

Por que Caminhar, Andar de Bicicleta ou sobre Rodas?



EDUCAÇÃO · ESTÍMULO · EQUIDADE · ENGENHARIA · ENGAJAMENTO

ESTÍMULO

O Safe Routes to School (SRTS) tem parceria com escolas, alunos, pais/responsáveis e com a comunidade, para incentivar o trajeto seguro e ativo para a escola, como caminhadas e pedaladas.

Por que um deslocamento ativo diário é uma maneira tão boa de ir à escola? Estas são algumas de nossas razões favoritas:

É divertido!

Caminhar ou ir de bicicleta para a escola dá a você a chance de explorar sua vizinhança ou de encontrar um vizinho, parente ou amigo.

É independente!

Você pode chegar a lugares por conta própria e se encontrar com amigos.

É saudável!

Caminhar, pedalar ou ir sobre rodas para a escola ajuda você a se manter ativo e é bom para o coração e músculos.

É bom para o meio ambiente!

Caminhar e andar de bicicleta não causam poluição e reduzem o trânsito perto da escola.

FAÇA ACONTECER!

Alunos, pais/responsáveis, escolas e a comunidade podem apoiar, seja organizando, participando ou se voluntariando para programas e eventos que promovam caminhadas e pedaladas. Ajude a melhorar o meio ambiente perto de sua escola, e a saúde e a segurança de todos os alunos participando destas atividades:

Ônibus Escolar Ambulante

Um grupo de pessoas (crianças, pais/responsáveis, vizinhos) que caminham juntos de certos locais (chamados de Paradas de Ônibus Escolares Ambulantes) para a escola.

Trem de Bicicletas

É como um ônibus escolar ambulante, mas de bicicleta, com “paradas” no caminho.

Dias especiais de caminhar, pedalar ou ir sobre rodas

Escolha um dia (qualquer dia!) para comemorar a caminhada, o ciclismo ou os dois.

Estacione e caminhe ou ande sobre rodas

Os alunos e os pais/responsáveis estacionam em um certo local (por exemplo, uma biblioteca) perto da escola e caminham o resto do trecho.

Sessão de Verão

Uma aula divertida dada pelo SRTS, que foca na segurança de pedestres e ciclistas.

FAÇA DISSO UM HÁBITO

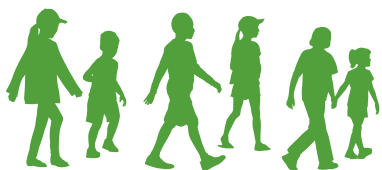
Alunos, pais/responsáveis e escolas podem ajudar a manter o entusiasmo pelo transporte ativo. Aqui estão algumas maneiras de transformar caminhar e andar de bicicleta em um hábito regular:

- ✓ Agende um evento semanal, como "Quartas para Caminhar" ou "Sextas Livres"
- ✓ Crie eventos temáticos mensais, como "Caminhada do Urso Polar" em janeiro ou um "Dia VERDE" em março
- ✓ Junte-se à diversão dos principais eventos do SRTS
 - A "iWalk" (que é o dia da Caminhada Internacional para a escola - junto com pedalar e andar sobre rodas) é na primeira quarta-feira de outubro
 - A Caminhada de Inverno (junto com pedalar e andar sobre rodas) é na primeira quarta-feira de fevereiro
 - O dia da Caminhada de Massachusetts para a escola (junto com pedalar e andar sobre rodas) é na primeira quarta-feira de maio
- ✓ Pense em incentivos que recompensem os alunos por escolherem o transporte ativo (prêmios gratuitos, como o direito de se gabar, são ótimos!)



Como o SRTS pode ajudar:

O SRTS tem recursos online gratuitos (incluindo um kit de ferramentas completo), e também assistência virtual e pessoal para ajudar você a organizar programas de caminhadas e pedaladas.



Podemos fornecer:

- ✓ Mapas personalizados para os programas Ônibus Escolares Ambulantes, Trem de Bicicletas, e Estacione e Caminhe ou Ande sobre Rodas
- ✓ Brindes, como adesivos, marcador de livro e faixas refletivas
- ✓ Guias práticos para ajudar você a criar e incentivar eventos de caminhada e pedalada

