



मलीय बैक्टीरिया से दूषित पानी

जलवायु में बदलाव के कारण होने वाली बारिश, बाढ़ और सूखे की बारंबारता पीने के पानी को दूषित कर सकती है। अधिक बारिश से अपवाह, बाढ़ या सीवर में काफी बहाव हो सकता है जो ई.कोलाई जैसे हानिकारक मलीय बैक्टीरिया से कुएं से पानी को दूषित करता है। दूषित पानी के संपर्क में आने के स्वास्थ्य संबंधी जोखिमों में गैस्ट्रोइन्टेस्टिनल (जठरांत्र संबंधी बीमारी), त्वचा और आंखों में जलन और घाव में होने वाले संक्रमण शामिल हैं।

जबकि निजी कुओं को शहरों और कस्बों द्वारा विनियमित किया जाता है, कुएं के मालिकों के पास ऐसी निजी प्रयोगशालाएं होनी ज़रूरी हैं जो नियमित रूप से उनके पानी का परीक्षण करें ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि यह पीने के लिए उपयुक्त है। [निजी कुओं](#) के लिए पानी की गुणवत्ता परीक्षण के बारे में पर्यावरण संरक्षण के मैसाचुसेट्स विभाग से अधिक जानकारी प्राप्त करें।

कौन इसके बड़े हुए जोखिम पर होता है?

- 65 साल से अधिक उम्र के लोग
- 5 साल से कम उम्र के बच्चे
- गर्भवती महिलाएँ
- कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले लोग

हम इसके बारे में क्या कर सकते हैं?

- अपने शहर, कस्बे या पानी के आपूर्तिकर्ता से सार्वजनिक स्वास्थ्य चेतावनियाँ प्राप्त करने के लिए साइन अप करें
- बाढ़ के पानी और कीचड़ के संपर्क में आने से बचें – ये अशोधित सीवेज की वजह से दूषित हो सकते हैं
- स्थानीय “पानी उबालने” और अन्य जल संदूषण संबंधी निर्देशों का पालन करें
- नियमित रूप से दूषित पदार्थों के लिए निजी कुओं का परीक्षण करें, खासकर बाढ़ आने के बाद
- जितनी जल्दी हो सके, क्षतिग्रस्त सेप्टिक सिस्टम की मरम्मत करें

