

د غایط موادو د بکټریاوو په واسطه ککړې شوې اوبه



د اقلیم د بدلونو له امله په مکرر ډول د باران ورښت، سیل او وچکالي کولای شي د څښاک اوبه ککړې کړي. له اندازې زیات باران کولای شي د اوبو د جاري کېدو، سیلاب یا د فاضلابو د خپرېدو لامل شي، چې د څاه اوبه د غایطه موادو په زیان رسوونکې باکټریا لکه E.Coli باندې ککړوي. د ککړو اوبو له خطر سره د مخامخ کېدو په روغتیايي خطرونو کې د هاضمې سیستم ناروغۍ، د پوستکي او سترگو تحریک او د زخم التهابي کېدل شامل دي.

په داسې حال کې چې شخصي ځاګانې د ښارونو او ښارګوټو لخوا اداره کېږي، د ځاګانو څښتنان باید شخصي لابراتورونه ولري او اوبه په منظم ډول معاینه کړي ترڅو د څښاک لپاره د اوبو له مناسب والي څخه ډاډ ترلاسه کړي د میساجوسټ ایالت د چاپیریال ساتنې ادارې له لارې د شخصي ځاګانو د اوبو د کیفیت د آزمایشت په اړه معلومات ترلاسه کړئ.

څوک په لوړه کچه له خطر سره مخ دي؟

- له 65 کلونو څخه لوړ عمر لرونکي
- له 5 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومان
- میندواره میرمنې
- هغه کسان چې کمزوري معافیت سیستمونه لري

د هغې پر وړاندې موږ څه کولای شو؟

- د خپل ښار، ښارګوټي یا د اوبو د برابرېدنې لخوا د عامې روغتیا په خبرداریو کې نوملیکنه وکړئ
- د سیلاب له اوبو او خټو څخه له اړیکې نیولو څخه ډډه وکړئ - کیدای شي دا د خامو فاضلابو په واسطه ککړ شوې وي
- د "اوبو د جوش کولو" د سیمه ییزو او د اوبو د ککړتیا د نورو لارښوونو څخه پیروي وکړئ
- په منظم ډول شخصي څاه ګانې په ځانګړې توګه کله چې سیلاب راشي د ککړ کوونکو موادو له اړخه آزمایشت کړئ
- ژر تر ژره د سپټیک هغه سیستم چې زیان ورته رسېدلی وي، بیرته ورغوی

