



完全接种新冠病毒疫苗者指南

日期： 2021 年 3 月 16 日

机构： 公共卫生部

参考信息来源： [完全疫苗接种者临时公共卫生建议](#)

美国目前已批准的新冠病毒疫苗在保护接种者免于重症感染方面非常有效。在更多人接种疫苗之前，所有的人——甚至已经完全接种疫苗者——仍需要采取一些预防措施。本指南系基于为已经完全接种疫苗者提供的[美国疾病控制与预防中心（CDC）建议](#)。

完全接种疫苗意味着什么

- 完全接种疫苗是指在 14 天以前已经接种了两剂莫德纳（Moderna）或辉瑞（Pfizer）新冠病毒疫苗或单剂强生（Johnson & Johnson）新冠病毒疫苗。
- 本指南不适用于已经完全接种疫苗但有新冠病毒病症状的人。

聚会

1. 继续戴口罩，避免在公共场合与他人密切接触。

接种疫苗能帮助您避免感染新冠病毒，但专家们仍在研究疫苗是否也能阻止接种者传播新冠病毒。戴口罩和保持社交距离有助于减少把病毒传播给他人的机会。要想避免感染和传播新冠病毒，最好的方法是既接种疫苗又遵循 CDC 的建议，请查阅[如何保护自己和其他人](#)。

2. 您可以与完全接种疫苗的其他人聚会。

您可以在私人环境中与完全接种疫苗的其他人在室内聚会，而无须戴口罩或保持社交距离。例如，如果您已经完全接种疫苗，并且您的朋友也完全接种疫苗，则在家中聚餐的风险很低。

3. 访问未接种疫苗的人要采取预防措施。

马萨诸塞州公共卫生部建议您遵循 CDC 指南。根据该指南，如果您在私人环境中与尚未接种疫苗的家人聚会，并且您的家人感染[重症新冠病毒病](#)的风险较低，则可以不戴口罩和保持社交距离。例如，如果祖父母已经完全接种疫苗，其孙儿尚未接种疫苗但身体健康且

感染重症新冠病毒病的风险较低，则祖父母可以在室内看望孙儿，并且无须戴口罩或保持身体距离。

如果未接种疫苗的人来自多个家庭，或者感染重症新冠病毒病的风险较高，则参加聚会的每个人都应采取预防措施，包括戴合适的口罩，与他人保持至少 6 英尺的距离，把聚会地点安排在户外或通风良好的空间。例如，如果一个完全接种疫苗的人看望一个未接种疫苗的朋友，而这位朋友已经 70 岁，因此有感染重症的风险，探视则应安排在户外，并且要戴口罩和保持社交距离（至少 6 英尺）。

4. 在参加婚礼和音乐会等大型聚会时遵循州公共卫生部的指南。

所有的人——甚至是完全接种疫苗者——都应遵循有关聚会限制的最新指南以及针对特定行业（如音乐会）的安全规定。请查阅有关[聚会限制](#)的最新命令。

隔离、检疫隔离和检测

1. 您不需要遵循马萨诸塞州的旅行规定。

所有进入马萨诸塞州的旅行者（包括返家的本州居民）在进入本州后必须进行 10 天的检疫隔离，但该建议不适用于完全接种疫苗者。

2. 您如果感觉生病了，请待在家里，并安排接受检测。

尽管疫苗非常有效，但您在接种疫苗后仍有可能感染新冠病毒。如果您出现呼吸道症状，例如流鼻涕、咳嗽或失去嗅觉或味觉，这些症状不是疫苗的副作用，您应考虑安排新冠病毒检测，或与您的医疗保健机构联系。如果您病了，请待在家中，并避免与他人密切接触。您可能需要与您的雇主联系，以了解如何安排您的工作。

3. 如果您的新冠病毒检测结果是阳性，则需要隔离。

如果您的新冠病毒检测结果是阳性，则需要隔离。新冠病毒疫苗不会使您的[病毒检测](#)呈阳性。

4. 如果您与感染新冠病毒的人密切接触，请留心您是否出现症状。

如果您不在集体场所中生活或工作（例如教养和拘留设施、养老院、护理设施和团体住宅），则无须在接触后进行检疫隔离。但是，在接触后 14 天内仍应注意观察是否出现新冠病毒病症状。如果您出现症状，请与他人隔离，并安排新冠病毒检测或与您的医疗保健机构联系。

备注：对医护人员的要求可能不同。详情请查阅[新冠病毒疫情下重返工作岗位指南](#)。