



फेकल ब्याक्टेरियाबाट हुने दूषित पानी

जलवायु परिवर्तनका कारणले हुने मूसलधारे वर्षा, बाढी र खडेरीको आवृत्तिले पिउने पानीलाई दूषित पार्न सक्छ। अत्याधिक वर्षाले इनारको पानीलाई दूषित पार्ने हानिकारक फेकल ब्याक्टेरिया जस्तै इ. कोलीले पानीको बहाव, बाढी वा ढल बढाउन सक्छ। दूषित पानीको जोखिमले हुने स्वास्थ्य जोखिमहरूमा ग्यास्ट्रोइन्टेस्टिनल रोग, छाला र आँखा चिलाउने र घाउमा हुने सङ्क्रमणहरू पर्छन्।

निजी इनारहरू सहर र टाउनहरूद्वारा नियमन गरिनुका साथै इनारका मालिकहरूलाई नियमित रूपमा आफूले पानी पिउनका लागि उपयुक्त छ भनी सुनिश्चित गर्न निजी प्रयोगशालाहरू हुनुपर्छ।

निजी पोखरीहरू मा पानीको गुणस्तर परीक्षणका बारेमा म्यासाचुसेट्स वातावरणीय संरक्षण विभागमार्फत थप जानकारी प्राप्त गर्नुहोस्।

को उच्च जोखिममा छ?

- 65 वर्षभन्दा बढी उमेर भएका मानिसहरू
- 5 वर्षभन्दा मुनिका बालबालिका
- गर्भवती महिला
- कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली भएका मानिसहरू

हामीले यस बारेमा के गर्न सक्छौं?

- आफ्नो सहर, टाउन वा पानी आपूर्तिकर्ताबाट जन-स्वास्थ्य सतर्कताहरूका लागि साइन अप गर्नुहोस्
- बाढीको पानी र माटोको सम्पर्कबाट टाढा रहनुहोस् – यी कच्चा ढलबाट दूषित हुन सक्छ
- स्थानीय “पानी उमाल्ने” र अन्य पानी दूषित गर्ने निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्
- विशेषगरी बाढी आएपछि नियमित रूपमा निजी इनारहरूको दूषित पानीलाई परीक्षण गर्नुहोस्
- सक्दो छिटो क्षतिग्रस्त सेप्टिक प्रणालीहरू मर्मत गर्नुहोस्

