**د غایط موادو د بکټریاوو په واسطه ککړې شوې اوبه**

د اقلیم د بدلونو له امله په مکرر ډول د باران ورښت، سیل او وچکالي کولای شي د څښاک اوبه ککړې کړي. له اندازې زیات باران کولای شي د اوبو د جاري کېدو، سیلاب یا د فاضلابو د خپرېدو لامل شي، چې د څاه اوبه د غایطه موادو په زیان رسوونکې باکټریا لکه E.Coli باندې ککړوي. د ککړو اوبو له خطر سره د مخامخ کېدو په روغتیایي خطرونو کې د هاضمې سیستم ناروغۍ، د پوستکي او سترګو تحریک او د زخم التهابي کېدل شامل دي.

په داسې حال کې چې شخصي څاګانې د ښارونو او ښار ګوټو لخوا اداره کېږي، د څاګانو څښتنان باید شخصي لابراتورونه ولري او اوبه په منظم ډول معاینه کړي تر څو د څښاک لپاره د اوبو له مناسب والي څخه ډاډ ترلاسه کړي د میساچوسټ ایالت د چاپیریال ساتنې ادارې له لارې د [شخصي څاګانو](https://www.mass.gov/info-details/protect-your-family-a-guide-to-water-quality-testing-for-private-wells) د اوبو د کیفیت د آزمایښت په اړه معلومات ترلاسه کړئ.

**څوک په لوړه کچه له خطر سره مخ دي؟**

* له 65 کلونو څخه لوړ عمر لرونکي
* له 5 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومان
* میندواره میرمنې
* هغه کسان چې کمزوري معافیت سیستمونه لري

**د هغې پر وړاندې موږ څه کولای شو؟**

* د خپل ښار، ښارګوټي یا د اوبو د برابرونکي لخوا د عامې روغتیا په خبرداریو کې نوملیکنه وکړئ
* د سیلاب له اوبو او خټو څخه له اړیکې نیولو څخه ډډه وکړئ - کیدای شي دا د خامو فاضلابو په واسطه ککړ شوې وي
* د "اوبو د جوش کولو" د سیمه ییزو او د اوبو د ککړتیا د نورو لارښوونو څخه پيروي وکړئ
* په منظم ډول شخصي څاه ګانې په ځانګړې توګه کله چې سیلاب راشي د ککړ کوونکو موادو له اړخه آزمایښت کړئ
* ژر تر ژره د سپټیک هغه سیستم چې زیان ورته رسېدلی وي، بیرته ورغوئ

**نور معلومات په دې پته کې ترلاسه کړئ:** [**http://www.mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**

**250 Washington Street, Boston, MA 02108**

**ټلیفون:617-624-5757 |** **DPHToxicology@state.ma.us**

[**http://www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)