

¿Por qué caminar, andar en bicicleta o andar sobre ruedas?



EDUCACIÓN · ESTÍMULOS · EQUIDAD · EJECUCIÓN · COMPROMISO

ESTÍMULO

Rutas Escolares Seguras (SRTS, por sus siglas en inglés) ha formado una alianza con escuelas, estudiantes, padres, madres, tutores y la comunidad para promover viajes seguros y activos a la escuela, por ejemplo, yendo a pie o en bicicleta.

¿Por qué el viaje activo es una excelente forma de ir a la escuela? A continuación señalamos algunas de nuestras razones favoritas:

¡Es divertido!

Caminar o ir en bicicleta a la escuela te da la oportunidad de explorar tu vecindario o de ponerte al día con un vecino, familiar o amigo.

¡Es libre!

Puedes recorrer lugares por tu cuenta y encontrarte con amigos.

¡Es saludable!

Caminar, ir en bicicleta o sobre ruedas a la escuela te ayuda a mantenerte activo y es bueno para el corazón y los músculos.

¡Es bueno para el medio ambiente!

Caminar y andar en bicicleta son formas de desplazamiento exentas de contaminación y reducen la congestión de tráfico alrededor de tu escuela.

¡HAZLO REALIDAD!

Los estudiantes, padres, madres, tutores, escuelas y la comunidad pueden todos brindar su apoyo dirigiendo, participando y ofreciéndose como voluntarios en programas y eventos centrados en fomentar las caminatas y los traslados en bicicleta. Ayuda a mejorar el medio ambiente alrededor de tu escuela y la salud y seguridad de todos los estudiantes participando en las siguientes actividades:

Autobús escolar andante

Un grupo de personas (niños, padres, madres, tutores, vecinos) que caminan juntos desde una ubicación específica hasta la escuela (se llaman paradas del autobús escolar andante).

Tren de bicicletas

Igual que el autobús escolar andante pero en bicicleta y con "paradas" a lo largo del camino.

Días para ir a la escuela caminando, en bicicleta o sobre ruedas

Elige un día (¡cualquier día!) para celebrar e ir a la escuela caminando, en bicicleta o de ambas formas.

Estacionar, caminar y andar sobre ruedas

Los estudiantes y padres, madres o tutores estacionan en una ubicación específica (como una biblioteca) cerca de la escuela y caminan el resto del trayecto.

Clase de verano

Una divertida clase instructiva dirigida por SRTS que se centra en la seguridad de los peatones y las bicicletas.

CONVIÉRTELO EN UN HÁBITO

Los estudiantes, padres, madres o tutores y las escuelas pueden ayudar a mantener el impulso de los viajes activos. Estas son algunas formas para que caminar y andar en bicicleta se conviertan en un hábito:

- ✓ Organiza un evento semanal como "caminata de los miércoles" o "viernes sin compromisos".
- ✓ Organiza eventos temáticos mensuales, como "caminata del oso polar" en enero o "día ECOLÓGICO" en marzo.
- ✓ Únete a la diversión en los eventos insignia de SRTS
 - ¡Caminata el primer miércoles de octubre (Día internacional para ir a la escuela caminando, en bicicleta o sobre ruedas)!
 - Caminata y actividad sobre ruedas en invierno el primer miércoles de febrero
 - Día en Massachusetts para ir a la escuela caminando, en bicicleta o sobre ruedas el primer miércoles de mayo
- ✓ Piensa en un programa de incentivos que recompense a los estudiantes que opten por el transporte activo (¡los premios gratuitos como el derecho a presumir son muy importantes!)

Cómo SRTS puede ayudar

SRTS cuenta con recursos gratuitos en línea (incluido un kit de herramientas completo), así como asistencia presencial y virtual, para ayudar a organizar los programas de caminatas y viajes en bicicleta.



Ofrecemos:

- ✓ Mapas personalizados para los autobuses escolares andantes, los trenes de bicicletas y los programas "estacionar, caminar y andar sobre ruedas"
- ✓ Incentivos gratuitos como pegatinas, señaladores y bandas reflectantes
- ✓ Guías para ayudar a establecer y fomentar las iniciativas de caminatas y viajes en bicicleta