**ទឹកមានមេរោគដោយសារបាក់តេរីពីលាមក**

ភាពញឹកញាប់នៃភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង ទឹកជំនន់ និងគ្រោះរាំងស្ងួតដែលបណ្តា លមកពីការប្រែ ប្រួលអាកាសធាតុអាចធ្វើឱ្យទឹកផឹកកខ្វក់។ ភ្លៀងខ្លាំងពេកអាចបណ្តាលឱ្យមានទឹកហូរ ទឹកជំ នន់ ឬហូរហៀរទឹកស្អុយ ដែលបំពុលទឹកអណ្តូង ដោយបាក់តេរីចេញពីលាមកបង្កគ្រោះថ្នាក់ ដូចជា E. Coli. ហានិភ័យសុខភាពនៃការប៉ះពាល់នឹងទឹកកខ្វក់រួមមានជំងឺក្រពះពោះវៀន រលាកស្បែក និងភ្នែក និងការឆ្លងមេរោគនៅមុខរបួស។

ខណៈពេលដែលអណ្តូងឯកជនត្រូវបានគ្រប់គ្រងដោយទីក្រុង និងទីប្រជុំជន ម្ចាស់អណ្តូងត្រូវតែ ឱ្យមន្ទីរពិសោធន៍ឯកជនធ្វើតេស្តទឹករបស់ពួកគេជាទៀងទាត់ ដើម្បីប្រាកដថាវាអាចផឹកបាន។ ទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមតាមរយៈនាយកដ្ឋានការពារបរិស្ថាននៃរដ្ឋ Massachusetts អំពីការធ្វើ តេស្តគុណភាពទឹកសម្រាប់ [អណ្ដូងឯកជន](https://www.mass.gov/info-details/protect-your-family-a-guide-to-water-quality-testing-for-private-wells)

**តើអ្នកណាមានហានិភ័យខ្ពស់?**

* មនុស្សដែលមានអាយុលើស 65 ឆ្នាំ
* កុមារអាយុក្រោម 5 ឆ្នាំ
* អ្នកមានផ្ទៃពោះ
* មនុស្សដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ

**តើយើងអាចធ្វើអ្វីបានចំពោះវា?**

* ចុះឈ្មោះសម្រាប់ការជូនដំណឹងសុខភាពសាធារណៈពីទីក្រុង ទីប្រជុំជន ឬអ្នកផ្គត់ផ្គង់ទឹក
* ជៀសវាងការប៉ះពាល់ជាមួយទឹកជន់លិច និងភក់ - ទាំងនេះអាចត្រូវ បានបំពុលដោយទឹ កស្អុយឆៅ
* អនុវត្តតាមការណែនាំអំពី “ទឹកឆ្អិន” ក្នុងតំបន់ និងការណែនាំអំពី ការបំពុលទឹកផ្សេ ងទៀត
* ធ្វើតេស្តអណ្តូងឯកជនជាទៀងទាត់ ដើម្បីរកភាពកខ្វក់ ជាពិសេសបន្ទាប់ពីទឹកជំនន់
* ជួសជុលប្រព័ន្ធទឹកស្អុយដែលខូចឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន

**សូមឈ្វេងយល់បន្ថែមតាម៖** [**http://www.mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**

**250 Washington Street, Boston, MA 02108**

**ទូរសព្ទ៖ 617-624-5757 |** [**DPHToxicology@state.ma.us**](mailto:DPHToxicology@state.ma.us)

[**http://www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)