，在接觸後 14 天內仍應注意觀察是否出現新冠病毒病症狀。如果您出現症狀，請與他人隔離，並安排新冠病毒檢測或與您的醫療保健機構聯繫。

備註：對醫護人員的要求可能不同。詳情請查閱[新冠病毒疫情下重返工作崗位指南](#)。